万年企業を目指して
中里海岸
潮干狩り
管理センター ☎000-0113

市高生こんにちは
遠征へ行ってきました
今後の予定

THE YUUOU MAISIN
勇往邁進
2026年（令和8年）
11月 11日 水曜日
Ver.113

発行所 さいたま市浦和区元町1丁目28番17号 ☎(048)886−2151

共に準備の期間

長距離は駅伝、短距離陣は来シーズンへ

11月に入り、高校駅伝の県予選会は終了しているものの、ここからは長距離の駅伝シーズンになる。トラックでの記録会も予定されており、この主役とはなる長距離ブロックの2年生を中心に、いい準備のかたちで駅伝へ臨みたい。短距離陣は、冬季を1・2年生を中心に、いい準備のかたちで駅伝へ臨みたい。

再開！『市高生 こんにちは』のコーナー
第1弾 このチームの大黒柱 岡本くん

チームの大黒柱の岡本くん。秋シーズンは少し苦しみましたが、冬を越して、必ず来春は大活躍してくれるはずです。

Q1 市高陸部のどこに惹かれて入部を決めましたか？
A1 明るい、楽しそうな雰囲気に惹かれたからです。
Q2 彼女いますか？ A2 知らないです。
Q3 チャリ通のいいところは？
A3 チャリを漕ぐと目が覚めるところです。
Q4 こいつの方が2年だろって思う1年生を教えてください。
A4 Y花さんです。あの落ち着きはすっごい。
Q5 赤点何回取りましたか？ A5 数えきれません。。。
Q6 これまで付き合った人数は？ A6 整数です。
Q7 中里先生の好きなところは？
A7 最高にタフでクールなところです。
Q8 オフの日は何してますか？
A8 ギター弾いたり勉強したりしてます。
Q9 みんなに一言！ A9 だいすき！
Q10 髪型変える予定ありますか？
A10 今のところはないです。これを機に変えようかな。何かいい髪型ありますか？
Q11 mbtiなんですか？ A11 ENFP運動家です。
Q12 ラブタイプなんですか？ A12 デビル天使です。
Q13 変顔の写真多いのなんでですか？
A13 変顔したら許されると思っているからです。
Q14 なんでR恩くんと、ツーショットプリクラを撮ってしまったのですか？
A14 さそわれたんです。。。
Q15 廊下で足音うるさいのなんでですか？
A15 接地感を廊下でも意識しているからです。
Q16 奇行多いのどうしてですか？
A16 そんな多いですかね？？
Q17 R恩くんとはどういう関係ですか？
A17 相互フォローの人です。
Q18 いつもマスク目に入ってないですか？
A18 ときどき目に入ります。もう慣れました。
Q19 男子で愛人にするなら誰ですか？
A19 非常に迷いましたが、T〇くんですね。
Q20 ユメタン何回再テストしましたか？
A20 合計5回です。。長谷先生ごめんなさい。
Q21 部長に決まったときどう思いました？
A21 とても嬉しかったです。力がみなぎりました。
Q22 陸部に入ってよかったことは？
A22 毎日ステキな仲間たちと高め合えることです。
Q23 円陣のとき前部長とは違って声裏返らないのなんでですか？
A23 前部長とは違って発声の練習を欠かさずしているからです。
Q24 これまで告白された回数は？ A24 実数です。。
Q25 学総の目標は？ A25 自分の殻をぶち破ることです。
顧問より 部長になり、苦労が絶えないと思いますが、それを競技の糧にしてください。おすすめの髪型は、中里ヘアー(坊主)ですね。



遠征へ行ってきました！
冬季の始めに、砂浜へ

例年、冬季練習の始めに、砂浜練習をしています。今年は、千葉へ遠征です。天候にも恵まれ、横の球場からは、音楽フェスで大音量のBGM。ノリノリで、厳しい練習(一日練習でした)をしました。スピードへのヒントをもらえたと思います。



再開！『市高生 こんにちは』のコーナー
第2弾 長距離ブロック長 河村くん

長距離ブロック長の河村くん。これからが駅伝シーズンです。しっかりと走ってチームを牽引してください。

Q1 名前の由来なんですか？
A1 由来は知らないけどけんしん君と悩んだらしい
Q2 好きな練習場所どこですか？ A2 やっぱり校庭しか勝たん
Q3 好きなトレーニングなんですか？
A3 縄跳びがいちばん楽しい
Q4 もう1回円陣の真ん中やりたいですか？
A4 やりたいです。岡本くんみたいにかっこよくやりたい
Q5 次期部長候補は？
A5 向いてそうなのはすばるくん
Q6 長谷先生の好きなところどこですか？
A6 補強につまってるBigな愛情
Q7 今までのベストレースは？
A7 学総3000OP 尾村先輩さした
Q8 MBTIなんですか？
A8 仲介者
Q9 ラブタイプなんですか？
A9 忠犬ハチ公
Q10 チャームポイントどこですか？
A10 首元のつむじ♡
Q11 陸上部以外だったらどこの部活入ってた
A11 帰宅部体験してみたい
Q12 なんで遠い市高選んだの？
A12 ほんとになんでか分かんない
Q13 伊奈の魅力教えてください
A13 人いないからジョグしやすいとこ！
Q14 PK外した時どんな気持ちでしたか？
A14 岡本くん感謝しろよ
Q15 彼女いますか？
A15 だまってください
Q16 8月にいちばん聞いた曲は？
A16 祝日天国 これすばらしい
Q17 いちばん可愛い後輩は？
A17 轡田くん 不思議でかわちい
Q18 誰かに謝りたいことありますか？
A18 みんないつもだらしなくてごめん
Q19 8時半登校しない人どう思いますか？
A19 大人になれよ
Q20 なんでU田君にびびってるんですか？
A20 僕に当たりが強いからです。
Q21 部内でいちばんうるさいのT田君ですか？ A21 もちろん圧倒的です
Q22 クリスマス楽しみなことはなんですか？ A22 みんなの冬合宿に決まってるじゃん
Q23 市高陸上部のいいところ！ A23 みんな面白いしやるときはやるところ
Q24 学総の目標は！ A24 県大会出場です！
Q25 みんなに一言！ A25 いつもありがとう！みんな大好き♡
顧問より 長距離ブロックの力は着実に上がっています。次は、2年生男子の番です。その為に、長谷先生は、Bigな愛情を、超々Bigな愛情に変える予定です。



@SHIKO_TRACKFIELD
陸部公式インスタ

十一月十四日（土）	〇県民の日
十一月二十一日（土）	〇学校説明会・部活動見学
十一月二十三日（月）	〇長距離記録会
十一月二十三日（月）	〇勤労感謝の日
十一月二十五日（水）〜十二月二十九日（日）	〇2年修学旅行 於：シンガポール
十一月三十日（月）〜十二月一日（日）	〇2年振替休業
十二月一日（火）	〇期末考査1週間前
十二月五日（土）	〇学校説明会
十二月八日（火）〜十一日（金）	〇期末考査
十二月二十三日（水）	〇予餞会