

Municipal Urawa High School

こんにちは。女子バスケットボール部です。

8月にリーグ戦（1次）が行われました。

vs 浦和実業	94-55	勝利
vs 浦和商业	80-37	勝利
vs 上尾南	79-38	勝利
vs 大宮光陵	140-13	勝利



1次リーグを1位で通過しました。

夏合宿をはじめ、夏休みに多くの学校と合同練習や練習ゲームを行い、

個人としてはもちろん、

チーム内で話す場面や、声をかける場面があり

「気づく」ことが増えてきたと思います。

9月に2次リーグが続くので、

自分たちの課題点を修正し、次に続く新人戦にもつながるゲームをしていきましょう。

リーグ戦では、夏休み前半の練習や大滝合宿での経験を生かし、試合で勝ち切ることができて良かったです。OFでは、速攻やセットプレー、DFでは、1線、ローテーションをそれぞれが意識し、得点に繋げることができたと思います。しかし、DFのリバウンドやDFのピックアップ、セットプレーの共通認識など、多くの課題も見つかりました。新人戦まで残り少ないですが、今回見つかった課題を改善し、より良いバスケットが出来るように日々の練習に取り組んでいきたいです。

夏休みでは、ディフェンスのローテーションやパスを受けるタイミングなどの課題に取り組みました。合宿では、練習してきたことを実践することができたものの、自分たちが考えていることがなかなかプレーに移せず、ごちゃごちゃしてしまうことが多くありましたが、それがリーグ戦では少し改善することができたように思います。特にオフェンスの合わせはリーグ戦後半の方は動いていたように思いました。ただ、リバウンド、ルーズボールの徹底やピックアップなど新たな課題もたくさんあるので、一つずつ改善していきたいです。

新チームとして夏休み前に、勝つために必要なことと、自分たちに足りないことを明確にしたことで、夏休みの日々の練習に目標をもって励むことができました。合宿や練習試合などを通して、練習したことを実践することで、個人としてもチームとしても成長できたと思います。特にこの夏休みでディフェンスでは一線を厳しくすることとローテーションを意識し、オフェンスでは1対1を積極的に狙うということを軸に練習ができました。うまくいかないこともありましたが、どうすればできるようになるかを考え、少しずつ改善していき、リーグ戦で勝つことができたときはとても嬉しかったです。今後も仲間と声を掛け合ってさらに上達していきたいです。

👤 顧問より 🏀

夏休みの部活動体験は多くの中学生が参加してくれました。ありがとうございました。

受験までまだ時間がありますので、粘り強く、最後まで頑張ってください。

市立浦和高校女バスは、皆さんの入学と入部を心よりお待ちしております。

It's not over till it's over.