

学総以降にも楽しみな選手達が…
今後の活躍に期待です！

今年の学総以降でも戦える楽しみな種目で入賞がありました。リレーを含めて、1年生も入賞を果たし、今後の活躍にも期待が持てます。佐藤蓮は、8種競技と同時進行でやり投げにも出場し、自己ベストを更新しました。県大会では日程が別日になるので、さらなる記録の更新が期待できます。

○一関(1・110mH):「今回初めてのハイハードルでのレースで、7位入賞という結果を残すことができました。しかし、ハードル間の走りや、力の入れ方など課題が残る走りだったため、練習を通し課題を解決し、県大会では準決勝に残ることを目標にがんばります。」



○佐藤(3・400mR1走):「予選も決勝も中盤の動きをまとめられなかったために、スピードが上がらず、納得のいくレースをすることができませんでした。どんな条件でも自分の力を発揮できるように、どのように動かすのがよいかを明確にし、それを身につけて、県大会に臨みたいです。」

○奥澤(2・400mR2走):「スピードが上がらず、思っていたようなタイムが出なかったため、県大会ではしっかりギアを上げていきたいです。」

○金子(1・400mR3走):「4継では、前に前という気持ちが勝ってしまい、自分の走りに集中できていなかったため、アップで感じられていた反発を、実際のレースの走りに繋がれなかったことが反省です。バトン練習がほとんどできず不安が残る中でのレースとなりましたが、少ない練習からミスのないバトンパスができたので良かったと思います。初戦で個人だけではなく4継という形で先輩方と戦うことができ、個人のレースだけでは気が付けなかったことを感じる事ができました。今後も4継に関わっていきけるよう、今回学んだことを日々の練習や自分の走りに繋げていきたいです。」

○岩本(1・400mR4走):「高校初レースで思うようにいかないことも多くありましたが、いろいろなことを試し、今後の目標や課題が明確になるいい機会になりました。県大会でもし番が来たら、チームに貢献できるよう、残りの期間見つかった課題をしっかり塗り潰していきたいです。」



その他の県大会出場者
○藤原有(3):110mH・400mH
○藤沢(2):三段跳
○森脇(1):走高跳
○上田(1):砲丸投
○400mR・1600mR
応援、よろしくお願いします。



県大会の個人種目の主役
土江(400mH) & 奥澤(走幅跳) & 磯野(三段跳)

県大会の個人種目での主役、土江と奥澤、磯野。地区大会でも、この段階での準備としてはまずまず。記録の伸びしろも残っており、ここからギアを上げて県大会に向かう。

○土江(3・200m・400m・400mH):「予選で出た課題を決勝で修正することができず、納得のいくレースをすることができませんでした。全体的にスピードが足りず、他選手に遅れをとるようなレース展開だったと思います。県では、400mも400mHも、前半で見せ場を作るメンタルを持つと同時に、自分の動きのイメージを再現できるようにします。」※400mHは決勝を棄権

○奥澤(2・100m・走幅跳):「1本目が大事なのにしっかりと記録を残すことができず、試合展開としては納得のいくものではありませんでした。しかし跳躍自体は、県大会に繋がるものになりました。県大会では、1本目に優勝できるほどの記録を出し、必ず関東大会の出場権を掴みます。」

○磯野(2・走幅跳・三段跳):「冬季で練習してきたホップの跳び出しが試技の中で自然にできたことで距離につなげることができた。1~3本目にかけて内容を修正しいい試合展開をすることができたことは自信になった。県では地区で見つかった完全に定まっていない助走、ジャンプのときの腕のバランスを修正し14m跳ぶ。」



チームとしても個人としても
新たな挑戦(8種競技) 佐藤&納崎

なかなか男子の8種競技への挑戦は、敷居が高く、これまで本格的な参戦はありませんでしたが、今年は挑戦することになりました。2人とも、ベスト(各種目でも)を更新し、県大会でも2日間、走りきります。

○佐藤(2):「ようやくシーズンの体の状態になってきた。中々思うように調子が上がらず、走りや幅跳びはまだ課題があるが、全体的には最低限まとめられたと思う。県大会ではベストを出し切るよう万全の状態を挑みたい。」

○納崎(2):「地区大会では、多くの種目で自己ベストを更新することができました。しっかりと地区大会に集中して、自分らしい競技ができたと思う。競技の中で、多くのことを学ぶことができ、まだまだ記録を伸ばすことができると感じた。県大会では、地区大会で学んだことを生かして、さらに記録を伸ばせるようにしたい。」



○学総県大会
五月十三日(水)
〜十六日(土)
於:熊谷

○3年校外模試
五月十日(日)

○B週水曜日授業
五月八日(金)

○B週火曜日授業
五月七日(木)

○振替休日
五月六日(水)

○こどもの日
五月五日(火)

○みどりの日
五月四日(月)

○陸上競技部保護者会
五月三日(日)

○生徒臨時休業
五月三日(日)

○さいたま市民の日
五月一日(金)