万年企業を目指して
中里土産屋 チシキ
管理センター ☎000-0099

ありがとうございました
春合宿報告
今後の予定

THE YUUOU MAISIN
勇往邁進
2026年（令和8年）
4月 3日 金曜日
Ver.99
発行所 さいたま市浦和区元町1丁目28番17号 ☎(048)886−2151

春は異動の季節

春合宿を終えて、いよいよ

4月になり、新年度のスタートをきった。新年度も新たに、長らく市立浦和高野で勤務してきた顧問をはじめ、市立浦和から異動となる先生方と、新天地で新たな活躍をされる先生方をお送りする。まずは、学総シリーズに向けて準備を整え、それぞれの目標に立ち向かっていく。

また、チームとしても、去年度の関東大会や、今年度の関東大会の会場の笠松運動公園で練習を行い、シーズンへの想いが強くなった。市立浦和のシーズンに向けて記録会は4月4・5日から始まる。まずは、学総シリーズに向けて準備を整え、それぞれの目標に立ち向かっていく。

春合宿報告
～シーズンに向けて～

初日の29日(日)は、昨年度の関東大会会場であったカンセキスタジアムとちぎでの練習です。午前は、バトン練習などのスピード練習。午後は、専門練習を行いました。いつかこの場所で大暴れしたいです。

2日目の30日(月)は、今年の関東大会会場である笠松運動公園のサブトラックで、専門練習やスピード練習。混成ブロックは、2日間で8種目の練習をこなしました。

最終日の31日(火)の午前中は、水戸信用金庫スタジアムでの走り込み。昼食後に、学校へ戻り、締めくくりのトレーニングをやって全日程を終えました。

すぐに大会、というわけにはいきませんが、少しずつ準備が出来てきています。期待して下さい！

○藤原(3年男ハードルブロック):「冬季も終わり、蓄積を形にするこの時期の合宿を通して、スピード感やレースに近いハードル練習などで、去年の秋シーズンの感覚を呼び起こすことができた。3年になりこのシーズンで最後なので、過去の自分を超え、悔いのないようなレースをするために更に磨きをかけていきたい。」

○佐藤(3年女短距離ブロック):「状態が整わず、調子が上がらない中迎えた春合宿で楽しみよりも不安が大きかったですが、この3日間で少しずつ自分の目指す走りに近づけていき、いい感覚を掴むことができたのでよかったです。最終日はあいにくの天気で、2日間の疲労もありましたが、仲間と切磋琢磨し、最後まで駆け抜けることができました。300mや長い距離のセット走では冬季の練習の成果を感じられる場面が多かったですが、SDや加速走などのスピード練習では課題が多く残りました。まだ時間はあるので、今回明確になった課題をクリアするために、焦らず自分のやるべきことをして、レースに向けて状態を仕上げ、今年こそは絶対に勝負します。」

○佐藤(2年男混成ブロック):「シーズンも目前となり、これまで試行錯誤してきたものをまとめ、自分の中である程度固めることができた。合宿前は迷いがあり調子が落ち込んでいたが、特別な想いがある場所や、今年の関東大会が行われる場所で練習したことで気持ちが入り、きっかけを掴むことができた。今年は納得のいく競技をして、飛躍の年にしたい。」

生徒より感謝のことば

長距離男子代表　幕田:「高野先生には入部した当初からずっとお世話になりました。部活の遠征にも付き合ってくださり、タイム読みやありがたいお話をたくさんしていただきました。特に、2年生は授業でも部活でもたくさん愛のある指導をいただき、とても感謝しています。ありがとうございました。」

長距離女子代表　菅原:「2年間お世話になりました。クロカンの上り坂や南部地区駅伝の折り返しなど、いつもキツイところに立って応援してくださったので、また1番キツいところにいるなぁって心の中でクスッと笑えて元気が出ました。振り返ると、高野先生のおかげで諦めたくなった気持ちを入れ替えて走り切れたことが何度もあったなと思います。今までさまざまな面で私たちを支えてくださり本当にありがとうございました。」

○奥澤(2年女跳躍ブロック):「 今回の合宿では、シーズンに向けての良いイメージを掴むことができました。私はこの合宿に明確な課題を持って参加しました。走幅跳では、合宿の前に助走を少し変えようと試みましたが、その助走で踏み切ることができず、空中動作も、何も考えることができなくなってしまっていました。それらの課題を改善するために、方法をじっくり考えながら練習に取り組むことができました。また、走りでは、この冬季で注意していた事を、少しずつ繋げられてきているような感覚がありました。どちらも、完璧に満足の行く動きができるようになったわけではないけれど、良い感覚やヒントを得ることができたと思っています。また、昨年と今年の関東大会の開催地で練習ができたということもあり、インターハイへの気持ちを高めることもできました。自分がこの一年何をやってきて、何ができるようになり、今何をやるべきなのか、合宿を通して見えてきたと思うので、ここからさらにギアを上げていきたいです。」

四月四日（土）～五日（日）	○春季記録会　於：熊谷ｏｒ川口
四月七日（火）	○始業式 ○入学式
四月八日（水）	○校内実力テスト
四月九日（木）	○身体測定・ＬＨＲ等
四月十日（金）	○対面式・部活動公開等
四月十三日（月）	○１年：学習ガイダンス等 ○２３年：授業
四月十八日（土）	○土曜日公開授業
四月二十日（月）	○合同避難訓練
四月二十四日（金）～二十六日（日）	○学総地区大会