



市高剣道部



☆新入生 春休み体験会

新シーズンがいよいよ始まります。

そこで・・・

新入生 **体験会**を実施します！！

興味関心のある新入生のみなさん！お待ちしております。

実施日：**令和8年4月1日（水）**

集合場所：**正門付近（正門付近の剣道部員にお声掛けください）**

集合時間：**8：40～8：50（防具等持参、見学も可）**

活動場所：**東体育館1階奥 剣道場 9：00～10：30**

東京大学交流会（男女）&大会活動報告

全国の選抜された高校生と交流を深め、現役東大生から高校時代の進路活動について、アドバイスをいただきました。

大会結果：優勝 磐田南高等学校（静岡）

女子団体（市立浦和）予選リーグ2位敗退

1（本数2）— 1（本数3）磐田南

3（本数5）— 0（本数0）豊島岡B

R6年度卒業生から中学生のみなさんへ **東京大学理科一類** 内田浩平

こんにちは。2025年に市立浦和高校剣道部を卒業した内田浩平です。現在は東京大学理科一類に在籍し、同大学の剣道部で稽古を続けています。

市高剣道部では、自分たちで練習メニューを考えたり、互いに課題を共有したりすることで、限られた時間の中でも集中して稽古に取り組んでいました。こうした環境の中で、「どうすればもっと良くなるか」を常に考える習慣が身につき、自分自身、大きく成長できたと感じています。

このような姿勢は学業にも活かされ、時間を上手く使うことで文武両道も十分に可能だと実感しました。実際、私が受験勉強に打ち込み、第一志望に合格できたのは、部活動で努力し続けた経験が自分を支えてくれたからだと思っています。

剣道部では、上下関係が厳しすぎることもなく、互いに尊重し分け隔てなく接する雰囲気があり、仲間と共にとくさんの楽しさや達成感を味わうことができます。

かけがえのない仲間とともに、後悔のない青春を送りたいと思う人にとって、市高剣道部はまさにうってつけの場所です。ぜひ挑戦してみてください。

R7年度 年間計画

4月練習試合（県外）、南部支部大会 5月練習試合（県外）、関東大会県予選 6月練習試合（県内外）、全国大会県予選 7月合同練習冷房対応（県外）、夏季講習 8月合同練習冷房対応（県内外）、山梨県富士河口湖練成会（2泊3日） 9月合同練習冷房対応（県内外）

10月関東上位高校招待試合（さいたまシティカップ）会場：市立浦和

11月南部支部大会、埼玉県剣道大会 12月つくばね旗剣道大会、練成会（茨城県） 1月新人戦

2月東京大学招待試合、朱雀杯剣道大会 3月魁星旗争奪全国高校剣道大会（秋田県） 4泊5日