

# 好学尚武

市立浦和高等学校野球部通信  
発行者 鈴木 諭

発行日 R 8. 2. 7  
発行ナンバー 1 2 4 6 号

## 他校から学ぶ

今年の21世紀枠候補校は、文武両道を持ち味にしている高校がたくさんありました。それらの高校の取り組みが数多く記事等で紹介されていて、とても勉強になりました。

その中の1つを紹介させていただきます。

長崎西高校の意識付け・・・

公立高校が強豪私立高校と戦う上で、してはならないこと・・・それは5つのBと1つのEである。

- B 1・・・ベースオンボールズ (与四球)
- B 2・・・バッテリーエラー
- B 3・・・バントミス
- B 4・・・ボーンヘッド
- B 5・・・ベースランニングミス
- E 1・・・エラー

本当にその通り。

勝負事なので勝ち負けは伴います (負けることもある)。大事なのは最善を尽くしているか・・・最善を尽くすとは、長崎西高校が掲げているように、これらのミスがない戦いができているのかな・・・と私は思います。

試合から遠ざかっており、野球を忘れてしまわないよう、実戦的なことを書かせていただきました。

シーズンが近づいています。

頑張りましょう！

## 考道

通院している医者先生との約束で、毎朝30分の運動をしなければならない私、出勤した後、学校周辺をランニングしています (自分ではランニングだと思っていますが、速さはウォーキングと変わらないと思います・・・)。

その際 (市高の周りということもあり) 明らかなゴミを拾うようにしています。ゴミ拾いがメインではないので、本当に気付いたものだけですが・・・市高正門付近の生け垣は自転車等から (と思われる) ポイ捨てがしやすいのでしょうか・・・早朝、結構な割合で、何かしらゴミがある状態になっていることが多いです。

野球部が、地域のごみ拾い等をしている話をよく聞きますが、これは確かに良いかもしれません。野球は (相手の変化等に) 「気付く」 ことが大事だからです (=ゴミがあることに気付く)。また、ゴミがあつたら拾うのは「当たり前」のことだと思いますが、野球の試合で敗退するチームは、その「当たり前」が実践できないチームだからです。日常生活から当たり前のことを当たり前に行う習慣を身につける、大切なのではないのでしょうか・・・また、朝、気分の良いことをすると、その日1日の充実につながるような気がすることも付け加えさせていただきます。

今回、21世紀枠の候補になった高校の紹介文で、常に (行動ではなく) 「考道」をテーマにしているという記事を読みました。本当にその通り！自分の日頃の行いがどう野球に結びつくのかを考えて「考道」して欲しいと思います。

私は、(考道の結果)、マラソン (「ゴミ拾い」) を続けることとします (笑)。