

再開！『市高生 こんにちは』のコーナー
第7弾 マイルブロック長 原くん

今年活躍した男マイルブロックを引き継ぐ原くん。今シーズンは思うような走りが出来ないことが多かったです。冬季はいい練習が出来ているので、来シーズンが楽しみです。

Q1 なんですか？

A1 うあああ！！！

Q2 メガネが本体ですか？

A2 諸説あります

Q3 寒がりじゃないんですか？

A3 比熱が低いんです

Q4 彼女いますか A4 愚問ですね

Q5 なんでじゃんけん弱いんですか？

A5 僕が聞きたいです

Q6 どうやったら額外れるんですか？

A6 ジャンケンに勝つたら

Q7 好きな休日の過ごし方なんですか？

A7 美術鑑賞、古着屋巡り、読書など

Q8 好きな画家は誰ですか？ A8 ミュシャとモネ

Q9 おすすめの本を教えてください A9 1948とボトルネット

Q10 お兄さんとそっくりですね A10 言うほどですか？？

Q11 mbtiなんですか A11 INTP-T 論理学者です

Q12 なんによく脳震盪起こすんですか？

A12 興奮して頭振るからです

Q13 N崎くんに対して何か思うことがありますか？ A13 早く帰れ

Q14 原スマントについて A14 僕は被害者です

Q15 もらって嬉しかったプレゼントは？

A15 頭に被るものと両手に持つもの

Q16 トレーニングの秘訣を教えて A16 どんどん重くしましょう！

Q17 なんすぐ記憶飛ぶんですか？ A17 年齢です

Q18 今ハマっていることはなんですか？ A18 現実逃避

Q19 追う恋or追われる恋どっち派？

A19 追われるのを正面から受け止めたいです

Q20 3C(cool cute clever)に1つ足して4Cにするなら何を足しますか？

A20 charmingかcheerfulで

Q21 次期3CはN崎くんですか？

A21 赤点なので却下

Q22 好きなメニューは？

A22 身体入れ替え

Q23 市高上部のいいところは？

A23 個性豊かなところですかね

Q24 みんなに一言！

A24 3Cの僕を見習ってください

Q25 学総の目標！

A25 期待を超える走りをします

顧問より：日頃のトレーニングもしっかりと出来ていて、走りとリンクさせられれば、必ずチームを牽引することが出来るはず。次回は、叫びながら走っていいですよ。私は耳栓しておきます。



THE YUUOU MAISIN 勇往邁進

2026年(令和8年)

2月 16日 月曜日

Ver.97

発行所 さいたま市浦和区元町1丁目28番17号 ☎(048)886-2151

この時期にやるべきことを

冬季も最終盤へ

南部地区新人駅伝

～状態を整えて、再スタート～

先週の埼玉県駅伝から間もなく、の南部地区新人駅伝。女子は駅伝での出場ですが、男子は、チーム全員の状態が整わずに、ロードレースのみの出場になりました。埼玉県駅伝に引き続き、苦しい状況ですが、今置かれている、それぞれの状況の中で、精一杯取り組むことが重要です。

○女1区 菅原：「今回の駅伝は坂の多いコースでしたが、この1年間で彩湖に慣れたこともあります、坂でペースを上げることができます。トラックとは条件が異なりますが、3kmのベストを出すことができて嬉しかったです。ここからは学総シーズンに向けて、状態を整え、スピードを強化していきます。おそらく今回が最後の駅伝となるので、これまで応援してくれた方々やチームメイトに改めて感謝を伝えたいです。」

○女2区 福田：「今回の駅伝では自分の体調管理がうまくできていないこともあり、結果としては全く満足のできるものではありませんでしたが、今の自分の全力を出し切ることができました。これからトラックシーズンでは駅伝での悔しさをバネに自分の体調も整えて、調子も自信を取り戻せるよう頑張ります。」

○女3区 外山：「今回の駅伝は、今までとは違い単独走で自分でペースを作るのが難しくとてももづらく、気持ち的に負けてしまいました。もっと練習を積み、人に頼らざるにレースを進められる力をつけてください。」

○女4区 長田：「この駅伝はチームで3位を目指していましたが、3位をとることができなくて悔しい気持ちと、自分がもっと練習に参加して走っていたらという申し訳ない気持ちでいっぱいです。自分の走りとしては、県駅伝から膝が少し痛くなっています、練習もやらないこともありました、前回より25秒上げられたのは良かった点だと思います。学総では練習を積んで後悔のないように走りたいです。」



○男ロード 櫻井：「今回のロードレースは前回の駅伝と入りを同じくらいで入り、2・3kmもペースが落ちずに走り切ることができ、自己ベストを更新することができました。しかし、ラストでフォームが崩れてしまっていたので、日々の練習から気をつけていきたいです。」

○男ロード 河村：「今回の駅伝は最初の1kmはリズムに乗って自分の思うように走ることができました。しかしそこからだんだんと苦しくなってしまい、前についていかなければいけない場面でつくことができませんでした。課題と向き合って成長していきたいです。」

○女ロード 芦澤：「今回は県駅伝の反省を生かしてリズムを意識した走りができ、県駅伝からタイムは大きく伸びました。しかし夏の走りにはまだ戻っていないので今の課題である筋力・柔軟性を高めて、全力で練習していきます。大きな大会が続く中、応援してくださったみなさんありがとうございました。」

○ 学年末考査 2日目	三月六日（金）	○ 入学許可候補者発表	三月六日（木）	○ 選抜会議	三月五日（木）	○ 学年末考査1日目	三月四日（水）	○ 学徒臨時休業	三月三日（火）	○ 学力追検査	三月二日（月）	○ 生徒臨時休業	二月二十七日（金）	○ 学力検査	二月二十六日（木）	○ 生徒臨時休業	二月二十五日（水）	○ 学力検査前日準備	3時間授業	○ 天皇誕生日	二月二十三日（月）	○ 土曜日公開授業	二月二十一日（土）
-------------	---------	-------------	---------	--------	---------	------------	---------	----------	---------	---------	---------	----------	-----------	--------	-----------	----------	-----------	------------	-------	---------	-----------	-----------	-----------