

Municipal Urawa High School

こんにちは。女子バスケットボール部です。
今年もよろしくお願いします。



2025 年は新人戦を悔しい結果で終え、
次の大会に向けてチーム力を上げるべく、
多くの学校と練習ゲームをさせていただきました。

選手たちと 2025 年の総括と今後の課題を確認しました。

選手コメント

★新人戦後、多くの練習試合の機会をいただき、「チャレンジをする」ということを意識して取り組みました。チャレンジをすることで今の自分ができることとできないことの境界線が見え、課題が明確になってきました。失敗することもありましたが、新たな課題や対策を見つけ、更なる成長に繋げることができました。高校生活の中で多くの時間を練習に費やす中で、プレーが成功した時に得られる達成感と充実感は他のことでは得られません。自分の成長、チームの成長のために、これからもチャレンジする気持ちを忘れずにいようと思います。

★新人戦後の練習ゲームでは、自分たちより強い相手に対しても気負いせず、いつも通りのプレーをすることを意識しました。特に、練習で取り組んだスキルを試合で試すことや、リバウンドやルーズボールは「絶対取る」という強い気持ちで挑みました。

その結果、どんな相手でも粘り強く戦え、勝てることが増えてきたので自分達の成長を実感できました。一方で、試合の中の判断やチームとしての連携、個々の課題など、まだ改善点も多く残っています。なので、新人戦で感じた悔しさを忘れず、その気持ちをバネにして、これからの練習や試合を通して、心身ともにさらに成長できるよう頑張っていきたいです😊

★新人戦の反省と成果を生かして、ディフェンスやリバウンドの強化に力を入れたり、練習試合を通して、試合形式に慣れることを意識したりしました。自分たちの課題は最後まで気持ちを緩めないことや、相手のペースに飲み込まれないことなどです。しかし、人数が 8 人しかいないため、5 対 5 など試合形式を練習ではできないので、練習試合一回一回を大切に、プレーしてきました。また、練習では、バスケの基礎となる、ドリブルやパス、ディフェンスも練習しました。その際には、仲間同士で、アドバイスし合い、分からないことは聞くなどして互いに高めあうことができました。チームとしてだけでなく、個人としての課題も多くあるので、質の高い練習を通して改善していきたいです。

また、練習初めではみんなで初詣に行きました。
今年も真摯に部活に向き合い、
大きく成長できるといいと思います。
本年も応援よろしくお願いします。



Bloom where you are planted.