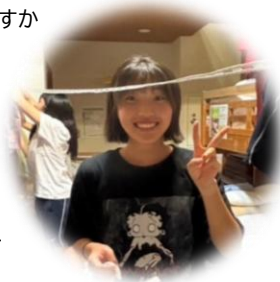


再開！『市高生 こんにちは』のコーナー
第4弾 チームに不可欠 長田さん

今は怪我に苦しんでいます、チームにとって不可欠な存在です。

- Q1 どうして陸上部に入ったんですか
- A1 球技が壊滅的だからです
- Q2 部活のいちばんの思い出はなんですか
- A2 監獄夏合宿のポンチです
- Q3 好きな動物はなんですか
- A3 吠えない犬
- Q4 最近の口癖はなんですか
- A4 ぼりぼり
- Q5 今でもお風呂で歌ってますか
- A5 当たり前です。
- Q6 何を歌ってますか
- A6 毎日違います。昨日は初恋サイダー
- Q7 陸上部じゃなかったら何部に入っていましたか
- A7 結構家庭科部あります。
- Q8 なんでコンタクトつけないんですか
- A8 やっぱ寝てしまうので付けられません
- Q9 一番好きな筋トレはなんですか A9 筋トレは嫌いです。
- Q10 朝の準備に時間がかかる理由はなんですか
- A10 朝ごはんは30分かけてるからですかね
- Q11 チャームポイントはなんですか A11 鼻の穴が小さいこと
- Q12 好きなタイプはなんですか A12 常識がある人
- Q13 食べ物の得意分野はなんですか
- A13 基本的に得意です。強いて言うならご飯は永遠に食べられそうです
- Q14 好きな教科はなんですか A14 保健体育です
- Q15 長谷先生の好きなところはどこですか
- A15 ちろちゃんが大好きなところ
- Q16 いちばん尊敬する先輩は誰ですか
- A16 みんな尊敬してます
- Q17 休みの日は何をしていますか
- A17 予定がない日は怠惰な1日をおくってます
- Q18 可愛くなるための秘訣を教えてください
- A18 鏡を見て今日も自分可愛いなって思えたら可愛いです
- Q19 MBTIはなんですか
- A19 今日やってみたらISFPでした。絶対うそ
- Q20 今日は世界で何番目に可愛いですか
- A20 21位くらいかな
- Q21 長距離女子の好きなところを教えてください
- A21 めっちゃ面白いところ♥
- Q22 部活のみんなに一言お願いします A22 がんばろーねー



再開！『市高生 こんにちは』のコーナー
第5弾 いよいよ本領発揮 土江さん

新人戦から一気に本領を発揮し始めました。来シーズンは、顧問を笑顔にしてくれるはず。

- Q1 彼氏いますか？
 - A1 泣いていいですか
 - Q2 mbtiなんですか A2 ISFP冒険家です
 - Q3 Koiキャラなんですか！
 - A3 お家籠り寝るの大好きパングです相性いい人いませんか！ s722chbrtz9
 - Q4 ラブタイプなんですか A4 最後の恋人です
 - Q5 なんでいつも間違えちゃうんですか？ A5 えへへ
 - Q6 自分のチャームポイントは？ A6 圧倒的に困り眉
 - Q7 短髪ってなで肩受け継いじゃう感じですか
 - A7 受け継げばT角先輩くらい爆走できるようになります
 - Q8 川越には何がありますか
 - A8 時の鐘から先生のご自宅までなんでもそろってます
 - Q9 川越線に一言 A9 もうすこしがんばりましょ
 - Q10 川越<<朝霞ですよ？ A10 ちがいます認めません
 - Q11 一生のお願い何回使いましたか A11 数えきれません。
 - Q12 お前ひでえ奴だなんて今月何回言われましたか A12 数えきれません。
 - Q13 好きな練習メニューなんですか A13 250×4はコスバ最強で良いです
 - Q14 わがままの極意の使い方を教えてください！
 - A14 リズム感をなくしましょう
 - Q15 東海村のハンデは必要でしたか？
 - A15 当たり前です
 - Q16 文系の魅力は？
 - A16 理系じゃないところです
 - Q17 初めてハードルを跳んだ時の気持ちは？
 - A17 あれ私飛んでる？
 - Q18 4パーの魅力は？
 - A18 なんかつこよくないですか
 - Q19 陸上部に入った経緯教えてください
 - A19 書道部かバド部に入るつもりが陸上部に入部届を出していました
 - Q20 陸上部女子の中で付き合うなら誰ですか
 - A20 おもしろー女のK口先輩をお願いします
 - Q21 先生の好きなところは？
 - A21 たくさんありますが一番はやはり保健の授業ですね
 - Q22 女子部長の好きなところは？
 - A22 全部大好きだよのちゃん
 - Q23 陸上部のすきなところは？ A23 個人的でみんな素敵なところ
 - Q24 学総の目標！ A24 インターハイ行きます。
 - Q25 みんなに一言！ A25 大好きだよー！！！！
- 顧問より：今シーズンの、学総県大会マイル決勝の悔しさを忘れずに、来シーズンは、飛躍の年に。手前みそですが、日本一の保健の授業だと思っています。



厳しい冬を乗り越えて
シーズンへの最重要期間

「市高はこんなとこ&おすすめ勉強法」

こちら、この時期の特別企画。陸上競技部生徒からの『市高はこんなとこ』と『おすすめ勉強法』です。お互いの参考にすると共に、受験を控える中学生にも、ぜひ見てもらいたいです。

①2年女子：【市高はこんなとこ：勉強と部活の両立が大変ですが、みんな優しくおもしろくて努力家で個性が爆発しているので、一人一人が自分の目標に向かって頑張りが、充実した生活を送ることが出来ます。おすすめ勉強法：ただがむしゃらに勉強しても心身がすり減ってしまいます。なので時間で割り切って「こまめでやったらスマホOK」「この時間で終わり」という基準を作って継続していくのがいいと思います。】

②2年男子：【市高はこんなとこ：市高はみんなが行事や部活、勉強など全てのことに全力で取り組み最高の青春を謳歌することができる学校です。ひとりひとりがメリハリをもって取り組めるから自分を成長できること間違いなしです！ オススメの勉強法：追試験の過去問なども含め、過去問はすべて解き、試験問題に慣れるようにしていました。】

○ 天皇誕生日 二月二十三日(月)	○ 12年校外模試 二月十五日(日)	○ 遠征(短距離ブロック) 於：検見川(予定)	○ 建国記念の日 二月十一日(水)	○ 南部地区新人駅伝 於：彩湖 二月九日(月)	○ 土曜日公開授業 二月七日(土)	○ 埼玉県駅伝 於：熊谷 二月一日(日)	○ ロードレース大会予備 於：埼玉 一月二十八日(水)	○ ロードレース大会 於：埼玉 一月二十七日(火)	○ 土曜日公開授業 一月二十四日(土)
----------------------	-----------------------	----------------------------	----------------------	-------------------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------------------	---------------------------------	------------------------