

再開！『市高生 こんにちは』のコーナー^{第4弾 チームに不可欠 長田さん}

今は怪我に苦しんでいますが、チームにとって不可欠な存在です。

Q1 どうして陸上部に入ったんですか

A1 球技が壊滅的だからです

Q2 部活のいちばんの思い出はなんですか

A2 監獄夏合宿のポンチです

Q3 好きな動物はなんですか

A3 吠えない犬

Q4 最近の口癖はなんですか

A4 ぱりぱり

Q5 今でもお風呂で歌ってますか

A5 当たり前です。

Q6 何を歌ってますか

A6 毎日違います。昨日は初恋サイダー

Q7 陸上部じゃなかったら

何部に入つてましたか

A7 結構家庭科部あります。

Q8 なんでコンタクトつけないんですか

A8 やっぱり寝てしまうので付けられません

Q9 1番好きな筋トレはなんですか A9 筋トレは嫌いです。

Q10 朝の準備に時間がかかる理由はなんですか

A10 朝ごはんに30分かけてるからですかね

Q11 チャームポイントはなんですか A11 鼻の穴が小さいこと

Q12 好きなタイプはなんですか A12 常識がある人

Q13 食べ物の得意分野はなんですか

A13 基本的に得意です。強いて言うならご飯は永遠に食べられそうです

Q14 好きな教科はなんですか A14 保健体育です

Q15 長谷先生の好きなところはどこですか

A15 ちろちゃんが大好きなところ

Q16 いちばん尊敬してる先輩は誰ですか

A16 みんな尊敬します

Q17 休みの日は何をしてていますか

A17 予定がない日は怠惰な1日をおくってます

Q18 可愛くなるための秘訣を教えてください

A18 鏡を見て今日も自分可愛くなって思えたら可愛いです

Q19 MBTIはなんですか

A19 今日やってみたらISFPでした。絶対うそ

Q20 今日は世界で何番目に可愛いですか

A20 21位くらいかな

Q21 長距離女子の好きなところを教えてください

A21 めっちゃ面白いところ

Q22 部活のみんなに一言お願いします A22 がんばろーねー

顧問より：怪我の影響で、一人淡々とグラウンドを走っている姿をみています。地道な練習は、必ず実を結びます。筋トレの量を3倍にする、と長谷先生が言っていましたが…

「市高はこんなとこ&おススメ勉強法」

こちらも、この時期の特別企画。陸上競技部生徒からの『市高はこんなとこ』と『おすすめ勉強法』です。お互いの参考になると共に、受験を控える中学生にも、ぜひ見てもらいたいです。

①2年女子：【市高はこんなとこ】勉強と部活の両立が大変ですが、みんな優しくておもしろくて努力家で個性が爆発しているので、一人一人が自分の目標に向かって頑張りながら、充実した生活を送ることができます。おすすめ勉強法：ただがむしゃらに勉強しても心身がすり減ってしまいます。なので時間で割り切って「ここまでやったらスマホOK」「この時間で終わり」という基準を作つて継続していくのがいいと思います。】②2年男子：【市高はこんなとこ】市高はみんなが行事や部活、勉強など全てのことに全力で取り組み最高の青春を謳歌することができる学校です。ひとりひとりがメリハリをもつて取り組めるから自分を成長できること間違ひなしです！オススメの勉強法：追試験の過去問なども含め、過去問はすべて解き、試験問題に慣れるようにしていました。】

○ 天 皇 誕 生 日 二 月 二 十 三 日 (月)	○ 1 2 年 校 外 模 試 二 月 十 五 日 (日)	○ 遠 征 (短 距 離 ブ ロ ッ ク) 於 : 檜 見 川 (予 定)	○ 建 国 記 念 の 日 二 月 十一 日 (水)	○ 南 部 地 区 新 人 駅 伝 於 : 彩 湖	○ 土 曜 日 公 開 授 業 二 月 九 日 (月)	○ 埼 玉 県 駅 伝 於 : 熊 谷	○ ロ ー ド レ ー ス 大 会 予 備 一 月 二 十 八 日 (水)	○ 一 月 二 十七 日 (火) 於 : 埼 スタ	○ 土 曜 日 公 開 授 業 一 月 二 十四 日 (土)
---	--	--	---	--	---	---	--	--	---

厳しい冬を乗り越えて
シーズンへの最重要期間

い果るのく続とてかシ 伝レ距と、大上しへな受
れかがか期なきつ欲りーと、離な最寒でま市大駿
ら左、間つ、てしとズ、スにるもーもす高学生
ここ右でて身はい結ン冬にと。気、へー生入に
信そさシどく体、。果と季、つこ温年1をは学と
じ成れーうる的冬短になつてこの間月終、共つ
た長るズ乗頃に季距こるトつはか低を2え必通て
。促厳の越。き習陣わしプの口らい通0、ずテは
さし結えこつがにつつ駅1、期し日暦経スオ

再開！『市高生 こんにちは』のコーナー^{第5弾 いよいよ本領発揮 土江さん}

新人戦から一気に本領を発揮し始めました。来シーズンは、顧問を笑顔にしてくれるはずです。

Q1 彼氏いますか？

A1 泣いていいですか

Q2 mbtiなんですか A2 ISFP冒険家です

Q3 Koiキャラなんですか！

A3 お家籠り寝るの大好きパンダです相性いい人いませんか！

s722chbrtz9

Q4 ラブタイプなんですか A4 最後の恋人です

Q5 なんていつも間違えちゃうですか？ A5 えへへ

Q6 自分のチャームポイントは？ A6 圧倒的に困り眉

Q7 短長ってなで肩受け継いじゃう感じですか

A7 受け継げばT角先輩くらい爆走できるようになります

Q8 川越には何がありますか

A8 時の鐘から先生のご自宅までなんでもそろっています

Q9 川越線に一言 A9 もうすこしがんばりましょう

Q10 川越く<朝霞ですよね？ A10 ちがいます認めません

Q11 一生のお願い何回使いましたか A11 数えきません。

Q12 お前ひでえ奴だなって今月何回言われましたか A12 数えきません。

Q13 好きな練習メニューなんですか A13 250×4はコスパ最強で良きです

Q14 わがままの極意の使い方を教えてください！

A14 リズム感をなくしましよう

Q15 東海村のハンデは必要でしたか？

A15 当たり前です

Q16 文系の魅力は？

A16 理系じゃないところです

Q17 初めてハーダルを跳んだ時の気持ちは？

A17 あれ私飛んでる？？

Q18 4パーの魅力は？

A18 なんかかっこよくないですか

Q19 陸上部に入った経緯教えてください

A19 書道部かバド部に入るつもりが

陸上部に入部届を出していました

Q20 陸上部女子の中で付き合うなら誰ですか

A20 おもしれー女のK口先輩でお願いします

Q21 先生の好きなところは？

A21 たくさんありがとうございます一番はやはり

保健の授業ですね

Q22 女子部長の好きなところは？

A22 全部大好きだよののちゃん^ ^

Q23 陸上部の好きなところは？ A23 個性的でみんな素敵なところ

Q24 学総の目標！ A24 インターハイ行きます。

Q25 みんなに一言！ A25 大好きだよー！！！

顧問より：今シーズンの、学総県大会マイル決勝の悔しさを忘れずに、来シーズンは、飛躍の年に。手前みそですが、日本一の保健の授業だと思います。