万年企業を目指して
中里神社
ご利益
管理センター ☎000-0094

市高生こんにちは
こんなとこ＆おすすめ
今後の予定

THE YUUOU MAISIN
勇往邁進
2026年（令和8年）
1月 7日 月曜日
Ver.94
発行所 さいたま市浦和区元町1丁目28番17号 ☎(048)886−2151

来シーズンへ向けて
これからが厳しい期間です

再開！『市高生 こんにちは』のコーナー
第2弾 夏以降に急上昇 藤原くん

夏合宿ぐらいから一気に力をつけてきました。ハードルには、まだまだ伸びしろありです。
Q1 なんで事故画しかないんですか？
A1 みんな狙いすぎです。もっとかっこよく撮ってください
Q2 陸上部の何担当ですか？ A2 スベり担当とビジュ担当かな
Q3 なんでよくスベるんですか？ A3 もうみんな狙ってるでしょ
Q4 自分のチャーミングポイントは？ A4 笑ったときのえくぼ^^
Q5 なんで口を大きく開けて寝るんですか？ A5 仕様です。ご愛嬌。
Q6 MBTIなんですか？ A6 仲介者か提唱者か領事
Q7 チャリ通の自己ベストは？
A7 条件全てが噛み合って10分くらい。もちろん信号無視とドリフトなし。
Q8 特技はなんですか？
A8 靴をすぐ壊すこと、チャリをすぐパンクさせること。あと実は元水泳ガチ勢。
Q9 2026年は何回パンクする予定ですか？
A9 目標0。パンク保険無いんですかね
Q10 誰に1番舐められてますか？ A10 みんな舐めすぎです。
Q11 どういう理論でY司より上だと思ってるんですか？
A11 あんな叫び方しないので。
Q12 陸部で無人島に連れていくなら誰？
A12 現地人に1番近いれおんで
Q13 陸部じゃなかったら何部？
A13 水泳もないし帰宅部かな。
唯一自分に可能性があったのが陸上だったんです。
Q14 好きなディズニーキャラ教えてください
A14 マリーちゃんで。プーさん枠はM田くんに取られてしまいました、、。
Q15 彼女の好きなところは？ A15 全部です
Q16 長続きの秘訣は？ A16 話し合いすること
Q17 陸上においてずっと大切にしているものはなんですか？
A17 サングラス。世界変わります
Q18 今1番欲しいものは？ A18 パンクしないチャリ
Q19 好きな練習メニューを教えて A19 タイヤリレーかな
Q20 400mと400mHどちらがより好きですか？
A20 400m<<400mH=マイル
Q21 400mHを短距離男子にやらせるなら誰？
A21 なんかいけそうなので納崎で
Q22 陸上部のいちばんの思い出は？
A22 2年次冬合宿のプレゼント交換。
感動をありがとう
Q23 市高陸上部のいいところは？
A23 化け物も多数、個性が爆発しているところ。
あと色々と伝統行事を楽しめるところですかね
Q24 みんなに一言！
A24 笑いのレベル上がりすぎです
Q25 学総の目標は？
A25 ラストイヤー、勇気を与える走りで、楽しみます！
顧問より：経験が必要な400mHという種目で、レース数が少ない中で、ある程度の結果が出たので、逆に、今後が楽しみです。只今、1時間耐久タイヤリレーというメニューを検討中です。

再開！『市高生 こんにちは』のコーナー
第3弾 来年に再起をかける 尾村くん

今年は怪我に苦しみました。その分、これからの駅伝と来シーズンへの想いは強いはず。
Q1 なんで陸上部に入ったんですか？
A1 駅伝をやりたかったからです。
Q2 長谷先生のことはどう思ってますか？
A2 いつもありがとうございます。
Q3 呼ばれたいあだ名はありますか？
A3 小中はずっとおむちで通ってました。
Q4 ユメタンを覚えるコツを教えてください A4 テスト直前に見る。
Q5 一番怖かった先輩は誰ですか A5 みんなとても優しいです(脅迫)。
Q6 部活で1番頼れる人は誰ですか A6 自分以外。
Q7 自分の性格を一言で言うと A7 優柔不断
Q8 チャームポイント教えてください A8 歌がうまい。
Q9 MBTIなんですか A9 INFP(仲介者)
Q10 なんで言葉の最初にあをつけるんですか？
A10 呼びかけの感動詞です。
Q11 休みの日は何をして過ごすことが多いですか？
A11 ・・・
Q12 学校で好きな先生は誰ですか
A12 萩原先生です。
Q13 いちばん優しい後輩は誰ですか？
A13 伊藤くんと幕田くんです。
Q14 なんで冬休みの課題やらないんですか？
A14 やってるけど終わらないんです。
Q15 ゆめたん再テになった理由って何でしたっけ？ A15 マークずれた。
Q16 今年の入試休みはどこ行きたいですか？ A16 ディズニー。
Q17 一番楽しい筋トレはなんですか？ A17 筋トレ≠楽しい
Q18 挑戦したい髪型はありますか？ A18 坊主
Q19 自分のことアニメキャラに例えると？ A19 鬼滅の村田さん
Q20 8時30分に学校着いてない人どう思います？
A20 遅延とかあるので仕方ないと思います。
Q21 買ってよかった文房具は？ A21 フリクション赤ペン
Q22 英語の提出物ちゃんとやったことありますか？
A22 いつも全問正解してます。
顧問より：トラックシーズンは怪我に苦しみましたが、ようやく走れるようになってきたので、今後が楽しみです。まずは、しっかり練習を。明日、バリカン持って行きましょうか？

「市高はこんなとこ＆おススメ勉強法」

こちらも、この時期の特別企画。陸上競技部生徒からの『市高はこんなとこ』と『おすすめ勉強法』です。お互いの参考にすると共に、受験を控える中学生にも、ぜひ見てもらいたいです。
①1年男子：【市高はこんなとこ：勉強も部活も行事も、楽しみながら全力で取り組むことができ、仲間と支え合い、たくさんの思い出を作ることができます。おすすめ勉強法：気を抜かずに、隙を1つずつつぶしていきましょう。】
②1年女子：【市高はこんなとこ：みんな何事にも全力で、やる時はやる、仲良くて楽しい学校です。オススメの勉強法：追試験の過去問なども含め、過去問はすべて解き、試験問題に慣れるようにしていました。】

今後の予定

一月七日（水）	○始業式
	○実力テスト
一月八日（木）	○実力テスト
一月九日（金）	○3時間授業
一月十日（土）	○中学適性検査1次
一月十二日（月）	○成人の日
	○遠征（全ブロック）於：森林公園
一月十六日（金）	○3時間授業
一月十七日（土）	○中学適性検査2次
一月十七日（土）～十八日（日）	○大学入学共通テスト
一月二十四日（土）	○土曜日公開授業