

冬季交流戦・他競技トレーニングの取り組み

冬季交流戦の実施

ここ数年、冬季期間を利用して女子サッカー部との交流戦を行っています。今回は、サッカー部顧問の先生にもご参加いただき、**ソフトボール部員 11 名 対 女子サッカー部員 6 名**での対戦となりました。女子サッカー部の巧みなボールさばきに翻弄されながらも、粘り強い守備でゴールを許さず、数少ないチャンスをものにして先制点を挙げました。しかし、試合が進むにつれて徐々にボールを支配され、同点に追いつかれます。「残り 3 分」の声を合図に攻勢を強めましたが得点には至らず、試合終了間際に失点し、**1 対 2 で惜しくも敗戦**となりました。本交流戦は、校庭で共に部活動に励む仲間同士の理解と親睦を深める貴重な機会となっています。試合を通して互いに励まし合い、「共に頑張ろう」という前向きな雰囲気が生まれました。

冬季の他競技トレーニング

冬の寒い時期には、ソフトボール以外のスポーツも積極的に取り入れています。ソフトボール特有の動きに偏らず、さまざまな競技から**身体の使い方を学ぶこと**を目標としています。取り組んでいる種目は、ドッジボール、バスケットボール、ラグビーのランパスなどです。これらの活動を通して、運動能力の向上だけでなく、判断力やチームワークの育成にもつなげています。

