



さいたま市立浦和高等学校

SAITAMA MUNICIPAL URAWA HIGH SCHOOL

剣道部

☆活動報告

R7年度 埼玉県剣道大会（県大会） 女子個人ベスト32

女子

2回戦敗退

ベスト32 細井1年（市立浦和）

男子 泉 1年（市立浦和）

2回戦 細井 メ — 豊岡高校

秋本2年（市立浦和）

3回戦 細井 メ延 — 蕨 高校 女子

4回戦 細井 — メ延 昌平高校

葛岡1年（市立浦和）

R6年度卒業生から中学生のみなさんへ

こんにちは。**2025年に市立浦和高校剣道部を卒業した内田浩平です。現在は東京大学理科一類に在籍し、同大学の剣道部で稽古を続けています。**

市高剣道部では、自分たちで練習メニューを考えたり、互いに課題を共有したりすることで、限られた時間の中でも集中して稽古に取り組んでいました。こうした環境の中で、「どうすればもっと良くなるか」を常に考える習慣が身につき、自分自身、大きく成長できたと感じています。

このような姿勢は学業にも活かされ、時間を上手く使うことで文武両道も十分に可能だと実感しました。実際、私が受験勉強に打ち込み、第一志望に合格できたのは、部活動で努力し続けた経験が自分を支えてくれたからだと思います。

剣道部では、上下関係が厳しすぎることもなく、互いに尊重し分け隔てなく接する雰囲気があり、仲間と共にたくさんの楽しさや達成感を味わうことができます。

かけがえのない仲間とともに、後悔のない青春を送りたいと思う人にとって、市高剣道部はまさにうってつけの場所です。ぜひ挑戦してみてください。

R7年度 年間計画

4月練習試合（県外）、南部支部大会 5月練習試合（県外）、関東大会県予選 6月練習試合（県内外）、全国大会県予選 7月合同練習冷房対応（県外）、夏季講習 8月合同練習冷房対応（県内外）、山梨県富士河口湖練成会（2泊3日） 9月合同練習冷房対応（県内外）

10月関東上位高校招待試合（さいたまシティカップ）会場：市立浦和

11月南部支部大会、埼玉県剣道大会 12月つくばね旗剣道大会、練成会（茨城県） 1月新人戦

2月東京大学招待試合、朱雀杯剣道大会 3月魁星旗争奪全国高校剣道大会（秋田県） 4泊5日