万年企業を目指して
中里写真館 輝く
管理センター ☎000-0092

本格的な冬季へ
市高生こんにちは
こんなとこ＆おすすめ
今後の予定

THE YUUOU MAISIN
勇往邁進
2025年（令和7年）
12月 15日 月曜日
Ver.92
発行所 さいたま市浦和区元町1丁目28番17号 ☎(048)886−2151

本格的な冬季へ

もう学総への挑戦は始まっています

2学期の期末考査も終了し、全体練習も再開した。短距離陣は、関東選抜後に、シーズンの総括を行い、来シーズンへの目標設定をして、自分の動きを見直したり、新たな練習を試したりと冬季への準備期間を経てきた。長距離は、高校駅伝埼玉県予選会後に、シーズンの総括を行い、今後も続く駅伝シーズンへの再出発をきっかけとした。2年生は修学旅行後に、学校へ戻り、学総ポールを一区切り。これまでの考査のスケジュールを全体練習再開日にする。

は、6月から順延になっていた（毎年、関東大会と日程が重なるので、この時期に行っていました）卒業アルバムの部活動写真の撮影も行われた。やはり1～3年生までそろうと、スタッフも含めて50名に近くなるので、チームとしても雰囲気が盛り上がってくる。3年生は、進路実現に向けて。1・2年生は、来春から始まる学総シリーズに向けて、それぞれの厳しい戦いが本格化する。もちろん、市立浦和だから、選手全員が、各自やチームの目標を達成することに疑いはない。

陸上競技でも、進路でも、最後まで諦めずに駆け抜けます。それこそが、市立浦和です！

再開！『市高生　こんにちは』のコーナー
第1弾　このチームの大黒柱　藤澤くん

『市高生こんにちは』再開です。普段は見せない一面も、垣間見ることが出来ます。冬季の特別コーナーですが、ご期待下さい。
第1弾は、このチームの大黒柱の藤澤くん。キャプテンです。

Q1 市役所ありますか？
A1 燃えました㊗
Q2 恋人いますか？
A2 肌が透き通りすぎて透明です!
Q3 赤点ってやばいですか？
A3 情熱の赤です
Q4 市高陸上部のいいところ
A4 みんなおもしろい
Q5 両親からなんて呼ばれてますか？
A5 ことちゃん❤
Q6 バレンタインデーってあるんですか？
A6 ないです
Q7 なんで声裏返るんですか？
A7 愛の裏返しです^^
Q8 桑子先生or萩原先生？
A8 学校のマドンナなので選びがたいですね
Q9 我慢は得意ですか？
A9 得意です。
Q10 陸部じゃなかったら何部？
A10 帰宅部かな
Q11 なんでコンタクトにしないんですか？
A11 メガネの魅力に気づいたからです
Q12 mbtiなんですか？
A12 忘れたけど領事官みたいなやつ
Q13 ラブタイプなんですか？
A13 忠犬ハチ公です
Q14 誰に1番舐められてますか？
A14 T浦くんはなかなか
Q15 先生の大好きなところ
A15 いっぱい走らせてくれるところ
Q16 好きな教科はやっぱ物理？
A16 脳汁出るので大好きです
Q17 生まれ変わったら何しますか？
A17 真面目にピアノ習ってみたい
Q18 ツーショってどうやって撮るんですか？
A18 文明の利器を駆使します
Q19 なんで家庭科係になったんですか？
A19 T晴先輩に騙されました。
Q20 白岡って何がありますか？
A20 夢と希望でいっぱいです
Q21 前部長に一言　A21 かっちょいい❤
Q22 2年男子の中で付き合うなら？
A22 脅したら言うこと聞いてくれそうなんだけど尾村で
Q23 渾身の一発ギャグください
A23 その時がきたら見せます。
Q24 陸上部のいちばんの思い出は？
A24 毎日が一番の思い出ですいやほんとに
Q25 学総の目標は？　A25 100m11.30切り+楽しむ

顧問より　中学時代の大きな怪我により、手術も経験し、高校での競技のスタートが少し遅れてしまいました。走れない期間も長くありましたが、心が折れずに、リハビリにも耐え、よくここまで辿りついてくれました。だからこそ、春には納得のいく競技をして欲しいです。その為にも、昨年以上に、いっぱい走らせて上げましょう（期待もされているようなので）！

「市高はこんなとこ＆おススメ勉強法」

こちらも、この時期の特別企画。陸上競技部生徒からの『市高はこんなとこ』と『おすすめ勉強法』です。お互いの参考にすると共に、受験を控える中学生にも、ぜひ見てもらいたいです。
①2年男子：【市高はこんなとこ：「あの時、受験勉強頑張ってよかった！」と思う瞬間が必ず来ます。そのくらい充実していて、忙しさはありますが、濃密な青春を体現したような学校です。おすすめ勉強法：正答率の高いような基本問題を確実に取ることは合格には必要不可欠です。時期的にはまだ間に合うので、少しでも不安な方は基礎を完璧に固めて下さい。】
②2年女子：【市高はこんなとこ：勉強も部活も行事も全力で出来る学校です。その分忙しいけど、充実した高校生活で思い出がたくさん作れます。オススメの勉強法：模試とか過去問で間違えたところを1冊のノートにまとめておくと、苦手なところが分かったり、テスト前にちょっと確認するのに使えたりします。】
③1年男子：【市高のいいところ：部活、勉強、学校行事全てにガチで取り組むことができることです。高校生になって全部一生懸命にやりたいと思ったら市高に来れば間違いなし。 おすすめの勉強法：隙間時間をうまく使って勉強することです。机に向かう以外の時間も勉強することで周りと差をつけることができます。】
④1年女子：【市高はこんなとこ：市高は、勉強にも、部活にも、行事にも全力で取り組む学校です。また、全員が自立していて、一人一人が成長できる環境だと思います。オススメの勉強法：問題を解いて丸付けをして終わりではなく、そのあとが大切だと思います。暗記系で間違えたところはその周辺も忘れてしまってるということなので、近くの範囲もいっしょに復習することがおすすめです。】

○期末考査	十二月十五日（月）～十六日（火）
○午前授業	十二月十九日（金）
○陸上競技部保護者会	十二月二十日（土）
○午前授業	十二月二十二日（月）
○予餞会	十二月二十三日（火）
○終業式	十二月二十四日（水）
○冬合宿 於：茨城県東海村	十二月二十五日（木）～十六日（火）
○練習おさめ	十二月三十日（火）
○練習はじめ	一月三日（土）