高校駅伝報告

7種競技会

管理センタ- ☎000-0091

今後の予定

男子 2:22.30で23位 目標に届かずも・・・

【1区】幕田(2年):「2年目の駅伝は1区という エース区間を任されチームの流れを左右する重 要な区間でかなりの緊張がありましたが、自分 にあった集団を見つけ最後まで大きく崩れるこ となくレースを終えることができました。目標と するタイムに達しなかったものの良いペースで 走れたと思います。しかし、自分の区間順位は 16位で満足のいく順位ではありませんでした。 次のレースではさらに上の集団につき、よりよい区間順位にこだわるためここからの練習に気 合を入れて取り組もうと思います。応援がいろ んなところから聞こえて本当に力になったし、と ても楽しい駅伝になりました!本当にありがと うございました!!」

【2区】宮脇(3年):「後輩の代打として走ること になったのですが、市立浦和陸上部として走る 最後の機会を与えていただき、とても嬉しかっ たです。高校最後の駅伝を楽しむことができて

本当に良かったです。」 【3区】小坂(1年):「中学よりもかなり距離が増 え、緊張しました。序盤は人をうまく使いながら 気持ちよく走れましたが、残り3キロから一気に タイムが落ちてしまいました。今回の駅伝で自分 の課題がより明確になったので、冬季で重点的 にトレーニングをして来年リベンジできるように していきたいです。たくさんの応援本当にあり がとうございました。」

【4区】尾村(2年):「今年はけがなく全力で走り きることができました。レース展開は満足したも のではなかったのですが、目標としていたペー スで走りきることができました。しかし、前のラ 一と差が大きくなってしまい、順位を上げる ことができず、また、ラストスパートもかけることができませんでした。来季は県駅伝や5000m でも積極的に前に出ることを意識して、ラストで勝負ができるようにしていきたいです。たくさん の応援を届けてくださり、本当にありがとうござ いました。」

【5区】伊藤(2年):「今回、自分のできるペース が分からず、最初に上げすぎたのもあり、良いタ イムで繋ぐことができませんでした。ただ フォームはよくなってきているのでもっと長くて

も続けられるようにします。多くの課題があるの で来年、3000m障害で県大会に出れるように スタミナをつけてきます。応援ありがとうござい ました。」

【6区】河村(1年):「今回の駅伝では目標を達成 することはできませんでした。しかし、非常に多 くのものを得ることが出来ました。来年の駅伝 では今年の経験を活かし、チーム一丸となって 目標を達成します。」

【7区】櫻井(1年):「初めての駅伝で 緊張しましたが、落ち着いて走ることがで きました。ただ、最後のスパート勝負で競 り負けてしまい、悔しい思いとともに自身 の力不足を痛感しました。来季は今回の経 験を糧に仲間と切磋琢磨しながら力をつけ ていきたいです。温かいご声揺をいただき THE YUUOU MAISIN

2025年(令和7年)

11月 10日 月曜日 Ver.91

っ

か

りとし

咼

発行所 さいたま市浦和区元町1丁目28番17号 2(048)886-2151

人数は多くなくとも、 11月4日(火) 11

女子 1:25.13で12位 ギリギリの人数でも・・・

【1区】菅原(2年):「駅伝の独特な緊張感と、たくさんの応援を 感じながら楽しく走ることができました。1区を任せていただい たので、9位以内で襷を渡して流れを作りたいと思っていまし たが、11位となってしまい悔しかったです。今回の駅伝に協力 してくださった沢山の方々への感謝を忘れず、冬季練ではチ ム全体の力を高めて、2月の駅伝でリベンジします。」 【2区】外山(1年):「今回の駅伝のレースは、納得のいくタ

イムではなかったけど、坂でもペースを崩さずに走ること ができたのでよかったです。次の駅伝では、今回の反省を活かし、もっと練習を積み、チームに大きく貢献できる走 りをしたいです。」

【3区】福田(1年):「前半から積極的にスピードを上げるこ とができず、悔いが残るレースになってしまいました。次 の駅伝に向けて気持ちを切り替えて、練習を頑張っていき たいです。」

【4区】芦澤(1年):「目標としていたタイムには届きません でしたが、チームとしては順位を一つあげることができま した。 粘りが必要な1~2キロでペースが落ちてしまい自 分の課題が明確になるレースになりました。これからの練 習は「中盤を粘り」を意識し、また、慢性化している怪我の ケアに努めいい状態で練習をしていきます。.

【5区】長田(2年):「今回の駅伝では10位を目標にしてい て、自分で順位が下がっていけなかったので悔しい気持ち でいっぱいです。個人の走りとしても練習の成果を出し 切ったレースではなくて長い距離で不安なこともあるけ ど、最初から攻めた走りをするべきだったと思います。こ の駅伝では反省点がたくさん出たので自分自身で見つめ 直して県駅伝でこの悔しい気持ちを晴らせるように冬季 練習頑張っていきたいです。」



短距離陣は、シーズンオフ恒例 の7種競技会を実施しました。 陸上競技の魅力を再確認する

本当にありがとうございました。」					大	会記録で	た!		
〇期末考査 十二月九日(火) 十二月六日(火) 八期末考査	〇2年振替休日	○2年修学旅行		〇振替休日(月)	〇 勤労感謝の日	+ 月二十三日(日) 於:熊谷		〇学校説明会〇土曜日公開授業	- 遠 日 十 - 征 四 - 予 四