

いよいよ駅伝間近…
意気込みをどうぞ！

○伊藤(2年):「風邪や怪我で、思うように走れない期間ができてしまいましたが、それが悪い理由にならないように練習を重ね、今までの成果を感じられるような自己ペースを出して悔いの残らない走りをする。」

○尾村(2年):「去年は全力を出せない中で走りになってしまいましたが今年は思いっきり走りきって悔いのないよう終わりたいです。」

○幕田(2年):「今回の駅伝は2回目です前回よりもいい状態で臨めるので自信を持って任された区間を走りたいと思います。また、長距離をやりたい理由が駅伝だったので楽しんで走ること大切だと思います。」

○河村(1年):「駅伝ではこれまでの練習の集大成となるようにチームのために走りたいです。中学校の頃の経験も活かしてチームの力になれるよう頑張ります。」

○小坂(1年):「この半年間で仲間と切磋琢磨して、成長することができたのでその成果を存分に発揮し、1つでも順位を上げられるような走りをしていきたいです。」

○齋藤(1年):「陸上を始めて半年しか経ってないけど今の自分に出せる全力を出して悔いのないような走りをしていきたいです。」

○櫻井(1年):「初めて駅伝を走るの、緊張しすぎずにリラックスして今までの成果を出して、後悔しない走りができるようにしたいです。」



○菅原(2年):「一人一人が責任感を持ち、一秒でも速く襷を渡して、全員がやり切ったと思える駅伝にしたいです。」

○長田:「駅伝では積極的な走りをして、自分だけではなく全員の練習の成果が発揮できるように頑張ります。」

○芦澤(1年):「今できる全力を出して、気持ちで負けないように常に前をむいて走り切ります。」

○外山(1年):「レース中は初めからしっかりスピードを出して前を追って、自分の力を最大限出し切りたいです。」

○福田(1年):「きついところでも前にしっかりついて行って気持ちよく勝てるように頑張ります。」



～先日、小雨降る中での彩湖での練習風景です。この季節になると、長距離陣の集中力も、より高まってきます。～

恵賞ス位記本たと、すこと場跳立大にク梨と
いととに録目いつぎの試しに浦会てル県11
試考タ入のにははる時合た1和が関イ小90
合えイ賞跳自ずはぐ期当。年か美東ン瀬日月
でる記し躍己。とらに日1生ら施選クにへ1
はと録たをベ結ていし7のはさ扱あ日8
な、や。しス果ものて1日奥、れ陸たる一日
い決5自てトはあ天は8へ澤女た上ジリにへ
よし位己、タ、リ候、日金が走。競アサ、土
うて入ベ5イ2がに暑はへ出幅市技ムイ山へ

いえと全けは大伝長活をいを少来シブ大及てに
走たしてに特会へ距躍や。切し年1口会はい感
りいての、別はの離すり今らずのズツとずたじ
を。準こな長最にるきシなつ学ンくな、記る
期市大備れ意距終と姿つ1けで総おはつ悔録が
待立会をか味離局つてズれもにつ、たしや、
し浦当しらをに面てみ、ンばス向にこ。さ順目
た和日つ出持と。はた来へのなタけ入こ短も位標
いらをか来つつこ、い年宿ら1てるか距残にに
。し迎りるだての駅。、題なト、。ら離るはし

奥澤 関東選抜走幅跳 第5位
挑戦は来年に続く…

秋シーズンに入り、助走が安定して、踏切のあとまで練習でも意識が出来るようになってきたので、自分の跳躍が出来れば、関東でも勝負できると感じていました。結果は5位入賞、と悲観すべきではないですが、もっと跳べたのではないかと気持ちもあります。助走・踏切・クリアランス、とそれぞれの局面はよくなっていますが、その全てを組み合わせることが出来ませんでした。悔しさもありますが、来年への感触も感じ、ここからじっくりと練習を積んで、インターハイで勝負できる選手になって欲しいです。

奥澤:「私は今回の大会に、5m70cmを跳ぶことを目標として臨みました。しかし、記録は県大会のときと同じもので、5m70cmを跳ぶ以前に、納得がいく跳躍も、自己ベストを更新することもできず終わってしまいました。ラウンドが上がる度、記録を上げていかなければ、勝負ができなくなってしまうのに、1cmも伸ばすことができなかったことが悔しかったです。また、ベスト8に入ってから記録を伸ばしていくことができず、力不足を感じました。それでも、今年の関東大会やインターハイの予選の試技が2本だったことを考えると、2本目までに決勝に残る記録を出せたことは良かったと思います。また、納得のいく跳躍ができなくても、自己ベストを出せるようになったことも、春からの成長を感じられて、嬉しかったです。大きな大会に出て、学べるものがたくさんあったので、来年インターハイに出場するために何が必要か考えて、取り組んでいきたいです。」



～今後の活躍にご期待下さい！～

○ 2 年 修学旅行	十月二十六日(水)	十月三十日(日)
○ 振替休日	十月二十四日(月)	
○ 勤労感謝の日	十月二十三日(日)	於:熊谷
○ 関東駅伝	十月二十二日(土)	於:熊谷
○ 学校説明会	十一月十五日(土)	
○ 土曜日公開授業	十一月十四日(金)	
○ 県民の日	十一月十四日(金)	
○ 短距離遠征予定	十一月十五日(土)	
○ 文化の日	十一月三日(月)	
○ 1 年 ベネッセ模試	十一月十四日(金)	
○ 土曜日公開授業	十一月一日(土)	
○ 三者面談週間	午前授業(50分×4)	
	十月二十七日(月)	十一月一日(金)

関東選抜大会報告

納得と課題のある入賞