万年企業を目指して
中里果樹園 葡萄
管理センター ☎000-0089

新人県大会報告
主役は…
あと2回
今後の予定

THE YUUOU MAISIN
勇往邁進
2025年（令和7年）
10月 7日 火曜日
Ver.89

発行所 さいたま市浦和区元町1丁目28番17号 ☎(048)886−2151

新人県大会報告

関東選抜でも自己ベストを

9月26日（金）から28日（日）に熊谷スポーツ文化公園陸上競技場にて新人県大会が実施された。秋シーズンとしてはメインの試合となる位置付けで、各校とも集中力をもって臨む。市高こちらも当然、学総後から、ここを目標に練習に励んできた。チーム一丸となって戦った。結果としては、奥澤が1〜2位に入賞し、女子幅跳で関東選抜の出場権を獲得した。自己ベストとなる立派な跳躍だった。優勝も狙えたけれど、満足いかない訳にはいかない。

奥澤が1〜2位に入賞し、関東選抜の出場権を獲得した。自己ベストとなる立派な跳躍だった。優勝も狙えたけれど、満足いかない訳にはいかない。

また、土江が女400mHで7位に入賞した。また、地区大会で一気に記録が上がった。大会で戦うために時間が割けないという状況で、準備に大きな印象を残した。県大会で7位の入賞となった。まだ、決勝を自己ベストで走り、決勝へ進出するということが出来たのは、とても価値のあることだ。一方、男子は入賞者ゼロ、という少し寂しい結果となった。まずは、関東や駅伝に向け気持ちを切り替え、可能な限りの準備をしていくことになる。

奥澤 PBで走幅跳2位
関東選抜ではさらなる飛躍を！

シーズン当初から試行錯誤を繰り返してきた助走が、地区大会ぐらいから、ようやく安定してきました。助走が土台となって、思うような跳躍ができました。3本目に自己ベストを更新することが出来ました。5本目の跳躍は記録的には自己ベストには及びませんでしたが、内容としては1番のものでした。踏切後まで意識が持っていけるようになったので、そこが修正できれば関東でも戦えると思います。順位や記録ではなくて、自分が納得できる跳躍をしてほしいです。

奥澤：「走幅跳では、地区大会でいい流れをつかむことができたので、自信を持って競技に臨むことができました。関東大会出場が最低限の目標だったので、1年ぶりに自己ベストを出し、その目標を達成できたことは良かったと思います。成長を少し感じることができた反面、助走から踏切、着地まで上手く繋げられず、自分が納得のいく跳躍を1本もできなかったという課題もありました。関東大会では今の自分にできる最高の跳躍をして、入賞したいです。」

これからの主役は…長距離です。
（駅伝まで、一か月弱）

新人県大会も終わり、関東選抜はありますが、ここからの主役は長距離陣です。高校駅伝埼玉県予選会を11月4日に控え、練習も本格化している。決して人数が多いわけではないので、ひとり一人が自分の状態に責任を持ち、万全の状態でスタートラインについて欲しい。（写真は夏合宿でのもの）

土江の400mH、奥澤の200m、ともに7位入賞
来春につながる立派なレース

今大会はリレーを回避して、個人種目での競技に重点を置いた土江。400mは予選を通過し、準決勝で自己ベストを更新する予定でしたが、入りが上手くいかず、決勝進出を逃しました。1日に3本がまだまだ厳しいと実感しました。翌日の400mHも同様に予選を通過しての準決勝。前日の失敗を糧に、自己ベストを更新し決勝へ進出しました。ただ、決勝では勝負をかけて逆脚のハードルに挑戦しましたが、完全に裏目に出ました（これは顧問の指示ミスです）。しかし、春まではここまでの立ち位置ではなかったので、県大会で勝負できたことは来春につながるはずです。

土江：「本数を重ねると、だんだんとタイムが落ちてしまうことを今まで課題としてきましたが、最後まで諦めない、粘りの走りができて、予選から準決勝でタイムをあげることができたので、地区からの成長を感じられて嬉しいです。しかし、ハードリングの技術、緊張に負けない精神力はまだまだ未熟だったと思います。県大会決勝を走れた経験を、ただの思い出にしないように、これから先のオフシーズンの練習に取り組み、学総では、県決勝やその先の上位大会でも戦える選手になります。」

最終日に奥澤が200mに出場し、7位に入賞しました。県大会で決勝へ進出できると思っていなかったので（目標にはしていましたが）、立派な競技が出来たと思います。あまりSDの練習が出来ていなかったこともあり、どうしても速い選手と並ぶと、差が顕著に出てしまいます。課題解決は、春に持ち越しです。

奥澤：「200mは、様々な理由はあるけれど、県大会で決勝に残れたことは自信になりました。ただ、地区と同じように自分より速い選手との違いを痛感したので、しっかり練習を積んで100mのタイムも上げ、もっと高いレベルで戦えるようになりたいです。」

今年度の学校説明会は、あと2回です。
～11月15日（土）・12月6日（土）～

今年度の学校説明会は、11月15日と12月6日のあと2回です。11月15日には、部活動をグラウンドで実施しています。12月6日は、考査期間中につき、部活動はありません。顧問（中里）は、2回とも、受付か会場内におりますので、気軽にお声がけください。

予約は、本校HPにて受付中です。

陸部
公式X

十月十二日（日）
○記録会（短距離陣）
於：所沢

十月十三日（月）
○スポーツの日
○記録会（長距離）
於：三郷

十月十八日（土）
～十九日（日）
○関東選抜
於：山梨・小瀬
18日：女走幅跳

十月二十一日（火）
～二十四日（金）
○中間考査

十月二十七日（月）
～三十一日（金）
○三者面談週間
午前授業（50分×4）

十一月一日（土）
○土曜日公開授業

十一月三日（月）
○文化の日
○1年ベネッセ模試