

川口市立高校と合同練習を行いました

先日、川口市立高校さんにおじゃまして、合同練習をさせていただきました。

本校のグラウンドは人工芝のため、土のグラウンドでの練習はとても貴重な経験です。実際の打球の速さやバウンドの違いを体感しながらの守備練習は、選手たちにとって良い刺激になりました。

練習は、ウォーミングアップからスタートし、キャッチボール、ボール回しへと進みました。いつもと違う形のボール回しに、選手たちも新鮮な気持ちで取り組んでいました。

その後のノックでは、両校の選手が一緒になって中継プレーなどの練習を行い、声をかけ合いながらプレーする姿が印象的でした。ロングティーのあとには、実戦形式での練習も行い、ピッチャーにとっては打者と対戦することにより実戦に近い感覚をつかむことができました。守備の面でも多くの学びがあったようです。いつもと違う環境、違う仲間との練習は、とても貴重で楽しい時間でした。

川口市立高校のみなさん、本当にありがとうございました！

