

Municipal Urawa High School

こんにちは。女子バスケットボール部です。

今回の夏は例年の夏季南部支部大会ではなく、リーグ戦が行われました。負けても試合が続くなかで、自分たちに足りないものを模索することができました。



1 次リーグ ① vs 県立川口 52-65 惜敗

② vs 明の星女子 105-10 勝利

③ vs 大宮商業 49-56 惜敗

④ vs 常盤 不戦勝

2 次リーグ (トーナメント)

⑤ vs 大宮商業 82-45 勝利

⑥ vs 県立川口 46-48 惜敗

選手のコメント

◎普段の練習では5対5の対人練習ができないなかで、リーグ戦は試合を通して多くの収穫があり、また課題をみつけるよい経験となりました。夏休みに取り組んできた一線の強さや、リバウンドに絡む意識を継続することは試合を重ねるごとに少しずつ改善することができました。一方でパスの正確さ、カバーダウンなど自分たちで練習では気づけなかった課題に直面しました。

これらの経験を活かし、新人戦に向けて、チームで声を掛け合いながら、40分間を戦い抜けるよう練習していきます。

◎リーグ戦でたくさんの試合をすることができ嬉しかったです。夏休みの大きな課題の1つがリバウンドでした。試合を重ねるたびにリバウンドのとれる本数が増えてきたように感じました。また夏休みを通して取り組んだオフェンスも少しずつ試合で使えるようになり、試合中盤の粘りも試合を重ねる中で成長を感じることができました。

ただ、パスの正確さやシュートの成功率など新しい課題が見つかったので、これからの練習で新人戦に向けて、よくしてい

◎リーグ戦では普段できないゲームを多く経験でき、大変貴重な機会となりました。試合を重ねるごとに、ディフェンスでの声掛けや、1対1の課題を1つひとつ改善していくことができたと思います。一度負けた相手にも二度目の試合では最後まで競ることができ、試合ごとの成長を実感することができ多くの大きな収穫となりました。しかし、途中で気持ちの面で負けてしまったり、勝っていたゲームを勝ち切ることはできなかったりと、まだまだ向きあうべき課題が多く見つけられました。

新人戦に向けてチームでしっかりと話し合っ練習を重ねていきます。

これからも応援よろしくお願いします。

Bloom where you are planted.