

奥澤 走幅跳2位 200m4位  
県大会が勝負です。

走幅跳は、ベストに及びませんが県大会に向けていい準備が出来ました。200mはまだまだ慣れていない部分もありますが、県大会でも決勝を目指してほしいです。  
奥澤:「200mでは25秒台を出すことは出来なかったけれど、決勝に残ることを目標としていて、それが達成出来たので良かったです。また、自分より速い人と走ることができ、刺激をもらえたし、力の違いを体感することができました。走幅跳では、ずっと取り組んでいた助走の安定が改善されたことが良かったです。でも、まだまだ課題が残る試合だったので、県大会では今の自分のベストを出し切り、関東選抜に進みたいです。」



磯野 走幅跳4位  
藤原 110mH7位

磯野は走幅跳は、助走やクリアランスなどまだ修正中ですが、その中でも最低限の跳躍は出来ました。  
藤原のハードルは、取り組んで日が浅いですが、県大会では間違いなく記録を向上させてくれるはずです。  
磯野:「自分の課題を新たに身につけることのできた試合になったと思います。1本目でのファールを県大会では戦える記録をにしないと県大会では納得のいく結果にはならないのでそこを修正していきます。ただ着地など練習で取り組んできたことを試合の中でできたことは収穫だと思います。県大会では7mを跳んで3位以内に入り関東選抜に出ます。」  
藤原:「110mHでは今年では地区で出場者が8名だけで、運良く入賞ができましたが、県大会の本命は400mHなので、リズムアップと歩数切替を重要課題として練習し、地区で全体9位で決勝を逃したので県では準決に残りたいです。」



女マイル 課題多い5位

チームにとってとても大切な種目であるマイル。女子が課題が多く出ているながらも5位に入賞しました。県大会は日程がタイトですが、できる限りの力を尽くします。  
○西村:「初めてのマイルは前半からスピードをしっかりと出し、ホームに出る手前から再加速を始める、というフラットの400mを意識していることが同じように出来たと思います。オープンレーンになった時に抜かされた選手を最後まで追うことが出来なかったのが一番の反省だなと感じました。県大会で、もしまだ2走を任されたら、オープンレーンになった時にしっかりと前に出て良い位置を取り、そのまま最後まで走りきって59秒のラップで帰ってくることを目標とし、責任感を持ってチームに貢献できるような走りをする。」  
○藤原:「絶対に前半突っ込むと決めていたので、それができて良かったです。100m地点のところ、前のチームに追いついて、そこから300m地点まで着いて行くことができました。ラストの100mで離されてしまったけれど、思っていたより落ちなかったです。個人の走りとしては、初めてにしては満足のいく走りができたと思います。」  
○佐藤:「いろいろ考えすぎてしまっと思うようにスピードを上げられず、自分が目指していたものとは程遠いレースで、本当に不甲斐ない走りをしてしまいました。県大会ではとにかく速くバトンを持って帰ってくることを考えて前半から思い切った走りをして、自分の力を出し切って今までの悔しさを晴らすレースをします。」



菅原 1500m4位 3000m6位  
2種目で立派な入賞

初日の1500mと2日目の3000mで入賞をしました。どちらも自己ベストの立派な走りでした。県大会でも戦えるタイムです。県大会でもさらなる飛躍を期待です。  
菅原:「2種目で自己ベストを更新し、入賞することができて嬉しかったです。1500m、3000mともに予定通りのペースで入ることができたけど、最後までペースを保つことが精一杯となっていましたので、ラスト200から150にかけての間でテンポを上げることを意識しようと思いました。地区大会の反省を活かして、県大会でもベストを更新し、決勝に進みたいです。」



土江 マイル5位 400m7位の2種目と  
400mH(決勝を棄権)のまぼろしの入賞

400mと400mHの予選で自己ベストを更新しました。2本目で降がまだまだ走りきれないので、そこを県大会では少しでも、納得のいく走りをしてほしいです。  
土江:「(400m)予選では、前半からスピードを上げて走ることで、自己ベストを更新することができました。しかし、決勝では、タイムを上げることができず、まだまだ改善できる点はあると感じました。県大会では、本数を重ねても、タイムを上げ、3本走り切ります。(マイル)自己ベストと今までの経験からして、もっと走れるべきレースだったと思います。県大会では、マイルの緊張に負けることなく、最後まで強気で走り、バトンを渡せるようにします。」



新人地区大会報告

秋シーズンの最重要、県大会へ

ナキ向子しるえのしけく大会会最つはが技こ1  
れキ向1悪場、敵いに、会をの重つ思実場ば69  
ば力かムしでそし大、週全予要もえ施にと日月  
ならケたもしもの会調未で会あ秋いれ新動火5  
ないケたとして当あ成練と整も限の戦とるシ暑た人公1  
てなして然果習なを限の戦とるシ暑た人公5  
のい一県あ。ををつ含られたて人ズに9区陸(月)と  
だかの大るそ発乗ためれたて人ズに9区陸(月)と  
のい一大会がの揮り。てる。の県ン驚月大上し(と  
かなに、良す越夏難だ県大大できと会競ら

○ 中間 考査	十月 二十 四日 (金)	○ 関東 選抜	十月 十八 日(土) 十九 日(日)	○ スポ ーツの 日	十月 十三 日(月)	○ 記録 会(長 距離)	於: 三 郷	○ 記録 会(短 距離 陣)	於: 所 沢	○ 学校 説明 会	十月 十四 日(土)	○ 土曜 日公 開授 業	十月 十四 日(土)	○ 新人 県大 会	於: 熊 谷	九月 二十 六日 (金) 二十 七日 (土) 二十 八日 (日)	○ 秋分 の日	九月 二十 三日 (火)
------------	-----------------------	------------	--------------------------------	------------------	------------------	--------------------	-----------	-------------------------	-----------	-----------------	------------------	-----------------------	------------------	-----------------	-----------	---	------------	-----------------------