

Municipal Urawa High School

こんにちは。女子バスケットボール部です。

今年は大滝合宿が大雨の影響で行えなくなってしまい、8/2からの3日間、大宮商業にて、大宮商業・浦和西・与野・熊谷女子と市立浦和で合同練習を行いました。

他校と切磋琢磨しあうことで、心身ともに高めることができた反面、新たな気づきや、自分たちの課題も明確になりました。



厳しくも楽しい合同練習を通して、他チームからの刺激を受け、新チームとしての課題を見つけることができるなど、多くの発見がありました。

他チームと一緒に練習することで新しい技術や戦術を学べて、とても充実した合同練習でした。

普段と異なる環境で練習できたことが、とても刺激になりました。

今自分のチームに足りてなくて必要なことや、どうすればこのチームにとって、より良いバスケットができるかを考えることができました。

他チームと練習することで、自分に足りないものを考えることができ、もっと強くなれないといけないと感じました。

他校の選手のスピードや声掛けをみて、自分ももっと練習に励みたいと思いました。



Bloom where you are planted.