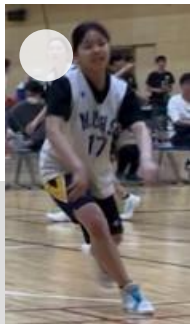


Municipal Urawa High School

こんにちは。女子バスケットボール部です。
春休みは他地区を中心に練習試合をさせていただきました。



★選手のコメント★

👤 これまでの練習を活かす実践の場、かつ技術の向上のための挑戦の場として、チーム全員が一致団結して挑み、積極的なプレーをすることができました。また、チームおよび個人の課題を見つめ直す機会にもなり、成長に繋がる有意義なものとなりました。

今回の経験を活かし、春の関東予選に向けて、仲間同士切磋琢磨しながら練習に励んでいきたいと思います。

👤 練習で注力した DF や、1 対 1 の強化を、春休みの練習試合で実践することができました。また、自分たちは、試合の入りが悪く、試合前のアップや練習から試合を意識したスピード感が足りていなかったと身にしみて感じました。

これらの課題を活かして、次の大会までより力を入れて練習していきたいです。

新 1 年生が加わり、少しずつチームが変化していく中で、
2, 3 年生の責任感が変化してきたように思います。
自分たち「で」練習や試合の雰囲気をつくる自覚を練習中から意識していきましょう。

大会まであと 2 週間です。気合い入れていきましょう。

練習試合をしてくださり、ありがとうございました。

Where there is will, there is a way.