

### 再開！『市高生 こんにちは』のコーナー 第13弾 女子長距離代表 菅野さん

- 第13弾は、女子長距離代表の菅野さん。個性派を束ねる、信頼される選手です。Q1. ミスド最大何個食べれますか?!  
A1. まだ未挑戦なので未知の世界ですがU杉さんが14個なので張り合えるくらいには食べられるかと、  
Q2. 1番好きな食べ物は?  
A2. 食べられるもの全てが大好物ですがいちご狩りでは81個食べるくらい好きなので、女の子らしくいちごです。  
Q3. 出納帳作成でこだわっていることは?  
A3. 提出間際まで眠らせてミスは前向きに捉えつつ自我を貫いて書き続けることですかね、  
Q4. 陸部長距離の部長で良かったことは?  
A4. 出納帳を私の思い通りにできることです(高N先生ごめんなさい)  
Q5. 彼氏いますか  
A5. もちろんいません。  
Q6. 物理と化学どっちが好きですか?  
A6. ふう、。どちらもアレルギー反応がでそうなくらい好きです。  
Q7. 1組の男子の推しは誰ですか?  
A7. 樽〇さんに怒られちゃうからなあ、。ひみつ〇  
Q8. 体育委員で良かったことは?  
A8. 〇拓先生と交換日記ができること  
Q9. どうやったら先輩や先生へのサプライズが思いつくんですか?  
A9. 誰よりも先輩と先生を愛せ  
Q10. 一番好きな食べ放題の種類は?  
A10. 私の胃が満たされればなんでもいいよ  
Q11. ピザ何枚食べれますか?  
A11. 横浜中華街で9品食べ歩きしてパスタ一人前食べてからの25枚がPBです  
Q12. 数学の中で一番好きな単元は?  
A12. やっぱ無限大の可能性が感じられる数Ⅲの極限かな∞まあねやっぱ得意と好きは違うし?  
Q13. 元カレ何人ですか? A13. M野さんには敵わないなあ  
Q14. 彼女いますか?  
A14. 樽〇さんかな♡世の男子ごめん恨まないで  
Q15. なんでいつもそんなに人生楽しそうなんですか?  
A15. 毎日M野さんとU杉さんの漫才が見られるからです。  
Q16. 一番好きなお菓子はなんですか?  
A16. グミ だけど、あご疲れるから最近はたまごボーロ  
Q17. T田くんが体調崩すと、なんで必ず体調崩すんですか?  
A17. T田くんに憧れちゃいました、。  
Q18. 崩れないお団子の作り方は?  
A18. 力づくでぎゅっと強引に押し込みましょう  
Q19. ぷーさんとはどんな関係ですか?  
A19. おいしいはちみつを紹介し合う良き友です  
Q20. さらピースのコツはなんですか  
A20. 無意識に身につく技ですが強いて言うなら指の間の角度を56度にする事です。  
Q21. 好きなタイプは?  
A21. 写真を撮る時私と同じピースができる人  
Q22. 好きな木はなんですか  
A22. みやわ木(そろそろこの問いの正答が知りたい)  
Q23. 陸部男子長距離で付き合うなら? 1村賀2高田3宮脇4幕田5伊藤6尾村  
A23. Iりん先輩って選択肢はないんですか?  
Q24. 学総の目標は?  
A24. 自己ベスト更新と県大会出場  
Q25. みんなに一言お願いします A25. ありがとうさいます  
顧問より:卒業生が、強かっただけにプレッシャーも大きいと思いますが、学総は自分のことだけ考えて走ってほしいです。私も、サプライズ期待しています。



とそとつ置応かでム。市らの葉施(後)の月卒  
つののいづ、らはなそれ。高一熱かされに2業3  
て苦両てけ進のなれ。工言、お始れたに、1式月  
は悩立のの学熱いのでも。の三立の三年生を送る会に、1日(金)の練習3  
、なの報た校いの。例年の通。陸上競技部の練習3  
、まど方告めとおがも。例年の通。陸上競技部の練習3  
、さ、法や、し言、例年の通。陸上競技部の練習3  
に後、進て葉卒年。例年の通。陸上競技部の練習3  
、最輩、勉路の。業通。陸上競技部の練習3  
高にた強に位一生。例年の通。陸上競技部の練習3

3るがるが、年をしに技陸業でいく言にともら、の  
年、。がつ、得、は部上生はく、取りある、よ、の  
間照今そ、た、た、活、ハ競にな競、て、全員が納得、  
、ら後しこと動この愛や市すし、出、出、出、出、出、  
あして未、を、を、を、を、を、を、を、を、を、を、  
がく来、を、を、を、を、を、を、を、を、を、を、  
とれのを、つ、つ、つ、つ、つ、つ、つ、つ、つ、つ、  
。明長い3間属的競、卒けの

## 改めて、卒業生の想いを知る 三送会実施



卒業生からのありがたい。お言葉の後、記念品を贈呈!  
お言葉は、要約すると、「我々の事を見習え!」



卒業生からも、部と顧問に、プレゼントを頂きました。  
『ありがとう』



どこであっても、最後はチームのエール『しこー』で締めくくる。  
3年間、ありがとうございました。今後の活躍にも期待して下さい。



○ 学総地区大会	四月二十日(日)	○ 23年:授業	○ 1年:学習ガイダンス	○ 四月十一日(金)	○ 対面式・部活動公開等	○ 四月十日(木)	○ 身体測定・LHR等	○ 四月九日(水)	○ 校内実力テスト	○ 四月八日(火)	○ 始業式・入学式	○ 四月七日(月)	○ 川口春季記録会	○ 四月五日(土)	○ 春合宿	○ 四月一日(火)
四月二十二日(火)	四月二十日(日)	授業	学習ガイダンス	四月十一日(金)	対面式・部活動公開等	四月十日(木)	身体測定・LHR等	四月九日(水)	校内実力テスト	四月八日(火)	始業式・入学式	四月七日(月)	川口春季記録会	四月五日(土)	春合宿	四月一日(火)
													於:青木町公園	於:栃木方面	於:栃木方面	

再開！『市高生 こんにちは』のコーナー  
第14弾 短長パート長 笹口くん

第14弾は、400mブロックのパート長、笹口くん。今や、マイルの絶対的エースです。

- Q1 どうして陸部に来たんですか
  - A1 日曜日がオフって書かれてたから
  - Q2 400の走るコツは？
  - A2 最初から最後までぶっ飛ばすと速く走れます
  - Q3 朝霞になにがありますか
  - A3 駅前ににんじんが生えてます
  - Q4 彼女いますか？
  - A4 いるわけない募集はしてます
  - Q5 陸部じゃなかったら何部？
  - A5 帰宅部かな
  - Q6 靴厚底ですか
  - A6 感覚いいから薄底です
  - Q7 400走ってる時に考えてることは
  - A7 たまにコーナーに出現する中里先生の顔です
  - Q8 MBTIなんですか
  - A8 ESFJで君との相性は最悪らしいです
  - Q9 休日の過ごし方教えてください
  - A9 寝て起きたらほぼ1日終わってるのなんとかしたい
  - Q10 足速ければ身長どうでもいいですよ
  - A10 当たり前速さこそ正義
  - Q11 きのご派ですか？たけのご派ですか
  - A11 クッキーがおいしいたけのご
  - Q12 犬派ですか？猫派ですか？
  - A12 犬飼ってるから犬派
  - Q13 飼い犬とどっちが足速いですか
  - A13 散歩中に走ると負けそうになる
  - Q14 生徒会長ってまじですか
  - A14 まじです見たらわかるでしょ
  - Q15 彼女に求める条件は
  - A15 身長気にしなければなんでも
  - Q16 スパイクでよく転びますよね？
  - A16 たぶん目の錯覚です
  - Q17 今のスパイクへの想いをどうぞ
  - A17 頼むからパンクしないでくれ
  - Q18 好きな走り込みは？
  - A18 ラストが100で終われるから3+1で
  - Q19 モテないんですか
  - A19 いいえモテすぎて困ってます
  - Q20 元カノ何人ですか？
  - A20 ご想像におまかせします
  - Q21 陸部のいいところは
  - A21 個性が強く、みんなの仲がいいところ
  - Q22 部長のかっこいいところ3つ
  - A22 そんなもの世界中探してもない
  - Q23 野球部に未練ありますか？
  - A23 ないって言うのと嘘になる
  - Q24 学総の目標は
  - A24 個人とマイルでインハイ行きます
- 顧問より：入部したときには、なかなか活躍するのは難しいのでは、と誤った印象を持ってしまいました。個人種目も当然ですが、やはりマイルで全国の舞台へ連れて行ってもらい、勝負させて下さい。ちなみに私(中里)も、中学時代野球部でした。未練なんて、ありま…す。



再開！『市高生 こんにちは』のコーナー  
第15弾 長距離障害パート長 高田くん

第15弾は、長距離の障害(3000mSC)のパート長、高田くん。他の選手と同じ距離でも、歩数は半分ぐらいです。私の大学時代、あの歌い出し(部活動の歌)は名誉ある地位でした。

- Q1 なんでそんなに足が長いんですか？
  - A1 タカアシガニと人間のハーフだからです
  - Q2 mbtiは？
  - A2 ENFP
  - Q3 なんで外周ジョグさぼったんですか？
  - A3 違うんです長谷先生
  - Q4 彼女いますか？
  - A4 喧嘩しよか？
  - Q5 サーブ入らなかつた瞬間の気持ちは？
  - A5 ミスしたことないです
  - Q6 オウンゴールした瞬間の気持ちはなんですか？
  - A6 ストライカーとしてのエゴが目覚めました
  - Q7 おむらと付き合ってますか？
  - A7 違います主従関係です
  - Q8 宮脇とおむら付き合えるならどっちと付き合いますか？
  - A8 脅せばデート代出してくれそうな尾村で
  - Q9 なんでコムドット好きなんですか？
  - A9 見たことないです。
  - Q10 コムドット誰が一番好きですか？
  - A10 キャサリン
  - Q11 植竹出身の長距離は浪人するってがちですか？
  - A11 俺が希望の星になります
  - Q12 陸部で一番美味しそう人間を教えてください
  - A12 なんだと思われてる？男子は全員臭みがありそうなので無理です
  - Q13 卓球の好きな技は？
  - A13 カットブロック
  - Q14 なんで卓球やんなかつたんですか？
  - A14 初日に陸部見学行ったら…「入ってくれてありがとナ！」「!?」
  - Q15 地球温暖化食い止めてほしいです。
  - A15 任せろ(低い声で)
  - Q16 食べ放題して負けそうな陸部長距離の女子は誰ですか？
  - A16 上杉菅野とかいつか皿ごといきそうですよ
  - Q17 なんで競歩やらないんですか？
  - A17 あれ実はきついんですよ。1回みんなて競歩TTしましょう。
  - Q18 好きな先輩は？
  - A18 いりんは友達だからかすまで
  - Q19 なんで毎回菅野に風邪をうつすんですか？
  - A19 許してください
  - Q20 好きなタイプは？
  - A20 めんどくさくない人
  - Q21 赤点とったことありますか？
  - A21 なんてである前提なんですか？
  - Q22 なんで女子の前ではクールぶってんですか？
  - A22 いつもクールだよ
  - Q23 陸部の一番の思い出
  - A23 砂浜ジョグで見た日の出
  - Q24 陸部のみんなに一言
  - A24 校歌の歌い出し要らないと思いませんか？
  - Q25 学総の目標
  - A25 3000sc 9分台
- 顧問より：身長を上手くいかせれば、9分台も夢ではありません。絶対に、卓球よりも陸上の方が、高田くんを輝かせてくれます。



○ 学総地区大会 四月二十一日(火)	○ 23年：授業 四月二十一日(金)	○ 1年：学習ガイダンス 四月二十一日(金)	○ 対面式・部活動公開等 四月十日(木)	○ 身体測定・LHR等 四月九日(水)	○ 校内実力テスト 四月八日(火)	○ 始業式・入学式 四月七日(月)	○ 川口春季記録会 於：青木町公園 四月五日(土) 六月(日)	○ 春合宿 於：栃木方面 四月一日(火) 二月(水)
-----------------------	-----------------------	---------------------------	-------------------------	------------------------	----------------------	----------------------	------------------------------------------	-------------------------------------

再開!『市高生 こんにちは』のコーナー  
第16弾 3000mパート長 平井さん

第16弾は、3000mパート長、平井さん。レースでの走りは安定感抜群です。  
Q1. 好きなお菓子はなんですか?  
A1. しっとりソフトクッキーです。  
Q2. 1番嫌いな食べ物は何ですか?  
A2. レバーです。ばたばたしているからです。  
Q3. ネギの魅力を教えてください  
A3. からくて後味が残って気分を害するところです。  
Q4. お菓子なしで何日なら生きられますか?  
A4. 50分です。授業が終わると食べ出します。  
Q5. 好きな木は何ですか?  
A5. はる木  
Q6. 四谷に住んでいますか?  
A6. 最近四谷に住民票を移して、熊谷に別荘も買いました。  
Q7. 単語帳破ったら怒りますか?  
A7. 当たり前です。スマホと同じくらい大事なものです。  
Q8. ちいかわのうさぎの魅力を教えてください  
A8. なんかうるさくてかわいいところです  
Q9. ちいかわっておもしろいですか?  
A9. ちいかわに面白さを求めてはいけません。癒しを求めてください。「ちいかわは世界を救う」by生徒会長  
Q10. なんでちいかわのシールをラーメン屋さんに忘れたんですか?  
A10. ラーメンの汁が飛ばないように大切にティッシュに包んでおいたら、帰る時にはゴミと間違えてしまったからです。でも、電話をしたら郵送してくれました。やっぱり、ちいかわは世界を救うと思います。  
Q11. どうしたらちいかわのうさぎみたいになれますか?  
A11. 一生騒いでればなれます。  
Q12. うさぎですか?  
A12. うさぎじゃないです。うさぎが好きなだけです。  
Q13. 人参好きですか?  
A13. うさぎじゃないです。好きではないです。  
Q14. なんでいつも前歯出してるんですか?  
A14. うさぎじゃないです。ただ出っ歯なだけです。  
Q15. 彼氏いますか?  
A15. うさぎが彼氏です。  
Q16. どうしたらそんなにバケモンになれますか?  
A. 16 思ったことをすぐに口に出すことです。  
Q17. 好きなタイプは?  
A17. ちいかわのうさぎみたいな人です。  
Q18. 陸部男子長距離で付き合うなら? 1村賀2高田3宮脇4幕田5伊藤6尾村7おむら  
A18. もちろん7です。  
Q19. 長谷先生の好きなところは?  
A19. medicine  
Q20. ぶっちゃけ堀江先生についてどう思いますか  
A20. うさぎの次に大好きです  
Q21. ちいかわ以外で好きなキャラクターいますか  
A21. M野さんです。  
Q22. 好きな走り込みなんですか?  
A22. パーランです。  
Q23. 1番の思い出は?  
A23. 1年生の時の関東駅伝!  
Q24. 学総の目標は?  
A24. 自己ベストを出すことです。  
Q25. みんなに一言お願いします  
A25. 大好きです♡  
顧問より:1年生の時から安定して、レース運びが出来ています。学総では、爆発力に期待しています。ちいかわ、って何ですか?



再開!『市高生 こんにちは』のコーナー  
第17弾 1500mパート長 水野さん

第17弾は、1500mパート長、水野さん。ケガに苦しむことも多いですが、潜在能力はピカイチです。  
Q1 ハイチュウは何味が好きですか A1 マスカット味です  
Q2 好きなタイプは? A2 優しく、あまり干渉しない人です。  
Q3 なんで自転車のカゴ落ちたんですか  
A3 高1の頃の学校の駐輪場で風が強い日に倒れまくって、金具が弱ったからです。  
A4 いちばん痛かった怪我は何ですか  
Q4 今までのケガは全部痛かったけど、総合的に見てやっぱり肋骨を2本折った時です。  
Q5 もうちょっとjust in timeしてください  
A5 事故ってからは少し頑張ってます。ただ今進歩中!!!  
Q6 肋折れた経緯を教えてください  
A6 自転車のカゴが折れて、前輪に引っかかったことで半回転して、ハデに転びました。  
Q7 どうしてそんなにツンデレデレなんですか?  
A7 愛情表現が下手なだけです  
Q8 食べ放題いくとどうしてあんなに失速するんですか?  
A8 早く美味しいものを胃袋に入れたくて、後先考えずに食べてるからです。  
Q9 好きな木は何ですか  
A9 あおき先輩です  
Q10 長谷先生の好きなところは?  
A10 英語の先生なので、やっぱり英語の発音が良いと思います。  
Q11 なんでそんなに怪我多いんですか?  
A11 私もわかりません。特に最近では陸上以外のケガが多くて困ってます。(質問者よりは怪我をしてない気がするのは私だけでしょうか?)  
Q12 なんで空港にパスポート忘れたんですか  
A12 シンガポールではしやぎすぎて、疲れすぎてしまい、物事の分別がつかなくなってしまったからです。(この時、何も取られなかったので日本は安全だと思いました)  
Q13 わざわざ御茶ノ水のSTEPIに行くのはなぜですか  
A13 シューズの品揃えが圧倒的に豊富だからです。あとはお母さんが美味しいカフェに連れて行ってくれるからです  
Q14 マナビスに住みますか? A14 いや住んでません。  
Q15 おすすめの勉強法は A15 睡眠学習です  
Q16 かつばえびせん好きですか??  
A16 スーパーに売っててもわざわざ買うほど好きではありません。ただ誰かが食べてたら少しもらいます。  
Q17 みたらし団子の魅力を教えてください  
A17 やっぱり見た目が可愛いです!  
あとはあのモチモチ感とタレとの相性が最高です!  
Q18 なんでtryまでやっちゃったんですか?  
A18 どこにtryはやらないって書いてあったんですか?  
Q19 肋骨生まれつきへこんでるって本当ですか?  
A19 肋骨ではなく、肋軟骨がへこんでます。ほぼ毎回学校の健康診断で心配されます  
Q20 陸部男子長距離で付き合うなら?  
A20 みんなそれぞれ個性があっていいと思います。  
Q21 もう人生でひとつのものしか食べれないってなったら何を選びますか  
A21 やっぱりみたらし団子です!  
Q22 どうして1500m専門にしたんですか?  
A22 3000mは長すぎて、800mをやるにはスピードがないからです。  
Q23 3000やりませんか? A23 たぶん一生やりません。  
Q24 いつからあゆみはじめてたんですか?  
A24 あゆみはじめてた覚えはありません。  
Q25 学総の目標は? A25 納得のいく走りをする!  
顧問より:ケガに悩まれる期間も多かったですが、学総では、そのポテンシャルを発揮してください。もう自転車には乗ってほしくないような...

○学総地区大会 四月二十一日(火)	○23年:授業 四月十一日(金)	○対面式・部活動公開等 四月十日(木)	○身体測定・LHR等 四月九日(水)	○校内実力テスト 四月八日(火)	○始業式・入学式 四月七日(月)	○川口春季記録会 於:青木町公園 四月五日(土) 六月一日(日)	 四月一日(火)
----------------------	---------------------	------------------------	-----------------------	---------------------	---------------------	-------------------------------------------	-------------