

再開！『市高生 こんにちは』のコーナー
第11弾 女子駅伝パート長 上杉さん

第11弾は、女子駅伝パート長の上杉さん。押しも押されぬ、長距離女子のエースです。

Q1 ミストで一番好きなドーナツはなんですか？！

A1 オールドファッショングループ(top of the calorie)

Q2 ミスト最大で何個食べれますか

A2 食べ放題で14個以上あります

Q3 お寿司最大で何個食べれますか

A3 最高は20皿だけど財布の上限さえなければもっと高みを目指せるかもしれません

Q4 上杉版SDGsは順調ですか？

A4 上杉's Sustainable Diet Gorlsのことでしたら今シーズン中の達成は非常に困難を極めることが見込まれます。

Q5 ミスト食べ放題の攻略法を教えてください

A5 水を飲むな！しようばいのも攻めろ！！！

Q6 ラーメン何杯食べれますか？！

A6 ラーメンと餃子は飲み物というのが信条なのですがまだ挑戦です。

Q7 おすすめのおやつ教えてください

A7 最近のマイブームはいい女風にミックスナツです。ただ私は1度袋を開けたら途中でやめるということができないので摂取量は論外です。

Q8 力ができる最強の朝ごはんを教えてください

A8 赤飯2セットにピザハーフ、塩パンにチャプチャプなどはどうでしょうか？！ただ登校中の動悸には気をつけてください。ソースは私です。

Q9 ロッカーにある1年生の教材はどこへ移動するのですか？

A9 未来を担うまだ見ぬ1年生に寄付したいです。

Q10 M野さんにキレのあるツッコミをするコツは？

A10 全てにつっこんでいるとキリがないでここぞという場面を見極めることです。

Q11 一番好きなお菓子はなんですか？

A11 マカロン！！！！！（サブスク始めました）

Q12 好きな木はなんですか？ A12 そりやもうANEZAKI

Q13 マカロンを48個食べた時の感想を A13 また肥えた。

Q14 身長を伸ばすコツは？ A14 1歳からファミチキを食べること

Q15 一番好きな食べ放題の種類は？

A15 1日悩んでみましたがオールマイティなので決められません…

Q16 1番美味しいマカロンは何ですか？

A16 TWGではなんか紫でクリームが緑っぽいのがなんだかんだ美味しいです。メーカーではダロワイヨが好きです♡

Q17 おすすめの勉強のbgmを教えてください

A17 テストの日の朝は残酷な天使のテーゼー扱

Q18 長谷先生の好きなところは？

A18 体重・体型について特に言及しないところがすてきだと思いますとも。

Q19 どうしたらそんなに色々な表情ができるのですか？

A19 自主練は大事です。眉毛のストレッチを毎日欠かさず行い、柔軟性を高めましょう。

Q20 満腹って知っていますか？

A20 わからないのでたまに自分の力が制御できないバケモノになります。

Q21 今シーズンの目標を A21 3000m10分切りです！

Q22 みんなにひとつこと！ A22 我愛你

Q23 県駅伝の日のガチャガチャは得意ですか？

A23 これ以外なら当たりだなのこれを2連ちゃんと引くタイプの人間です…。

Q24 市高陸部で付き合うなら？ A24 やっぱりM野君♡

Q25 彼氏欲しいですか？ A25 いります

顧問より：偉大な先輩の記録を超えてほしいです。私は、ご飯1膳と味噌汁1杯の朝食が限界です。



○ 始業式 ・ 入学式 四 月 七 日 (月)	○ 川 口 春 季 記 録 会 六 日 (月)	○ 春 合 宿 於 ・ 青 木 町 公 園 六 日 (月)	○ 春 合 宿 於 ・ 栃 木 方 面 二 日 (火)	○ 四 月 一 日 (火)	○ 三 月 二 二 八 日 (金)	○ ハ イ ス ク ル ス プリ ン グ 於 ・ 上 尾 二 日 (水)	○ 長 距 離 遠 征 於 ・ 森 林 公 園 二 十七 日 (木)	○ 終 業 式 三 月 二 十 四 日 (月)	○ ス プリ ン グ 駒 場 三 月 二 十一 日 (土)	○ 球 技 大 会 三 日 目 三 月 二 十一 日 (金)
---	---	--	---	--------------------------------------	--	--	---	---	---	---

活テご違だこが行も、典行者め寂生ナ式のに
躍りらいけ成も、事典気が、しがかが終、3
じじずなで、はだしに部あでの参多い出ら挙了國月
てで、い誇の著か、も活つ中列くが席の行を公1
く努そがら卒ら全動た、、來市されれつの日
れ力れ、し業いこ校で立嚴賓長なでたて後
るをぞい生、、生、、業派か・をい、、期土
は続れれこと「生活、、業はな保はの在コ卒入
づけにといし「徒と学にはな保はの在コ卒入
」。、スお間うの式霧護じが校口業試

次のステージでの活躍を

卒業式挙行

再開！『市高生 こんにちは』のコーナー
第12弾 三段跳パート長 須田くん

第12弾は、三段跳パート長の須田くん。この冬季で、最も成長した選手かもしれません。

Q1 市高陸上部のいいところは？

A1 みんな頭のネジがぶつ飛んでるところです

Q2 好きな陸上選手

A2 桐生祥秀の4継3走の安心感が好きでした

Q3 彼女いますか？ A3 カ…ジ…ヨ…？

Q4 彼氏いますか？ A4 飼い猫のアメリカンショートヘア

Q5 三段の面白さは A5 ハマれば一気に伸びること

Q6 縮毛矯正しないですか

A6 陸上部の天バ要員がいなくなつては困るのでしません

Q7 はんちょの由来は？

A7 小1の頃、通学班で先頭を歩いていたら班長呼ばわりされたことが始まります。このあだ名11年目。

Q8 メガネ復活期待してもいいですか

A8 陸部のメガネ枠はY司君だけで十分だと思います

Q9 物理の勉強のコツ教えてください

A9 物理の公式一覧見ながら勉強したら2学期末から学年末で31点上がりました本当に

Q10 勉強してるんですか？ A10 理想の自分は毎日勉強します

Q11 バレンタイン何個もらいましたか

A11 まあ軽く40個は超えるかな。17年間で。

Q12 元カノの人数は？ A12 複数人いて当然見たいな質問やめませんか

Q13 ホワイトデー何個あげましたか

A13 板チョコと市販のチョコ菓子しかあげてないです

Q14 マイル出してください A14 はい。

Q15 陸部男子で付き合うなら？(ガチ)

A15 T晴君を超える新1年、期待してますよ

Q16 陸部女子で付き合うなら？(ガチ)

A16 チャリで40分かかる通学路を20分で走り切れる人

Q17 好きな走り込みは？

A17 250m4本コスパが良いから

Q18 女優なら誰が好きですか？

A18 真子さま…でしょうか。

Q19 志木のいいところは？

A19 副都心や横浜まで一本で行けるところ

Q20 チャリ通の自己ベスト教えてください

A20 11km35分(いつもは40分強)

Q21 ヘアセットに何分かかりますか

A21 調子いい時はドーラ顔負けの40秒

Q22 彼女いたことありますか？

A22 小学生の頃って含んでいい感じですか？

Q23 顧問の好きなところは？ A23 何といつてもあの黄色いメガホン。

Q24 学総の目標 A24 13m50cm 最後まで全力で跳んできます

顧問より：決して目立つタイプではないですが、そのバネはチームです。この冬での練習も順調で、学総がとても楽しみです。メガホン(拡声器)が手元にないと、安心になります…



○ 球 技 大 会 三 日 目 三 月 二 十一 日 (金)
