

再開!『市高生 こんにちは』のコーナー
第6弾 女子主将 芳川さん

第6弾は、女子主将の芳川さん。この冬の練習は、女子の中でピカチです。期待が高まります。

- Q1.彼氏いますか?
A1.いませんが募集はしてます
Q2.好きな人いますか?
A2.当真あみちゃん大好きです
Q3.彼女何人ですか?
A3.両手に収まらないです
Q4.お気に入りのなめこは
A4.プロッケンなめこカエルなめこ
軟化なめこです。みんなになめこの良さを
わかって欲しい!
Q5.もう1人の部長へ言いたいことは?
A5.調子乗ってますよね?
Q6.なんでそんなにスクワット上がるんですか
A6.コツは自分の身長を犠牲にすることです。
Q7.殴って勝てなさそうなの誰ですか?
A7.思い浮かびませんね、全員スクワットで鍛え直して欲しいです
Q8.彼氏に求める条件は?(ガチ) A8.私より強い人がいいです
Q9.MBTIなんですか? A9.ENFJ-Aです
Q10.骨格なんですか?
A10.アスリートです。既存の枠にはハマらない!
Q11.好きなヘアアレンジは
A11.前髪をゴリラのヘアピンでとめればみんな芳川になれます!
Q12.小学校の頃の友達何人いるんですか?
A12.「みんな友達 笑顔の原小」だったので数えられないです
Q13.好きな走り込みは?
A13.100m×7本があればいつだってテンションブチアゲです
Q14.しょうもないですか?
A14.チームしょうもないの発足メンバーです
Q15.陸部じゃなかったら何部でしたか
A15.陸部以外の運動部制覇してました
Q16.陸部女子で付き合うなら? A16.みんな愛しとーよ
Q17.内進の誇りありますか?
A17.内進生ですから、を次の流行語にしたいです
Q18.ウィンブレの下履きますか
A18.私が履いてるのがウィンブレモドキだということにまだ誰も気づいてないはず、、、あれ?
Q19.ボディビルダーですか? A19.まだそのときでは無いです
Q20.クリスマスツリーですか?
A20.はい、そうです。年中働いてます
Q21.武勇伝は?
A21.1歳で日本酒の一升瓶を抱え、2歳でセリを食べ、3歳で腹筋が割れていたことです
Q22.体力テスト何点ですか?
A22.80点です。男子の基準でもA判定いきます
Q23.陸部のいいところ
A23.個性のサラダボウルだけどみんな手を抜かないところです
Q24.陸部に一言 A24.市高の陸部でよかった!ありがとう!
Q25.学総の目標 A25.インターハイ行きます



女子1区
の菅野

埼玉県駅伝報告

2週連続駅伝の第一弾

今年が、走る分、でさははの施校をそで、が伝
す回駅、は、のどきれ冷な調さの連の、開統2
と走が、メン、ず、やんまたたい整れ口ね歴9、催あ2
りあも、ト、だそるなしがい。がた!た史2、日
期をる南、下、各がき件・何へか来めレ5、目、た、日
待次だ部、選市事で・と雪もるに!日市。の。日
す回け地、手高がも・かも、わ、ス前高継、県、
るにに区、ので出、一回予当け万がにも走、駅、
。活、新、コあ来。自。避想日で全実学名。、
男総合2:26:38(26位)
【各区間順位:1区(28)2区(5)5区(34)6区(22)7区(11)】
※大宮高校との合同チームで、3・4区は大宮高校の選手が走
りました。
女総合1:19:30(13位)
【各区間順位:1区(18)2区(12)3区(13)4区(15)5区(11)】
男1区:幕田「1区を走って他の強豪校や社会人のすごさを身も
もって感じました。この経験を糧に来年さらに力を伸ばして1
区でも戦える選手になります。」
男2区:村賀「2区を走りました。スピードランナーが多くいる区
間で走れたのは良い経験になりました。少しずつ貧血も改善し
てきてロングも走れるようになってきたので南部地区駅伝で
は1区で区間賞争いをしたいです。」
男5区:伊藤「今回のレースは前半に飛ばしすぎて、あまり良いタイムを出すこ
とができませんでした。お腹の痛みも出てしまったので次はイーブンに近い
ペースでの走りでもベストを出したいと思います。」
男6区:高田「上手くアップで体温をあげられず、心肺機能的には余裕があった
のにスピードが上げられませんでした。悔しい結果になったので南部地区駅
伝に全てがつけます。」
男7区:宮脇「繰り上げスタートで、気温も低く、雨も降っているという悪いコン
ディションでしたが、自分で納得のいく走りができました。最近、調子があり
良くなかったのが、この走りは自信につながりました。来週の駅伝も頑張ります
。」
女1区:菅野「今大会では、実業団選手などの周りのペースや天候に上手く対
応しきれず、なかなか思うようにペースが上がらずに私自身、悔いの残るレ
ースとなってしまいました。他校の強い選手が多く集まった1区でレース展開や
アップの仕方など学ぶことが多くとても良い経験ができたと思います。駅伝
シーズンの締めでもある南部駅伝にこれまでに得たものを生かしベストな走
りができるようにしたいです。」
女2区:姉崎「今回は、入りの1kmが設定より遅く、最後まで出し切れなかった
ことが悔しかったですが、たくさんの方々からの声援の中楽しく襷を繋げるこ
とができました。今回の課題ともしっかり向き合い、次週の高校最後の駅伝で悔
いの残らない、自分らしい走りができるように頑張ります。」
女3区:菅原「1.4kmという短い区間でしたが、駅伝シーズンだったことや直
前に怪我をしてしまったことでスピード練習があまりできていなく、思ったよ
うにスピードを出すことができませんでした。南部地区駅伝が終わった後か
ら、トラックシーズンに向けてスピードの強化をしていきます。雨が降りても
寒かったですが、大宮高校の方々がサポートをしてくれたおかげで、貴重な道
路での駅伝を楽しんで走ることができ、改めてサポートをしてくださっている方々
に感謝をしたいと思います。」
女4区:平井「今回の駅伝は、初めての道路を走る駅伝でとても楽しく、沿道か
らの応援がとても力になりました。ですが、寒さもあり、最初からスピードをう
まく上げることができず、そのままのペースでラストパートをかけるまで
走ってしまいました。次の南部駅伝では、最初からスピード上げて後悔のない
走りをしたいです。」
女5区:上杉「今年の駅伝も去年と同じアンカーを任されたのですが、今年は
単独走をする展開になり、自分でペースを作っていかなければならなかった
のにうまくペースを作ることができず、去年の記録にも届かなかったことな
ど、納得のいく走りをする事ができませんでした。来週にも南部の新人駅伝
があるので、今回の反省を生かし、締めくくりに相応しい走りができるよう
にしたいです。」
※ロードレース大会・埼玉県駅伝・南部地区新人駅伝、とレースが続きますが、
来週は期待できます。また、通信で報告します。

○生徒臨時休業	二月二十七日(木)	○学力検査	二月二十六日(水)	○50分×3	二月二十五日(火)	○学力検査前日準備	二月二十五日(火)	○振替休日	二月二十四日(月)	○天皇誕生日	二月二十三日(日)	○土曜公開授業	二月二十二日(土)	○建国記念の日	二月十六日(日)	○短距離遠征予定	二月十六日(日)	○12年模試	二月十一日(火)	○南部地区新人駅伝	二月十日(月)	○土曜公開授業	二月八日(土)
○生徒臨時休業	二月二十七日(木)	○学力検査	二月二十六日(水)	○50分×3	二月二十五日(火)	○学力検査前日準備	二月二十五日(火)	○振替休日	二月二十四日(月)	○天皇誕生日	二月二十三日(日)	○土曜公開授業	二月二十二日(土)	○建国記念の日	二月十六日(日)	○短距離遠征予定	二月十六日(日)	○12年模試	二月十一日(火)	○南部地区新人駅伝	二月十日(月)	○土曜公開授業	二月八日(土)