

【初春 練習始動！】

2025年1月5日。今年最初の練習日です。気温が低いものの人工芝上は暖かい！
この環境で練習できる喜びをかみしめながら、今年も市高ソフトボール部頑張ります！



〈思いっきり飛ばします！〉



〈ウォーターバックで鍛えます！〉



〈千手観音！！パルクール上です！〉



〈こっちは扇付き！？パルクールに乗ってる人数は？〉



〈スクワットW！〉



〈今年もよろしくお願いします！〉