

【冬の練習！】



太陽の日差しが、少しずつ力を帯びてきました。春に向けて、体力アップを図る練習を行っています。前回も書きましたが、人工芝の上はとても暖かいです。この環境で練習できることは、有難いことです。中学生のみなさん！本校の練習環境も、ぜひ参考にしてくださいね。



〈タイヤ押しは楽しいな！ その1〉



〈バトルロープで鍛えます！〉



〈タイヤ押しは楽しいな！ その2〉



〈日差しを背にマシンにボールを入れます！〉



〈これは「タイヤ引き」！〉



〈1番打者の豪快スウィング！！〉