

岡田
3000m 1位
1500m 2位



今回の大会では1500m、3000m共に自分でレースを作り、県大会を意識した走りができたとおもいます。県の決勝で戦うためにラスト400mからの切り替えを意識して練習をしていきたいです。

高橋
走高跳 2位
7種競技 4位

高田
5000mW 3位



歩く技術のある程度身につけ1キロ6分を切るようになりました。が、絶望的な体の硬さと筋力不足で1キロ5分以下のペースで歩くのに限界を感じています。県大会まで期間が短いですが課題を潰して入賞目指します。

中島
やり投げ 3位



結果的には3位で終わりましたが、記録も自分の投げの感覚的にも満足出来ていないので県大会に向けて精度を上げ、フルパワーで投げてまずは関東の出場権を獲得します！

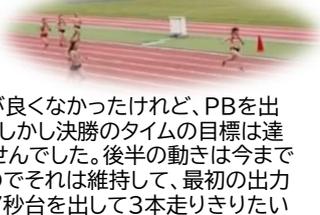
津里
走高跳 4位



学総地区予選を終えて、まず県大会に繋がる動きが少しは出せたと感じた。今回の試合は入りの4歩の感覚が良かったものの踏切へ向かう最後の5歩の動きが小さく、浮いてしまっていた。そのため高さが出ないだけでなく、奥方向への力が出せずバーをクリアすることが出来なかった。今の自分の課題を明確に知ることが出来たため、県大会で自己ベスト更新、関東大会出場を勝ち取れるよう県大会に向け全ての練習を無駄のないものにし、自分の跳躍をまとめていきたい。

今回の地区大では記録こそイマイチだったものの、跳躍自体は良い感覚をもって終わることができました。県まであと2週間しかない中で今回出た課題を少しでも減らし、関東出場を狙って頑張りたいです。

蔵野
400m 3位



今回はあまり状態が良くなかったけれど、PBを出すことができました。しかし決勝のタイムの目標は達成することができませんでした。後半の動きは今までで一番まとめられたのでそれは維持して、最初の出力を県まで上げて57秒台を出して3本走りきりたいです。

中盤の走りやハードリングは安定していましたが、入りで動きが詰まって走りが小さくなったり、後半で前との差を縮められなかったり、課題が多く残るレースになりました。入りで大きく走れるように歩数を減らしたり、ラスト2台を19歩で通したり、400m・10台全体で改善できる点をよく考えて、それを実践し、自分のレースを今よりいいかたちでまとめて、県を迎えられるようにしたいです。関東大会出場を目標に、気を引き締めて、残りの期間でいい準備をしていきたいと思ひます。

山口
400mH 4位



樽角
400m 7位



予選でベストを出せました。が59秒台で走れたかったところです。予選決勝とも上越え入ることができず後半も出し切れず悔しい思いをしたので、同じことを繰り返さないよう県大会ではスタートを上げていい流れを作りたいです。また本数を重ねてもタイムを落とさないよう耐えられる身体と精神力を身につけすべてのレースを59秒台で走ります。

江良
800m 7位



今回の南部の800m決勝では去年と比べてレベルが高くなり、ラスト全く戦うことができませんでした。このレースに出て、県大会でどのようなレースが想定できるか明確になり、県大会むけて自分が強くなる点を見つけることができました。これから県大会までの短い期間でもっと自分を追い込み、納得のいくレースができるように努力し続けたいと思ひます。

佐藤
走高跳 5位



課題が多く残るレースだった。その課題を短い期間ではあるがしっかり修正して行って県大会をむかえられるようにしたい。予選決勝でタイムがかなり落ちてしまっているのでも数本もこなせるようにしていきたい

青井
400m 7位



地区大会では、自己ベストは出せたものの、前半のスピード維持や、200m~300mの走りにまだ課題が多く残っていました。フラットレースの予選、決勝とマイルの3本を通して、課題を上手く修正できなかったため、県大会ではこれらの課題を払拭し切れるよう練習を積んでいきます。また、新人県の400mや今回の200mのように、僅かの差でチャンスを逃さないよう気持ちの面で負けずに頑張ります。

本村
400m 8位

上杉
3000m 7位

地区大会では自己ベストを更新することはできましたが、自分の目標としていたタイムには遠く及ばず、多くの課題と悔しさが残るレースでした。県大会では先日の課題を生かして、自己ベストをさらに更新し、必ず決勝に残れるよう精一杯頑張ります。

○ 体育祭	五月二十九日(水)	○ 公開授業	五月二十五日(土)	○ 中間考査	五月二十四日(金)	○ 公開授業	五月十八日(土)	○ 学総県大会	五月十二日(日) ~ 十五日(水)	○ 振替休日	五月六日(月)	○ こどもの日	五月五日(日)	○ みどりの日	五月四日(土)	○ 憲法記念日	五月三日(金)
-------	-----------	--------	-----------	--------	-----------	--------	----------	---------	-------------------	--------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

於：熊谷スポーツ文化公園