

三年生を送る会を開催

3月25日(月)に、陸上競技部としての三送会を開催しました。コロナから、平常への移行期にあたり、とても難しい時期に高校生活を送ることになりました。そんな状況でも、ひたむきに、また楽しそうに学校生活や競技生活を過ごしていたことに、子供たちの成長を感じました。三送会後には、全員で球技を、「いつまでやってんだ、こいつら」と思うほどにやっていたのが印象的です。
今後は、OBOGとしてチームをサポートして下さい。今後の活躍を期待しています。



春合宿に行ってきました。

3月28日(木)と29日(金)で、栃木へ春合宿に行ってきました。初日は、国体の会場でもあったカンセキスタジアムでの練習。今年度の関東選抜の会場でもあり、そんな場所で、専門練習やパト練習が出来て、有意義な時間になりました。
2日目は、午前中に不整地で練習をして、帰るつもりでしたが、朝からの暴風雨で予定変更。午前は、ホテルでのミーティング等にして、昼食後に、さくらスタジアムで練習をしました。午後には、晴れて、気温も上がり、少しずつ選手のスピード感もシーズンに近づいてきたことを実感します。
県外にも関わらず、行く先々で、「市立浦和」の事をご存じの方々に出会い、驚いたとともに、改めて、その偉大さを感じた合宿でした。
ここから、学総への準備をしっかりとしていきたいです。また、こんな合宿が出来るのも、保護者の理解があってこそ、です。いつも、ありがとうございます。
○津里:「今回の合宿は冬季の合宿とはまた少し違ったシーズンインを実感するものでした。決して天候に恵まれたとは言えない状況の中でも仲間と協力し合いやるべきことをこなすことが出来ました。また、この2日間で冬季に積み重ねてきた練習の成果が少しずつ形に現れてきていることを感じました。今回の合宿で学んだこと、感じたことをこれからのシーズンに活かしていけるようがんばっていきましょう。」
○高橋:「今回の合宿では天気への心配はありましたが、来年の関東大会の舞台となるカンセキスタジアムでいつもと違う雰囲気での練習を積むことができ、とても良い経験になったと思います。この2日間での練習を糧に上のラウンドを狙って良い記録を出せるように頑張っていきます！」



そ出の出来成数いいと終ことうがとこ新わ無わ
白来成てか果ケおるいえまだこ終言と年つ事り卒
信な果からが月つだうらでがとわう。度た終、業
をいらの現がにろこれに、。つこ新がと了2式
持がはで時れ経なうとてやそ当てと年始言。0、
つ、かな期るつつかいるのたいは度まう32終
でるい。のがて？をるべ認りる、がるこ学3業
シなこと結は、かシ持のき識前、前始とと期年式
らと、果、そら！つか事へのと年まいはが度も
ズこはそがこの、ズて、をここい度るう、終も終

新年度スタート

熊らぞにシーズンを

りれてがのし覚も怪シはる重もた問問長新
とるいや日てがあ我！欠たいあ。をか距年シ
準。くるそ焦重るのズかめ。り伝迎異離度
備焦、ベのる要。しんせにそ、統え動をを
しらこことこで一や直なもれ顧校のし支迎
えずと事きとあ人す前い選を問とこ、ええ
いにがをになるいは。手乗の言と新てけ
こじ求遂、くが人時、たのり責うとたき長
うつめ行自、の期最だ奮越任こななたら
。くらし分そ決自でも、起えもとつ顧顧

新体制で、新たなスタート

顧問の異動に伴い、新体制でのチームが始動しました。チーム一丸となって、まずは学校総体を戦い抜きたいと思っておりますので、ご声援よろしくお願ひします。
○長谷(顧問):「今年度から市立浦和高校に赴任しました長谷博之です。陸上部では主に長距離を担当しますが、他ブロックとも積極的に関わりながら、強いチームとなるように、君たちのサポートができればと考えています。どうぞよろしくお願ひします。今月下旬より学総南部地区大会が始まります。各ブロック力を合わせて、チーム一丸となって頑張りましょう。戦う相手はどんなに強くても同じ高校生、絶対に勝てない相手などいない。自分を信じて最後まで諦めずに戦ってください。そして一人でも多くの選手が県大会、関東大会、そしてインターハイへと駒を進めることができるよう願っています。」
○青井(部長):「これから学総シーズンが始まり、自分にとっては最後のシーズンになる。今までやってきたことを発揮し、理想の走りができるようにしたい。少し環境が変わり大変なこともあるかもしれないが、そういう時こそチーム力で乗り越えていきたいと思う。」
○青木(長距離ブロック長):「長距離リーダーの青木です。自分は引退までの残り少ない時間を最大限に活かし、高校での陸上で一番だと思えるようなレースを目標に頑張ります。チームとしてもいい方向に行けるように部員全員で協力しあっていきましょう。」
○石塚(副部長):「今年度は、長距離の顧問の先生も変わって陸部全体が新体制となったので、よりチーム一丸となって活動できるように頑張ります。そしてそれぞれが満足いく結果を出し、「しこー復権」を確固たるものにする」という全体の目標を達成します！」
○江良(長距離ブロック副部長):「新年度が始まり、陸上部としても体制が変化し長距離のメニューにも新しいことが多く加わり、部活環境が変化してきています。今まで挑戦したことのない様々なトレーニングは慣れないことも多いですが、自分の弱いところを見つけるカギが増えて良いことだと思います。今までの不安を吹っ飛ばして心機一転、各自が目標とするところまで絶対調なパフォーマンスを見せられるようにみんなが団結して頑張りたいです！」
右:2・3年生でのミーティング



| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|----------|----------|----------|------------|----------|-------|---------|---------------|--------------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|
| ○ 避難訓練 45分×7 | 四月十二日(金) | ○ 23年:授業 | 3年生との懇談会 | ○ 1年:ガイダンス | 四月十一日(木) | ○ 対面式 | 四月十日(水) | ○ 3年:テスト・身体測定 | ○ 2年:身体測定・授業 | 四月九日(火) | ○ 校内実力テスト | 四月八日(月) | ○ 川口春季記録会 | 四月六日(土) | ○ 始業式・入学式 | 四月五日(金) |
| | | | | | | | | | | | | | 於:青木町公園 | 七月(日) | | |