

さいたま市立浦和高校女子バドミントン部

2024.3.25

【技術講習会】

戸川カ夫先生にご来校いただき、講習会を行いました。

バドミントン(部活動)に取り組む姿勢や意識について、発育・発達の過程に合わせたトレーニングや心身との向き合い方、そして技術指導。幅広くさまざまなお話をさせていただきました。また、鹿児島国体やジュニア指導、高体連の大会など、これまでのご経験をふまえてたくさんのお話をさせていただきました。

関東予選、インターハイ予選につなげられるよう努力していきます。

【講習会の様子】



【表彰】

終業式にて、ダブルス大会の表彰がありました。

男子ダブルス 沈天真・家納仁希 C1ブロック優勝

女子ダブルス 畑岡美那・小松彩愛 C5ブロック優勝

