

# さいたま市立浦和高校女子バドミントン部

2024.3.19

## 【春休みの練習予定】※体験見学可の日を記載しています。

3月

23日(土) 8:30~12:30

※外部指導者を招いて技術講習会

部員と一緒に参加可

25日(月) 14:30~17:30

28日(木) 9:00~12:30

29日(金) 8:30~11:30

30日(土) 14:30~17:30

31日(日) 11:30~14:30

4月

1日(月) 8:30~11:30

3日(水) 11:30~14:30

4日(木) 13:00~16:30

《体験・見学にあたって》

- ・基本的には学校で練習しています。
- ・練習試合がいくつか入る予定です。
- ・練習は体験 or 見学、練習試合は見学、で対応します。
- ・予定変更はHPで追加連絡します。
- ・体験の場合は運動できる服装で。体育館シューズが必要です。経験者の方はラケット・シューズを持参してください。

## 【場所】 体育館2階

※体育館1階入口から入って、体育館2階にお越しください。

## 【服装・持ち物】 運動できる服装。ラケット、シューズ。タオルや着替え、飲み物。

※初心者の方は運動できる服装で。見学だけでも構いません。

## 【その他】 ・体験の方は、個人で短期などのスポーツ保険に入るようお願いします。

・時間内であれば、途中参加や途中退出でも構いません。

問い合わせは、女子バドミントン部顧問 菅原まで

048-886-2151