

再開!『市高生 こんにちは』のコーナー
第9弾 マイルには欠かせない 樽角さん

さてさてさてさてさてさて、『市高生 こんにちは』のコーナー。再開第9弾。前回から1年生が登場しています。今回は、いまや女マイルには欠かせない存在になった、樽角さんです。

- Q1 たるかどですか? だるかどですか?
 - A1 それはもちろんたるもんです。
 - Q2 MBTI教えてください
 - A2 擁護者 (ISFJ) です。
 - Q3 パーソナルカラーなんですか?
 - A3 ブルベ夏です。コーデ教えてください。
 - Q4 自分のチャームポイントは?
 - A4 腹黒なところ です。
 - Q5 どうすれば虚無れますか?
 - A5 遠くを見つめて、口を半開きに、すべての邪念を取り払えばほらあなたも虚無マスター
 - Q6 土偶似ですか? A6 そうです。
 - Q7 なんでそんなにんで肩なんですか
 - A7 自分を小さく見せ相手を油断させるためです。
 - Q8好きなスパイクは?
 - A8 靴全般アシックスを愛しています。
 - Q9 ナンパの撃退法は?
 - A9 彼氏がいると伝えましょう。相手も自分も大ダメージです。ほんとは。
 - Q10 今まで何億人の男を落としましたか?
 - A10 幼稚園で教えることをやめました、
 - Q11 魔性の女ですか?
 - A11 ばれました?
 - Q12 追いたいですか? 追われたいですか?
 - A12 先頭を走りたいので追われます。
 - Q13 可愛ければ生きていけますか?
 - A13 はい。0とKとAのつく人生の師匠が言っていたので確実です
 - Q14 陸部のみんなで行ってみたい場所は?
 - A14 夜の学校に行って肝試ししてみたいです。青井先輩が脅かし役です。
 - Q15 その笑顔の下に何が隠されていますか?
 - A15 愛と勇気と希望です。
 - Q16 殴って勝てそうな1年男子は?
 - A16 佐藤大晴君です。
 - Q17 球技苦手ですか?
 - A17 はい。雪もまともに投げられません。
 - Q18 竹を植えたことありますか?
 - A18 中学の頃毎日植えてました。師匠と一緒に。
 - Q19 ママ派ですかパパ派ですか
 - A19 岡パパと津里ママ派です。
 - Q20 大会に必ず持っていくものは?
 - A20 みかん缶を凍らせたものです。タッパーに入れてくるのはおすすしません。
 - Q21 笹口派ですよ? A21 ごめんなさい。
 - Q22 多分1回は私に落ちてると言う陸部男子は?
 - A22 まあ、青井先輩は落ちてますね。
 - Q23 植竹スタイルの極意は
 - A23 誰にも気づかれずさり気なく出すことです。赤に白が出てるとなお良いです。
 - Q24 市高陸上部のいいところは?
 - A24 個性豊かでとても楽しいところです!
 - Q25 学総の目標を。 A25 インターハイ行きます。
- 顧問より: 400mをおすすめしたした顧問のおかげで、チームにとって欠かせない存在になりました。昨シーズンまで不足していたスピードを冬季につけて、強豪チームに追われるようなシーンを見せて下さい。



来る影は、タ我上けとじ更気だ感にりり突よ
る、響、イをでれ、つすにまじ近と、入冬2
、その市をシミし、ば充くるシだるづ、暖す季月
との日程は、ぼズグい要らをと階ズ季そて第い。習入
いう分、すンかこなし、でン練れくに日雪もり、
こ充較的、学こへらとこいてしは仕習でるシがが最
と電年と大の。といつな様を、も配ズつつ盤よ
に出遅考なな脱の怪のなり。変一まをんたたへい

第2期MVPと雪中練習



冬季のトレーニングを得点化して、競っています。どうしても、単調な練習が多く、マンネリ化を防ぐのが狙いです。高校生らしく、得点を獲得すると喜びの表情を見せるので、微笑ましいです。2月5日(月)の雪の影響で、翌日は雪中練習になりました。グラウンドの人工芝に感謝しつつ、サッカーをやりました。

左から、川口・笹口・樽角です。春には、別人になっているはず…

ご覧の通り、雪上サッカーです。もちろん、この後、トレーニングもしました。七転び八起き、ですね。

幕張の浜で、1日練習をしました。

佐藤:「今日は砂浜であるだけでなく海岸沿いで東海村とはまた違う厳しい環境だった。中でも市高、浦和、大宮の三校で励まし合いながら走りきることが出来た。これからはよいよ冬季も終わりを迎えるのでシーズンのことも見すえて行きたい。」

石随:「今回の遠征は、砂浜といっても東海村とは感覚が違ったけど、前回の反省を活かして大きく走ることを意識しました。きつくなってきたときや、練習の最後の方になるにつれて走りが小さくなってしまったことが今回の課題だと思います。合宿の砂よりも走れた感覚はあったので、ここからの練習も気合を入れ直してシーズンに向けてもう一段階強くなりたいです。」



～新連載～「市高はこんなとこ&おススメ勉強法」

いよいよ学力検査まで、あとわずか。体調管理に注意しながら、最後まで精一杯頑張ってください。今回は1・2年生の男子、1名ずつです。

①【市高はこんなとこ! : みんな個性が強く、遊ぶ時は遊ぶ、勉強する時は勉強し、メリハリが強いところ おススメ勉強法: 苦手無くすために苦手の教科を演習しまくる。暗記科目は書かずに何回も読むと速く覚えやすい!】

②【市高はこんなとこ! : みんな楽しむ時は楽しみ真剣になるときは励まし合いながら目標を乗り越えていくところです。生徒間の雰囲気が良いので充実した生活が送れます。そしてやはり共学は最高です。 おススメ勉強法: 受験直前期なので新しいことをやるよりも今までの苦手分野を確認するのが良いと思います。あとは受験直前(当日)まで理社の暗記に重きを置くことをおすすめします。頑張ってください!】

○ 特編授業 (AM)	三月十一日(月)	三月十三日(水)	○ 学年末考査	三月五日(火)	三月八日(金)	○ 臨時休業	三月四日(月)	○ 入学許可候補者発表	三月一日(金)	○ 臨時休業	二月二十九日(木)	○ 臨時休業	二月二十七日(火)	二月二十六日(月)	○ 天皇誕生日	二月二十三日(金)	○ 臨時休業	二月二十二日(木)	○ 学力検査	二月二十一日(水)	○ 臨時休業	二月二十日(火)	○ 12年校外模試	二月十八日(日)
-------------	----------	----------	---------	---------	---------	--------	---------	-------------	---------	--------	-----------	--------	-----------	-----------	---------	-----------	--------	-----------	--------	-----------	--------	----------	-----------	----------

冬季練習は終盤へ

まだまだ焦らずに練習を