



**再開！『市高生 こんにちは』のコーナー
第8弾 次年度の主演 津里くん**

さてさてさてさてさてさて、『市高生 こんにちは』のコーナー。再開第8弾。ここからは1年生の登場です。その記念すべき初回は、次年度の主演の一人、津里くんです。

- Q1 市高陸上部のいいところは？
- A1 笑顔が絶えないところです
- Q2 mbti教えてください
- A2 INTPです 相性良い人待ってます。
- Q3 岡のどこが好きなんですか？
- A3 全部です(告白)
- Q4 何岡が好きですか？
- A4 バブ岡です
- Q5 やっぱり身長だけですか？
- A5 親に感謝です◎
- Q6 高跳びの魅力は？
- A6 面白い、これに尽きます
- Q7 生まれ変わったら何になりたいですか？
- A7 家猫にでもなりたいですね…
- Q8 陸部の何担ですか？
- A8 1年男子の良心です。
- Q9 陸部じゃなかったら何部でしたか？
- A9 色々悩みますが球技が壊滅的なのでどう転んでも陸部しかないですね



- Q10 部長の良いところは？
- A10 だんだん可愛く見えてくるところです
- Q11 推しの配信でご飯何杯いただけますか？
- A11 3は堅いですね
- Q12 残念な男子代表として一言
- A12 ミスった。
- Q13 お母さんに一言
- A13 「身長」高く産んでくれてありがとう◎
- Q14 チャームポイント教えてください
- A14 残念なところです
- Q15 越谷の良いところは？
- A15 レイクタウンです(癒着)
- Q16 彼女が出来たら行きたい場所は？
- A16 人生初のディズニーを捧げます
- Q17 陸部を漢字1文字で表すと？
- A17 家。
- Q18 バレンタイン貰う予定ありますか？
- A18 下駄箱掃除しておきます。
- Q19 どの筋肉が好きですか？
- A19 上腕三頭筋の形が刺さりますね…
- Q20 坊主にしないんですか？
- A20 少しでも高く跳ぶためにありかもしれません…
- Q21 高跳びを始めたきっかけは？
- A21 マットに飛び込んでみたかったんです…
- Q22 理想の彼女は？
- A22 好きになった人が理想です(キメ顔)
- Q23 陸部で一番の思い出は？
- A23 まだ決められないですね
- Q24 陸部のみんなに一言！
- A24 みんなそれぞれ個性強くて暇しない楽しい部活です！学総に向けて頑張らしましょう！！
- Q25 学総の目標をどうぞ
- A25 インターハイ行きます。



顧問より: 中学時代の記録から、今シーズン一気に記録が伸びました。しかし、なかなか万全で練習を継続できない時期もあり、後半は悔しいシーズンでした。全国で勝負するには、次年度(2年生)の活躍が必須です。土台がしっかりとした『家。』に。

冬季練習の真ったただ中

来シーズンに向けての最重要期間です

がたな折恵温の業こいはが、決中わにた練年
⇒せ時れもも練がと条る最、しも力け、習で年
高にそ得下習終と件。もシこの時期の練習に
生と自にれりもりるのた要ズン、の練習に
』が分ならず、な、練、なん、の練習に
。でるに太れ放特習最時にがやの近中間いま
グき奮。、陽ば課にをも期対なすでにのに条り
うるいそ心の、後、す敵でし、あよ入件、
ウの立んも恩気で授るしもて、。集るうっで

が、手体シるよ動な生来のマ驚練もうん付えん
土、期にでしとう力環ーるカイき習、ながいにド
台、の十分な充電こそ、の飛躍を支える、目。い節い選こたこず、るウ投くイ期が
なるは、ず、その飛躍を支える、目。い節い選こたこず、るウ投くイ期が
なるは、ず、その飛躍を支える、目。い節い選こたこず、るウ投くイ期が

調神社へ、初詣に行きました！

1月3日(水)が練習はじめ。全員で、調神社へ初詣へ行きました。練習前に、自転車とランニングを交互に行くのが恒例です。3日ということもあり、早朝ですが、かなりの混雑です。高校生のジャージ姿の集団に、独特の雰囲気が出ていますが、しっかりと祈念することが出来ました。来年度、勝負です！



森林公園で、1日練習をしました。



1月7日(日)に、森林公園へ練習に行ってきました。天候にも恵まれ、予定通りの練習をこなすことが出来ました。日曜日ということもあり、家族連れで混雑。そんな中、周囲へ気を遣いながらの練習にも慣れてきました。距離は傾斜を変えることで、動きや身体の使い方学ぶことが出来たと思います。いつも練習後に楽しみにしている、ポンボコマウンテンは、高校生以上使用不可でした…

～新連載～ 「市高はこんなところ&おススメ勉強法」

いよいよ学力検査まで一か月余りとなりました。ぜひ、学力検査に向けての参考にして下さい。今回は1年生の男女、1名ずつです。
①【市高はこんなところ！：みんな三年間を楽しもうとしていて理想の高校生活をすごせます。他校より緩いです！ おススメ勉強法:ひたすら勉強をするのでなくリラックスする時間もつくりましょう！】
②【市高はこんなところ！：学校の雰囲気はとても明るく、勉強だけでなく、部活や外部活動などいろいろなことに挑戦して、何事にも全力で取り組む人が多いところ！ おススメ勉強法:ドリルやテキストなどの最後の方のページにあるまとめ問題や記述問題をひたすら解いて、暗記できるものは全て覚えると、不安がなくなると思います！】

○ 臨時休業	○ 学力検査	二月二十一日(水)	○ 12年校外模試	二月十八日(日)	○ さいたまマラソン	○ 振替休日	二月十二日(月)	○ 遠征予定	○ 建国記念の日	二月十一日(日)	○ 土曜日授業	○ 南部地区新人駅伝	二月十日(土)	○ 埼玉県駅伝	二月四日(日)	○ ロードレース大会予備日	一月三十一日(木)	○ ロードレース大会	一月三十日(水)	○ 土曜日授業	一月二十七日(土)	○ 中学適性検査2次	一月二十日(土)
--------	--------	-----------	-----------	----------	------------	--------	----------	--------	----------	----------	---------	------------	---------	---------	---------	---------------	-----------	------------	----------	---------	-----------	------------	----------