



再開！『市高生 こんにちは』のコーナー 第6弾 陸上競技部女短短パート長 鈴木さん

さてさてさてさて、『市高生 こんにちは』のコーナー。再開第6弾は、女子短距離の100m・200m系のパート長、鈴木さん。両リレーを含めチームの柱の一つです。

- Q1.市高陸上部のいいところは？
- A1.ゆたかなところ
- Q2.ヤンキーですね？
- A2.ゴリゴリの清楚ですけどなんかあるか？
- Q3.清楚ぶらないでください
- A3.清楚って思ってくれてありがとう
- Q4.なんでクラスで猫かぶってるんですか？
- A4.クラスの人が私の本性に気づかないだけです
- Q5.2年男子の中で殴って勝てそうな人はいますか？
- A5.春風君なら心置きなく殴れるかな、
- Q6.飼いた猫の魅力を教えてください
- A6.寝起きがブサイクなところ
- Q7.チョコあーんパンと私どっちが大事なの！？
- A7.チョコあーんパン100個には誰も勝てないかも
- Q8.私とあやかどっち派ですか？
- A8.圧倒的中里先生派
- Q9.MBTIなんですか？
- A9.ESTJ(幹部) 中里先生と同じです、
- Q10.一発ギャグお願いします。
- A10.がちゃん。
- Q11.結局1番アホですか？
- A11.そっいうお前が1番アホ
- Q12.骨格教えてください
- A12.骨格準アスリートです
- Q13.自分のチャームポイントは？
- A13.目の小ささをカバーする涙袋
- Q14.自分を動物に例えると？
- A14.優雅な白鳥ですかね^^
- Q15.陸部の何担ですか？
- A15.頼れる姉貴やで
- Q16.家着いて行ってイイですか？
- A16.いつでもこいよ
- Q17.好きな海外料理は？
- A17..食べたことは無いけどセントクリストファー・ネイビス料理です
- Q18.誰の変顔が1番好きですか？
- A18.私の城之内しか
- Q19.陸部1年の中で誰が一番まともだと思いますか？
- A19.まともな人いる、？
- Q20.無人島に行くなら陸部の中で誰を連れていきますか？
- A20.連れて行けるような人がいません(˘ ˚)
- Q21.クリスマスの予定ありますか？
- A21.砂に埋められる予定です(;;)
- Q22.こんにちは
- A22.good bye
- Q23.陸部に一言
- A23.みんなに出会えてよかった！
- Q24.部活で1番の思い出はなんですか？
- A24.沢山ありすぎるけど1年の県新人後の花火！
- Q25.学総の目標を。
- A25.インターハイ行きます。



- 顧問より:狙ったレースで、顧問の期待を裏切ったことはありません。信頼度は、とても高いです。花形種目の100mでの勝負を期待しています。もちろんリレーも。もしインターハイに出場出来たら、信頼度以上の、最高の一発ギャグを伝授します。今はまだ、内緒ですが...



が焦して標か、は、来、括、競、との、の、で、労、い、る、突、落、月、秋、ま、ま、ず、は、焦、ら、ず、に、リ、フ、レ、ッ、シ、ュ、や、締、括、を

恒例の7種競技会(日本陸連非公認) 過去2年は、IH選手を輩出！

シーズンが終わり、リフレッシュを兼ねて例年実施される7種競技会。今年は天候にも恵まれ(気温が低い日は別として)、いい競技会となりました。人数が、多かったこともあり、それぞれのレベルで競争があり、それも充実した競技会となった理由です。過去2年は、優勝者からインターハイ選手を輩出しており、この競技会こそがインターハイへの最短ルートです。

男子優勝者コメント: 本村(1年)「先日の7種競技会では練習時から切磋琢磨し、みんなで競うことで練習以上の力を発揮できた印象です。また、それぞれの種目への理解を深め、陸上競技の楽しさを改めて実感しました。この競技会で経験した事を忘れずに、これからも自身とチームの目標に向かって練習を積んでいきます。」

女子優勝者コメント: 鈴木(2年)「やり投げが悔しかったけど、その他の種目は去年より記録を上げられたので良かったです。歴代の7種の優勝者は関東・インターハイに出場しているの、その後継者として来年の春は自分が主人公になれるように頑張りたいと思います。念願の優勝シャツも嬉しいです!!(˘ ˚)」



先日、冬合宿の地でもある茨城県東海村へ遠征へ行ってきました。冬季の導入として、砂走路での練習です。初めは上手く走れなくても、少しづつ慣れてきて、前へ進むようになります。また、翌日からのフラットでの走りが、自然とよくなります。
ラストは、恒例行事の420m走。3つの山を乗り越えて、ゴールにたどり着くと、写真(左下)のようになります。全ては、来年の学総の為に。練習を終えると、当然？笑顔です。(写真左上)

～新連載～「市高はこんなところ&おススメ勉強法」

年末になり、来年度の入試も近づいてきました。ぜひ、進路選択の参考にして下さい。二人とも、1年生の女子です。
①【市高はこんなところ】:生徒たちみんな個性豊かで、切磋琢磨しながら互いを高めあっています。イベントなどは全員が全力で楽しむ学校です。おススメ勉強法:時間と勉強の内容を決めて、場所を変えながら勉強すると集中が途切れないのでおすすめです。
②【市高はこんなところ】:生徒が自主性を持って、文武両道を目指し様々なことに取り組める環境が整っている場所だと思います。おススメ勉強法:25分勉強+5分休憩、のように勉強時間と休憩時間のセットでタイマーを設定すると集中しやすいです。】

○ 終業式 十一月二十二日(金)	○ 予餞会 十一月二十一日(木)	○ 土曜授業 十二月十六日(土)	○ 6時間授業 十二月十五日(金)	○ 期末考查 十一月十四日(木)	○ 土曜授業 十二月十一日(月)	○ 学校説明会 十二月九日(土)	○ 2年振替休日 十二月一日(金)	○ 修学旅行 於:シンガポール 十一月三十日(木)	○ 土曜授業 十二月二十六日(日)	○ 学校説明会 十二月二十五日(土)
---------------------	---------------------	---------------------	----------------------	---------------------	---------------------	---------------------	----------------------	---------------------------------	----------------------	-----------------------