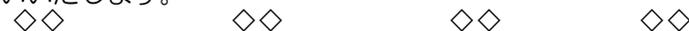


2023 さいたま市立浦和高校陸上競技部
 中長距離ブロックたより NO.6
 2023.10.2 (Mon)

新人県大会 9月25日(月)～27日(水) 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場

2名3種目で関東大会出場権獲得

新人県大会が9月25日(月)～27日(水)の3日間熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で開催されました。本校陸上競技部中長距離ブロックからも7名が8種目に出場し、うち2名が3種目で6位以内入賞を果たし、10月21日(土)・22日(日)に熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で開催される第27回関東選抜新人大会への出場権を獲得しました。また、2つの自己新記録(PB)も樹立しました。関東選抜新人大会出場は中長距離種目では3年振りとなります。今回は埼玉県開催ですので保護者の皆様の応援よろしくお願いいたします。



1st day 9月25日(月)

1500M予選 (3組4着+3名が決勝進出)

岡田透桜子(2) 4分50秒53 1着 **決勝進出**
 米盛 莉子(2) 5分12秒24 14着

同 決勝 **祝 関東選抜新人大会出場**

岡田透桜子(2) 4分37秒38 5位入賞 **公認PB**



関東大会出場をきめた岡田さん(右から2人め)
 <埼玉陸協HPより>



念願の県大会出場を果たした米盛さん(左)

2nd day 9月26日(火)

800M予選 (6組2着+4名が準決勝進出)

岡田透桜子(2) 2分20秒77 1着 準決勝進出
 江良 梨音(2) 2分21秒55 2着 準決勝進出
 村賀 康介(1) 1分58秒41 2着 準決勝進出



3000SC予選 (3組4着+3名が決勝進出)
 宮脇 大輝(1) 10分47秒79 第10着 **公認PB**
 初の県大会出場でPBを叩き出した宮脇君(右)

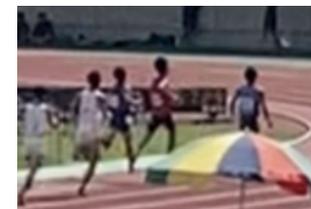
3rd day 9月27日(水)

800M準決勝 (3組2着+2名が決勝進出)

岡田透桜子(2) 2分18秒14 1着 **決勝進出**
 江良 梨音(2) 2分23秒10 6着
 村賀 康介(1) 1分58秒32 3着 **決勝進出**

同 決勝 **祝 2名ともに関東選抜新人大会出場**

岡田透桜子(2) 2分15秒55 3位入賞
 村賀 康介(1) 1分58秒12 2位入賞



見事2位でゴールする村賀君

3000M決勝

上杉 珠生(1) 10分41秒32 14位
 平井 亜実(1) 11分12秒81 29位



スタート直後の平井さん(前から3人目)
 <埼玉陸協HPより>



スタート直後の上杉さん左前から3人目
 <埼玉陸協HPより>

☆関東選抜新人大会出場権を獲得した岡田さんと村賀君の言葉☆

岡田透桜子さん

合宿明けからのケガで南部はあまり調子が上がりませんでした。言い訳にはしたくなかったので県大会までのひとつひとつの練習に集中し、出されたメニューをこなすだけでなく自分に必要な練習を追加できたのが成長した点だと思います。1500は南部と同じ展開で負けてしまい悔しかったですが関東までの課題が見つかりました。800の決勝メンバーはみんな積極的にレースをしていたので、3位という結果ではあります。関東では後半もう一段階あげられるように練習のタイムを意識していきたいです。

村賀康介君

高校初の県大会で中学からずっと目標にしていた関東大会出場を決めることができたので良かったです。ただタイムやレース展開は良くなかったので関東大会では54秒台、そして決勝を目指して頑張りたいです。