

U-16・関東選抜報告

春への宿題をいただきました！

盛なを的収記出と東走U れ拔ツのへム園で、から1  
りつ汎は獲の場女選高1 れ陸文両土技大、ン愛媛  
返た山はも選し4 抜跳1 上化日と会U ジニニ  
し。い來あ手た×にが6 競公でと会U ジニニ  
てこた春りコ。4は1にに開催された。そ選1  
いこだまつメ結0、名ははに熊2、1ア  
くかくでつン果0男づ、れたが関スへ1陸夕  
のらこの、トはmやつ男たが東ポ日日上ジ動  
かどと宿全で、Rり。女。東ポ日日上ジ動  
？と題体。下に投関の。そ選1 競ア公

津里:「U16という大きな大会を終えて、第一に全国の舞台で勝負をすることが出来なかったという自分の実力不足を痛感しました。悔しいという言葉すら出ないような今回の大会を一霎で終わらせるのではなく、直近では1週間後の記録会、長期的な目では冬季練習に対してどのような行動をしていくのか考えていきたいです。大会の跳躍は助走全体の流れが悪く、内傾が浅くなっていて、上手くアームを使うことが出来ていなかった。次の記録会では内傾、アームの流れを意識して取り組みたいです」  
高橋:「今回の大会では気温が低いこともあり、自分が思っているより体が動いていなくて踏切が遠くなってしまったり思い通りの跳躍ができませんでした。踏切足が曲がりすぎていたり踏切に入る時に内径が保てていなくて体が立ってしまったりとたくさんの課題がありました。しかし、全国での大会の緊張感や雰囲気ですごいことに感謝の気持ちを持ち、必ず次に繋げられるように練習して行きます。」  
中島:「今回は緊張で自分の投げができず、気持ちで負けてしまいました。3投目では切り替えて投げられましたが、まだ関東以上で戦っていた記録ではなく弱さを感じたので、冬季の練習を積み、精神面、競技面ともに強くなっていきます。」

蔵野:「初めての1走で不安はありましたが、特に大きなミスやスタートすることができたのでその点は良かったです。体の調子が良かったこともあり、最初に突っ込んで入ってラストも崩れず減速を抑えられたので上位でバトンが渡すことができました。1位争いをしながらレースをする重要性を改めて実感したので、冬季練で来年の春トップで戦えるように走り、体力をつけたいです。」  
鈴木:「今回初めての公式戦での4×400mRの関東出場でした。なので緊張はしたものの、後ろついてスタートに立てました。3校ほぼ同着で2走にバトンが渡ってインレーンに入るまでにトップになるくらいではいけなかったのに、スピードをあけて入ることが出来ませんでした。3.4走のことを考えた走りをしなかったのが今回の一番の反省です。後半はいつもより粘って形をあまり崩さずに走れました。でもまだラスト50の減速が大きいので最後まで固くならずに走れるようにしたいです。これからの冬季で今回痛感した関東の厳しさと自分の課題を練習につけて部内でも切磋琢磨しながら来春に向けていい競技ができる準備をしていきたいと思っています。」

樽角:「スタートをいつもより上げて入りつつも、最後までぐくぐくするというのではなく走れたのでよかったです。また、絶対に抜かされないという意志で、いつもより早い200mあたりでもう1段階上げて走れました。ただまだまだスタートが課題だと思います。特に今回は後ろだけを気にしすぎてしまい、スタート時で最後ががんばっても抜かせない距離まで離されてしまいました。冬季練でもっと実力をつけ、チームのみんなを安心させられるような走りができるようにしたいです。」

芳川:「関東選抜というレベルの高い大会の中で、自分の走り不足を実感したレースになりました。入りはいいペースで入れたと思うけどそのペースを上手く保持できず、2つ目のカーブで崩れてしまったのが今後の課題だと思います。中盤の動きが小さくなってしまっているので、大きく走れるようにしていきたいです。ラストはこれまでよりも粘ることが出来たと思います。今回のレースの1番の反省は4走として2番目でバトンを受け取って、その順位を守る責任を果たせなかったことです。圧倒的に自分の走力が足りていないので、冬季練で練習を積んで来シーズンはどんな状況でも安心して自分に任せてもらえるくらいの走りができるようになります。」

山口:「補欠として4人と一緒に練習をしてきました。1歩の馬力や走力を付けていて、チームに貢献できる走りができるような実力を付けていくためにも、冬季練習で課題を潰して、自分にとってもチームにとっても意味のあるものになるように強い気持ちを持って取り組み、来年の春に繋げていきたいと思っています。」

再開！『市高生 こんにちは』のコーナー  
第5弾 陸上競技部短距離パート長 濱本くん

さてさてさて、久しぶりの『市高生 こんにちは』のコーナー。再開第5弾は、短距離の100m・200m系のパート長、濱本くん。来春は主役の1人になる予感がします。

- Q1.好きな人誰ですか？  
A1.観光地でわざわざマイナーな寺社仏閣行く人  
Q2.あなたは地下鉄&国鉄ですよね？  
A2.何言ってるんですか。江ノ電ですよ？  
Q3.彼女は何人いますか？  
A3.精神攻撃しないで、おだから。  
Q4.市高陸上部のいいところは？  
A4.バランス良くテンションがおかしいところ  
Q5.あなたにとって電車とは  
A5.人生、かなあ……  
Q6.素因数分解は楽しいですか  
A6.微分積分するほうがよっぽど楽しいと思う。  
Q7.好きな電車について語ってください  
A7.抵抗制御で菱形パンタで吊り掛け駆動など  
Q8.人前で話すときに意識している事はありますか？  
A8.リラックスして、落ち着いて、冷静に喋ること  
Q9.1日で最高で何回まあいいましたか？  
A9.「まあ」は僕のアイデンティティなので無意識に発して。反射みたいなものです。  
Q10.本体はどこ行っちゃったんですか  
A10.付属品の僕は本体がないと活動を停止するので常にバッグに携帯しています。無い日は影武者です。  
Q11.好きな教科はなんですか？  
A11.物理と数Bっていう睡眠学習ができるやつ  
Q12.将来の夢ありますか？  
A12.電車で埋もれて寝ることかな  
Q13.推しキャラ教えてください  
A13.誰か何を言おうとも涼宮ハルヒと長門有希は——絶対に譲らない。  
Q14.付き合いたい歴史の偉人は誰ですか？  
A14.強そうな、チンギス・ハン  
Q15.一回に最高なんこのおにぎり食べましたか？  
A15.今のところ7個、世界選手権に向け、最低でも15個入れる準備をしています。  
Q16.スペイン語で一言  
A16.El nombre de mi antigua novia era Kyouka Na…  
Q17.鉄道唱歌歌ってください  
A17.今度カラオケで永遠に歌うから呼んでください。  
Q18.押しでご飯を食べたことはありますか？  
A18.推しの中でご飯を食べたことは何百回もあります。  
Q19.テストの過去最低点を教えてください  
A19.驚異の100(3進数)点  
Q20.大食いの秘訣は？  
A20.5回噛んで、絶え間なく口に飯をばっ込む動作で、絶対いける  
Q21.推しのおにぎりの具教えてください。  
A21.君、おにぎりの具に魂を売ったんですか？私は白米が推しです  
Q22.陸上始めたきっかけ  
A22.球技が絶望的に下手だから。ハンドボール15m  
Q23.好きです付き合ってください！  
A23.誰だよ  
Q24.陸上以外で好きなスポーツは？  
A24.絶対にボッチャです。  
Q25.学総の目標を  
A25.爆走しまくる🍌



顧問より:まあ、決して目立ってはいませんが、まあ動きづくりやトレーニングは、まあしっかりできています。まあ来年は、まあ楽しみにしています、まあ。

○ 遠征 (予定) 於：茨城県東海村	十一月十八日 (土)
○ 県民の日	十一月十四日 (火)
○ B 週火曜日授業 78 限あり	十一月十三日 (月)
○ 学校説明会	十一月十一日 (土)
○ 土曜授業	十一月四日 (土)
○ 1 年校外模試	十一月三日 (金)
○ 文化の日	十一月三日 (金)
○ 高校駅伝県予選会 於：熊谷スポーツ文化公園	十一月一日 (水)
○ 記録会 於：上尾運動公園	十月二十九日 (日)
○ 三者面談期間	十月二十八日 (土) ~ 四日 (土)
○ 学校説明会	十月二十八日 (土)