

2023 さいたま市立浦和高校陸上競技部  
中長距離ブロックたより NO.5  
2023.9.13 (Wed)

## 新人大会南部地区予選会

2023年9月7日(木)・12日(火) 於上尾陸上競技場  
新人大会南部地区予選会が9月7日(木)・12日(火)の2日間上尾陸上競技場で開催されました。本校陸上競技部中長距離ブロックからも17名が17種目に出場し、うち4名5種目で8位以内入賞を果たしました。また、決勝で12位までが県大会出場権獲得となりますが、7人8種目で出場権を獲得し、のべ3つの自己新記録(PB)を樹立しました。県大会は9月25日(月)～27日(水)の予定で熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で開催されます。保護者の皆様の応援よろしくお願いいたします。

### 1st day 9月7日(木)



1500M予選 (2組5着+5名が決勝進出)

青木 偉倫(2) 4分29秒55  
岡田透桜子(2) 5分03秒09 1着 **決勝進出**  
米盛 莉子(2) 5分14秒06 5着 **決勝進出**

同 決勝

岡田透桜子(2) 4分38秒74 第3位入賞 **県大会出場**  
米盛 莉子(2) 5分05秒60 第12位 **県大会出場**

### 3000SC決勝

宮脇 大輝(1) 11分06秒98 第12位 **県大会出場**

### オープン3000M

青木 弥乃里(2) 11分12秒93  
姉崎 茉央(1) 11分25秒98  
酒井 栞奈(2) 11分41秒43  
桜井 奈美(1) 12分28秒36



初の県大会出場をきめた米盛さん(左から2人め)と宮脇君(右写真先頭)

顧問より ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆  
また暑さが残るなかで行われた新人南部地区予選会。台風の接近のため9月8日(金)の日程がすべて12日(火)にスライドされ行われました。合計で7人8種目で県大会出場を獲得したのは、数年ぶりの快挙でした。特に女子は、中長距離種目すべてで、のべ6名の県大会出場という結果で、11月1日(水)に行われる全国高校駅伝埼玉県予選会にむけて弾みがつきました。今年は17年振りに6位入賞を果たし関東高校駅伝出場を全員の方で獲得したいと思います。ひと夏の皆さんの努力がみごとに実った結果といえましょう。県大会頑張り！！ ☆ ☆

### 2nd day 9月12日(火)

800M予選(タイムレース上位8名が決勝進出)

岡田透桜子(2) 2分22秒65 1着 **決勝進出**  
江良 梨音(2) 2分23秒74 2着 **決勝進出**  
村賀 康介(1) 1分59秒19 1着 **決勝進出**  
宮脇 大輝(1) 2分14秒75

同 決勝

岡田透桜子(2) 2分17秒95 第2位入賞 **県大会出場**  
米盛 莉子(2) 5分05秒60 第12位 **県大会出場**  
村賀 康介(1) 1分59秒95 第2位入賞 **県大会出場**



800M決勝で先頭を走る岡田さん

### 3000M決勝

上杉 珠生(1) 10分38秒76 PB 第6位入賞 **県大会出場**  
平井 亜実(1) 10分55秒01 第7位入賞 **県大会出場**

### 5000M決勝

青木 偉倫(2) 17分43秒96



### オープン5000M

和久津友杜(3) 16分20秒85 PB  
志村 航星(3) 17分46秒94 PB



800M決勝で2位入賞の村賀君 3000M決勝で6位入賞の上杉さん 3000M決勝で初入賞の平井さん



3年生になり急成長の和久津君 暑さのなかPBを叩き出した志村君 集合写真です