



定期健康診断結果を確認しましょう！

今年度の定期健康診断がほぼ、ひととおり終了しました。学校医さんや検査機関等から指摘をいただいた生徒には、すでに通知を渡しています。そのまま放置している人は、速やかに受診することを勧めます。

「定期健康診断 全校生徒一人一値等で疑問や不人が直接保健室

保護者の皆様へ

2023年 7月 14日
さいたま市立浦和高等学校
校長 吉野 浩一

定期健康診断結果のお知らせ

2023年度の定期健康診断の結果は下記のとおりでしたので、お知らせ致します。
疾病や異常の認められた場合には、早めにかかりつけの医師または専門医のところでの検査・治療・相談をお受けください。

年 組 番 氏名	
身体計測	身長 173.8 cm 昨年度 cm 体重 84.4 kg 昨年度 kg
内科	栄養状態 尿 蛋白 - 蛋白 - 検査 糖 - 糖 - 潜血 - 潜血 -
皮膚科	皮膚の病気 所見
眼科	視力 右 (A) 左 (A) 眼の病気 異常なし
耳鼻科	耳・鼻・喉の病気 異常なし 聴力の異常 右 左
心電図	心電図 異常なし
結核	撮影日 2023年4月17日 所見 病名 指導区分
その他検査	その他検査
その他疾病	その他疾病
学校医所見	実施日付 2023年5月10日
事後措置	
備考	
歯科	歯の異常 異常なし 項目 現在歯数 未処置歯数 処置歯数 喪失歯数 咬み合わせの異常 異常なし 乳 歯 0 0 0 顎関節 異常なし 永久歯 28 0 0 0 歯垢 ほとんど付着なし 歯肉 異常なし その他 異常なし 学校医 異常なし 学校歯科医 異常なし 事後措置 実施日付 2023年6月15日

「心電図」「結核」「耳鼻科」は1年生のみ入力してあります（2、3年生で耳鼻科を希望した人は記載有り）。

「歯科」は歯と口腔の健康診断です。むし歯だけでなく、歯の咬み合わせや顎関節、歯垢歯肉の状態もチェックされます。コメントを参考にしてください。

断結果のお知らせ」は、人に通知をします。数明なことがあれば、本まで申し出てください。

一次尿検査の結果です。すでに二次、三次検査は終了しています。3項目のうち、1項目でも(+)になると再検査の対象となります。

視力の標記：A〈1.0以上〉、B〈0.7以上1.0未満〉、C〈0.3以上0.7未満〉、D〈0.3未満〉。()は矯正視力

2、3年生は、前年度も同様の資料を配付しています。手元に残っている人は、1、2年間の身体的な変化をみてみましょう。さらに、精神的な変化とあわせて、自身の成長を考察してみることも、おもしろいかもしれません。

生徒のみなさんにとっては、まだまだ先のことですが、40歳を過ぎると標準的な健康診断に加え、別の項目が加わります。そのひとつに『特定健診・特定保健指導』に関する質問票があります。この中に「20歳の時の体重から10 kg以上増加している→はい・いいえ」という質問項目があります。つまり、生活習慣の乱れによる体重の増加は、それが大きいほど糖尿病・高血圧の有病率が高くなるといわれているからです。20歳を迎えたときに、体重の数値を覚えておくと、将来自分の健康管理の参考になるかもしれないことを、気にとめておいてください。



普通救命講習会



期末考査中、午後の時間を利用して、教職員対象の普通救命講習会を実施しました。
普及員の眞藤先生の指導のもと約40名の先生方が体育館で胸骨圧迫とAEDの実技講習を行いました。

本校の教職員は、2年に1度普通救命講習会を受講することになっています。いざというときに、躊躇することなく傷病者を救助できるよう、繰り返し練習しました。

ちなみに、本校のAEDは、職員玄関前、体育教官室内、中学エントランスホール、保健室前、A棟3階に設置されています。場所の把握をしておきましょう。

