

2023 さいたま市立浦和高校陸上競技部  
 中長距離ブロックたより NO.3  
 2023.7.19 (Wed)

# 国民体育大会南部地区予選会 女子800M・1500M二冠達成

2023年7月17日(月)～19日(日) 於上尾陸上競技場  
 国民体育大会南部地区予選会が開催されました。本校からも中長距離種目に17名が延べ26種目に出場し、6名が延べ7種目に8位入賞を果たしました。これは、昨年の2名4種目をはるかに上回る結果となりました。そのなかでも、2年生の岡田透桜子さんが、女子800Mと女子1500Mに優勝し二冠を達成しました。タイムも2分15秒97と4分38秒67で、東西南北の4地区の結果をみると、両種目とも埼玉県ナンバーワンの結果となりました。また、1年生の村賀康介君が1年生種目の男子B3000Mで第3位に入賞し、8月13日(日)上尾陸上競技場で開催されます国体最終予選会への出場権を獲得しました。日頃よりの保護者の皆様のご支援にあらためて感謝申し上げます。

## 1st day 7月17日(月)



### 800M決勝

岡田透桜子(2)	2分15秒97	優賞
江良梨音(2)	2分26秒33	8位入賞
菅野紗楽(1)	2分40秒29	
村賀康介(1)	1分55秒68	2位入賞・PB
志村航星(3)	2分08秒57	PB



800Mで先頭を走る岡田さん

### ◇岡田透桜子さんのコメント◇

決していい状況の大会ではなかったけれど、どんな時も言い訳はしないと決めていたので強い気持ちで2種目に挑むことができました。1本1本の練習を集中して行ってきた成果が出たので嬉しかったです。みんなの応援の声が本当に力になりました。ありがとうございました。

岡田さんは、6月25日(日)に熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で行われた埼玉県陸上競技選手権大会で女子800Mに出場し、予選を2分17秒80で2着で通過、決勝で2分15秒57で4位に入賞し、8月19日(土)神奈川県川崎市立等々力陸上競技場で行われる第96回関東陸上競技選手権大会への出場権を獲得しています。



2位にはいった大野結以(筑波大)も本校陸上部の卒業生です。

## 3000M決勝

和久津友杜(3)	9分16秒87	PB
渡部 聡太(3)	10分15秒22	
上杉 珠生(1)	11分05秒65	
青木弥乃里(2)	12分30秒26	



南部地区大会初入賞の和久津君

## 2nd day 7月18日(火)

### 1500M決勝

岡田透桜子(2)	4分38秒67	優賞・公式PB
米盛 莉子(2)	5分09秒81	PB
酒井 栞奈(2)	5分28秒42	



今大会2つのPBをマークした志村君

### 3000SC決勝

和久津友杜(3)	10分28秒62	8位入賞・PB
志村 航星(3)	11分09秒38	PB
渡邊 聡太(3)	11分36秒84	

### B3000M

村賀 康介(1)	9分12秒53	3位入賞・国体最終予選会出場
高田 弘成(1)	10分36秒19	

### オープン1500M

高田 弘成(1)	4分47秒22
水野 碧(1)	4分59秒41
江良 梨音(2)	5分00秒27
上杉 珠生(1)	5分06秒17
平井 亜実(1)	5分19秒74
菅野 紗楽(1)	5分29秒30
姉崎 茉央(1)	5分30秒80
桜井 奈美(1)	6分02秒73
青木弥乃里(2)	6分03秒47



国体最終予選会に出場の村賀君 全員集合写真

### 顧問より

皆さん2日間ご苦勞様でした。両日とも気温が35℃を超える猛暑のなかで行われたこの大会、男子5000Mは余りにも危険度が高すぎるとの判断で、当日の朝3000Mに変更されました。来年度は、開催の可否や種目の削除等の検討がなされるようです。さて、もうすぐ夏休みです。合宿も近づいてきました。今年是全国の中長距離の強豪高校や、実業団、箱根駅伝に出場する大学が集う菅平、峰の原高原クロスカントリーコースでの練習が中心になります。体調を十分に整えて備えてください。

