

**舞台はいよいよ全国へ**  
加計が4位入賞し、全国の出場権獲得

梨山が6月16日(金)に、4位入賞し、全国の出場権を獲得した。予選では、5秒43のタイムで、決勝では、5秒60のタイムで、4位入賞した。予選では、5秒43のタイムで、決勝では、5秒60のタイムで、4位入賞した。予選では、5秒43のタイムで、決勝では、5秒60のタイムで、4位入賞した。

躍りにムな残が跳幅予自0待納備て、るららが  
にけ、をのるあ躍跳選己0し得を、こ  
期にこ象た。つがは敗ベmたのし、こ  
待しれ徴。リリた出、退スRいい、こ  
して、すすレレ来いとに。く、ま  
い今つ種一はにばもつ及い幅一海以  
この目はは、悔可通たばて跳ス道上  
うのきだチ、個い能り。すもとをでの  
。活つけ！人が性の走、、4期は準

**関東大会の報告。そして、全国での抱負。**

加計(4H):「陸上人生初めての関東大会という大舞台でした。周りの人もトップレベルの選手ばかりで雰囲気も段違いました。予選は2度のフライングがありましたが落ち着いて走ることができました。決勝ではベストを出して優勝を狙っていましたが、3台目の踏み切りでブレーキになってしまったり、前半でうまくスピードに乗り切れずベストを出せませんでした。個人的にはインターハイにはいけたものの、4位という順位はとても悔しかったです。まだここまでサポートしてくれた人たちに記録で恩返しできずじまいになってしまったので、北海道で最高のレースをしてみんな笑顔で終われるよう、そして次の世代へ繋いでいけるようにしたいです!!」

原田(幅・4K):「今回の4継は今までで一番難しかったです。周りの学校との走力の差をすごく感じました。アップ段階では風が強かったので風を考慮した状態でバトンの歩数を考えていたけど、本番で風が少し弱まったことや、2走の走りの調子がいいことをその場で判断することができませんでした。でも走っている間に何も考えずに思い切り走れたのは初めてだったのすごく楽しいレースでした。後輩達には今回の経験を生かして新人戦でさらに飛躍してほしいです。幅跳びは当日の調子が悪くなかったのでも通りやろうと思っていたけど、いつもと同じ競技をすることの難しさを痛感しました。今までは先生に言われたことをそのままやろうとしていたけど、今回は自分の感覚とアドバイスを擦り合わせながらの競技ができたことで、不安や緊張はなく、競技に集中することが出来ました。記録も納得できるものではないし、次に繋げることが出来なかった悔しさはありますが、入部してからの成長を一番感じる事が出来た大会でした。最後まで競技を楽しませてくれた先生、応援やサポートをしてくれた人も本当にありがとうございました。」

石塚(4K):「4継では、チームの走力不足を実感させられました。バトンパスは風が強い前提で考えてしまったけれど実際のレースは弱かったので、3走との間でつまってしまいました。どんな風がレース前に吹いていても本番どうなるかは分からないことをもって頭に入れておくべきだったと思います。走り自体は力まず大きく走ることができたので、関東で自分のしように思っていた走りができただけは良い経験になったと思います。しかし、スピードが足りなかったもので、この走りでもスピードを上げられるよう新人戦に向けて練習していきます。」

蔵野(4K):「初めての関東大会で、地区や県とは明らかに空気が違うと感じました。アップのときも周りの選手のドリルを見て動きがとても大きくて圧倒されました。前日は思うようにいつも通りの練習ができず少し焦りがありましたが、切り替えて本番はいい走りでしたと思います。チームベストにも目標タイムにも届かず悔しい結果になりましたが、今回の経験を活かして今後の練習や大会に繋げていきたいです。たくさんのご指導、サポートをしてくださった方々には本当に感謝しありがとうございます。ありがとうございました。」

鈴木(4K):「今回私たちはチームベストを更新することを目標に走りました。結果はベストも出ず、悔しい結果となりました。個人の走りはアップ段階では調子が上がっていて、ある程度の自信を持ってスタートに立ちました。関東大会ともあってスタートで他チームとの差をつけるのは難しく、力強い走りを意識しましたが後半にかけて上手くスピードが上がらませんでした。でもバトンパスは地区、県を通して一番よく渡ったので今後の基礎にしていきたいと思っています。今回、私にとって初めての関東大会出場でした。その中でまず感じたことは走力の差です。リレーで言えば、4人の平均がもっと高くならないと関東では戦えないことを実感させられました。次の大きな柱は秋の新人戦なので、夏の練習を通して得られたものを出せるように目標高く練習していきたいです。また、個人種目でもラウンドを進めたいと強く思ったので有言実行を目指して頑張りたいと思います。」

中里(顧問):「選手の想いがありません。字ばかりになりました。リレーの強豪校を目指します」



**再開!『市高生 こんにちは』のコーナー  
第1弾 陸上競技部短長パート長 蔵野さん**

大人気の『市高生 こんにちは』のコーナーが、例年よりも早く再開します。とても反響が大きく、再開の要望も多く寄せられていたので(ということにして下さい)。再開第1弾は、短長パートの蔵野さんです。リレーでは不動のアンカーです。

- Q1.市高陸上部の良いところは?  
A.みんな酔っ払っていて(お酒ではありません)仲良しなところ
- Q2.好きな犬種を教えてください  
A.ボメラニアン(という名のきょちゃんまーちゃん♡)
- Q3.1日何kcalで生きてますか?  
A.2525kcal
- Q4.テストの最低点教えてください  
A.5番目の素数です
- Q5.桶川ってザリガニ釣り以外になんの遊びができるんですか?  
A.鹿狩りができます!
- Q6.桶川の奥地には何かあるんですか?  
A.ぜひ自分の目で確かめて来てください
- Q7.好きな陸上選手は?  
A.市高陸上部員
- Q8.脇先輩と何があったんですか?  
A.恥ずかしくて言えません、
- Q9.陸部でいちばんの思い出は?  
A.多すぎて選べませんが、強いて言うなら冬合宿(の夜)ですかね
- Q10.陸部みんなで行きたいところ!  
A.夢の国に行きたいです✂️それが清水公園!
- Q11.養殖ですか?天然ですか?  
A.日々世間の波に揉まれているので天然です
- Q12.今の右隣の席の人の好きなところを教えてください  
A.こういうところで自分の好きなところを聞いてくれるところで
- Q13.元彼の人数を教えてください  
星の数ほどいます  
鈴木さんには負けますが、
- Q14.生まれ変わるならスレッドかメディシンどっちがいいですか  
A.人に気づかざられることほど屈辱的なことは無いのでメディシンがいいです
- Q15.性格とか諸々総じて1番"マシ"な男子は?  
A.n君ではないことは確かです笑
- Q16.好きな歯を持つてる人は誰ですか?  
A.中里先生♡
- Q17.座右の銘はなんですか?  
A.死んでも勝つ
- Q18.mbti教えてください  
esfp(エンターテイナー)です
- Q19.トマトの魅力を教えてください  
A.赤くてかわいいところです
- Q20.一番好きな中里先生は?  
A.やっぱり歯を見せて笑っている中里先生ですね
- Q21.なんでそんなにヒョロヒョロ歩くんですか?  
A.最近いかつい歩き方も習得しましたよ
- Q22.陸部に一言お願いします  
A.大人になったら飲みに行きましょう
- Q23.さるですか?  
A.はい。
- Q24.ご注文は以上でよろしいですか?  
A.はい。
- Q25.新人戦の目標を。  
A.関東で活躍する!  
顧問より:入部したときは、ここまで速くなるとは思いませんでした。これ以上のスピードを手に入れるには、まずは歯を白くしないとね。

○ 学校説明会 八月三日(木)	○ インターハイ 於:北海道厚別競技場 400mH予選:三日 準決勝・決勝:四日	○ 学校説明会 七月二十八日(金)	○ 終業式 七月二十日(木)	○ 海の日 七月十七日(月)	○ 国体南部地区予選会 於:上尾運動公園 七月十八日(火)	○ 球技大会 七月十七日(月)	○ 学期末考查 七月十三日(木)	○ 七月四日(火)
--------------------	---	----------------------	-------------------	-------------------	-------------------------------------	--------------------	---------------------	-----------