

2023 さいたま市立浦和高校陸上競技部 NO.2  
中長距離ブロックたより 2023.5.16 (Tue)

## 学校総合体育大会埼玉県予選会

2023年5月10日(水)～13日(土) 於熊谷スポーツ文化公園陸上競技場  
全国高等学校学校総合体育大会(インターハイ)への第2関門である埼玉県予選会が先週5月10日(水)より4日間熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で開催されました。決勝で6位までがインターハイへの最終関門である北関東地区大会出場権を獲得できます。本校陸上競技部中長距離ブロックからも5名が計6種目に出場しました。5名全員がそれぞれの種目で健闘しましたが、残念ながら今年は北関東地区大会出場権を獲得はなりませんでしたが、しかしながら、出場した5名のうち4名が2年生です。これからの国体予選会・新人大会・高校駅伝埼玉県予選会での活躍が期待されます。そして1年後のこの大会では、ぜひとも北関東地区大会出場権を獲得してインターハイへの出場を果たしてもらいたいと期待します。今後のますますの保護者の皆様の応援よろしくお願いいたします。

### 1st day 5月10日(水)

女子1500M予選(4組3着+3名が決勝進出)

岡田透桜子(2) 4分43秒94 1着**決勝進出**

女子1500M決勝

岡田透桜子(2) 4分42秒49 第9位 【セカンドベスト・高校PB】



予選をみごと1着で通過して臨んだ決勝レースでした。400m-75秒、800m-2分30秒、1000m-3分08秒、1200m-3分46秒のラップで通過し、6位入賞が期待されましたが惜しくも第9位でした。しかし、今季の自己ベスト・自身のセカンドベスト、そして高校入学以来のPBでした。今シーズン中に女子1500Mの市高記録(4分39秒10大野結以2021)の更新が期待されます。



1500M決勝を力走する岡田さん

### 2nd day 5月11日(木)

女子800M予選(7組3着+3名が決勝進出)

江良 梨音(2) 2分22秒08 2着 **準決勝進出**

水野 碧(1) 2分25秒69 5着 【**高校PB**】

予選で敗れはしましたが、水野さん高校PBの走りでした。秋のシーズンが期待される1年生です！



期待のルーキー水野さん

女子3000M予選(2組5着+5名が決勝進出)

青木弥乃里(2) 11分23秒07 16着

岡田透桜子(2) 10分21秒97 5着 **決勝進出**

中学校時代からの夢だった県大会出場を高校生になって果たすことができた青木さん。南部地区大会の何倍も緊張したそうなんです。「大歓声の応援が励みになった。」と話してくれました。



中学時代からあこがれだった熊谷のメイン陸上競技場を走る青木さん

### 3rd day 5月12日(金)

女子800M準決勝(3組2着+2名が決勝進出)

江良 梨音(2) 2分21秒72 5着

決勝進出はなりませんでしたが、秋の関東新人、来年の福岡インターハイへの出場をめざして、再スタートの江良さん。花が咲く日がきっとやって来ます。今は下へ下へと根を伸ばしましょう！



800M準決勝を走る江良さん(先頭)

男子3000SC予選(3組4着+3名が決勝進出)

和久津友杜(3) 10分38秒65 15着

最初で最後の県大会で3000scに出場しました!! 調子はよかったけれど、いざスタートラインに立ったら県大会の雰囲気にもまれて自分の走りができず、ベストを更新することが出来なくてほんとに悔しいです。自分は今から駅伝に向けて部活を続けるので、更なる飛躍を目指して頑張ります。応援ありがとうございました!! 本人談



最初で最後の県大会を走る和久津君

### 4th day 5月13日(土)

女子3000M決勝

岡田透桜子(2) 10分09秒12 第11位

関東大会出場権獲得をめざしてのレースでした。残念ながら獲得はなりませんでしたが、しっかりと目標設定ができるところまで成長しました。あとはどこまでいけるかを楽しみましょう！



市高女子長距離のエース岡田さんの3000M決勝レース

☆

☆

☆



22人全員集合の中長距離ブロック

顧問より皆さんへ

4日間お疲れさまでした。関東大会出場を目指した人、高校生活最初で最後の県大会を走った人、中学校時代からの憧れの熊谷メイン陸上競技場を走った人、それぞれの想いをもって挑んだ4日間でした。すべての人にそれぞれのドラマがあることをあらためて感じることができました。これからも、また皆さんとの一日一日を大切にしていこうと思います。