

2023 さいたま市立浦和高校陸上競技部
 中長距離ブロックたより NO.1
 2023.4.24 (Mon)

学校総合体育大会南部地区予選会

2023年4月18日(火)~20日(木) 於上尾陸上競技場

今年も学校総合体育大会(インターハイ)路線がスタートしました。その第1関門である南部地区予選会が、先週4月18日(火)より3日間上尾陸上競技場で開催されました。本校陸上競技部中長距離ブロックからも13名が20種目に出場し、うち5名6種目で県大会出場権を獲得し、のべ7つの自己新記録(PB)を樹立しました。県大会は5月10日(水)~13日(土)の予定で熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で開催されます。保護者の方の観戦が可能になりました。応援よろしくお願いいたします。

1st day 4月18日(火)

1500M予選・決勝

男子 和久津友杜(3) 予選4分21秒71 (PB)
 青木 偉倫(2) 予選4分21秒70 (PB)
 女子 岡田透桜子(2) 予選5分00秒06
 決勝4分51秒66
 8位入賞県大会出場
 酒井 栞奈(2) 予選5分11秒25 (PB)
 和田 望(3) 予選5分28秒69 (PB)



1500M 8位入賞の岡田さん

2nd day 4月19日(水)

800M予選・決勝

男子 渡部 聡太(3) 予選2分03秒45
 志村 航星(3) 予選2分13秒96
 女子 江良 梨音(2) 予選2分24秒66
 決勝2分21秒91
 3位入賞県大会出場
 米盛 莉子(2) 予選2分37秒46
 水野 碧(1) 予選2分27秒35
 B決勝2分26秒65 5位県大会出場



800M決勝で先頭を走る江良さん

5000M決勝

男子 山本 琢朗(3) 決勝18分24秒41
 青木 偉倫(2) 決勝17分21秒35

3rd day 4月20日(木)

3000M決勝

女子 井上 夏妃(3) 決勝DNF
 岡田透桜子(2) 決勝9分57秒19 (PB)
 ☆市高歴代第2位
 3位入賞県大会出場



3000M市高歴代2位の岡田さん(中央)

顧問より：2年生の4月に3000Mで9分台は凄い！です。いったいどこまで伸びるのか、……。都道府県駅伝埼玉県代表も夢ではないでしょう。

青木弥乃里(2) 決勝11分11秒21 (PB)
 県大会出場

3000SC決勝

男子 和久津友杜(3) 決勝10分36秒68 (PB)
 県大会出場

顧問より：2年間、初心者からスタートして努力に努力を重ねてたどり着いた県大会出場、とても立派です。

志村 航星(3) 決勝11分59秒77



努力が実り初めての県大会出場をきめた和久津君(先頭)

オープン3000M

女子 和田 望(3) 12分06秒88
 酒井 栞奈(2) 11分46秒27

顧問より皆さんへ

3日間お疲れさまでした。寒い冬の間手袋をして走っていたのに、2日目と3日目は30℃近い高温多湿の条件となり、特に男子5000Mと女子3000Mは過酷なレースになりました。3年生の井上さんのクラスに21日授業にいったところ、元気な姿が見られたので安心しました。

さあ、第2関門の県大会です。まだ3週間の時間が我々にはあります。強くなるには十分な時間と言っていいでしょう！2年ぶりの関東大会・インターハイ出場を実現させよう。

☆ ☆



2・3年生の中長距離メンバー