

南部地区新人駅伝

順位と同時に、記録の評価を

2月12日(日)に南部地区新人駅伝が、3年ぶりに実施された。前回は、競技場のトラックレースの合算形式だったのに対し、今回は、駅伝形式で行った。順位と同時に、記録の評価を

1区青木:「今回は一区を走らせていただきました。一区はチームに良い流れを作らなくてはいけないのでとても緊張していましたが、先頭についていくという強い気持ちを持って臨みました。順位はもう少し高い位置で二区の選手に渡したかったのですが、タイム的には確実に速く走れていることを実感できました。これからの目標は、持久力の部分だけではなくスピードを出せるようにインターバルなどのトレーニングをうまく組み込んでシーズンに備えて行きたいです。またレース終盤などでフォームが崩れてしまうので、意識して直していきたいです。」

2区和久津:「今回は足裏に違和感があったので2区の2.8kmを走りました。正直練習も全然積めてなくてかなり不安だったけれど偉倫のガッツある走りを見て自分も頑張らなければと思い懸命に前を追って走りました。ほぼ目標通りのタイムで区間8位だったのは嬉しかったけど、ラストのスパ

~男子~

1区青木:「今回は一区を走らせていただきました。一区はチームに良い流れを作らなくてはいけないのでとても緊張していましたが、先頭についていくという強い気持ちを持って臨みました。順位はもう少し高い位置で二区の選手に渡したかったのですが、タイム的には確実に速く走れていることを実感できました。これからの目標は、持久力の部分だけではなくスピードを出せるようにインターバルなどのトレーニングをうまく組み込んでシーズンに備えて行きたいです。またレース終盤などでフォームが崩れてしまうので、意識して直していきたいです。」

2区和久津:「今回は足裏に違和感があったので2区の2.8kmを走りました。正直練習も全然積めてなくてかなり不安だったけれど偉倫のガッツある走りを見て自分も頑張らなければと思い懸命に前を追って走りました。ほぼ目標通りのタイムで区間8位だったのは嬉しかったけど、ラストのスパ

1区岡田:「今回の駅伝は今までにない短い距離だったので最初から強い気持ちを持って先頭に食らいついて走ることができました。ラストの競り合いにも勝ち、人生で初めての区間賞を取ることができたのでうれしかったです。みんなからの応援の声が本当に力になりました！シーズンに入って今回のような強気なレースで自己ベスト更新を目指します！！」

2区江良:「今回は前回の反省をふまえて、最初から飛ばさないように注意して走ることができました。後半につれて手を振るリズムを上げることを意識したため、1kmと2kmを同タイムで通過することができました。ですが、もう少し長めのラストスパートをかけられなかった点が反省点です。春では中距離を今年もメインにやる予定です。なので、去年よりもスピードを上げてラストスパートの強い選手として活躍できるように頑張ります！！」

3区青木:「今回は、県駅伝の反省を活かして、自分の持つ全力の力を出し切ろうと最初からスピードを出して入りました。最後まで、大失速はすることなく走りましたが、自分の出せる最大スピードが全然足りないと感じたので、春のトラックシーズンまでに、スピード系の練習にも進んで取り組んで、3000mで10分台を出す努力を地道に続けていきたいと思っています。たくさん応援ありがとうございました。」

4区酒井:「今回の南部地区駅伝は高校生になって初めての駅伝でした。加えてアンカーという責任の大きい区間を任せられ、緊張や不安もありましたが、同時に期待感もありました。走っている時の沿道の応援の声に力をいただき、駅伝の楽しさを知ることができました。全体の結果としては3位で、個人の結果としては区間7位と自分の力不足を思い知りました。最後の最後で大きな失敗をしてしまったので、次からは同じようなことがないように努めていきたいと思っています。応援してくださった皆様に本当に感謝しています。応援ありがとうございました。」

女子にとっては、2周連続です



男子にとっては、大切な駅伝に

~女子~

1区岡田:「今回の駅伝は今までにない短い距離だったので最初から強い気持ちを持って先頭に食らいついて走ることができました。ラストの競り合いにも勝ち、人生で初めての区間賞を取ることができたのでうれしかったです。みんなからの応援の声が本当に力になりました！シーズンに入って今回のような強気なレースで自己ベスト更新を目指します！！」

2区江良:「今回は前回の反省をふまえて、最初から飛ばさないように注意して走ることができました。後半につれて手を振るリズムを上げることを意識したため、1kmと2kmを同タイムで通過することができました。ですが、もう少し長めのラストスパートをかけられなかった点が反省点です。春では中距離を今年もメインにやる予定です。なので、去年よりもスピードを上げてラストスパートの強い選手として活躍できるように頑張ります！！」

3区青木:「今回は、県駅伝の反省を活かして、自分の持つ全力の力を出し切ろうと最初からスピードを出して入りました。最後まで、大失速はすることなく走りましたが、自分の出せる最大スピードが全然足りないと感じたので、春のトラックシーズンまでに、スピード系の練習にも進んで取り組んで、3000mで10分台を出す努力を地道に続けていきたいと思っています。たくさん応援ありがとうございました。」

4区酒井:「今回の南部地区駅伝は高校生になって初めての駅伝でした。加えてアンカーという責任の大きい区間を任せられ、緊張や不安もありましたが、同時に期待感もありました。走っている時の沿道の応援の声に力をいただき、駅伝の楽しさを知ることができました。全体の結果としては3位で、個人の結果としては区間7位と自分の力不足を思い知りました。最後の最後で大きな失敗をしてしまったので、次からは同じようなことがないように努めていきたいと思っています。応援してくださった皆様に本当に感謝しています。応援ありがとうございました。」



復活！『市高生 こんにちは』のコーナー 第11弾 長距離ブロック副キャプテン 山本くん

復活第11弾(2年生ラストです)は、長距離ブロックの、副キャプテン山本くん。苦労を笑顔に帰る立派な漢です。

Q 何で写真の笑顔が下手なんですか？
A 数IIより難しい今世紀最大の悩みですね。
Q 堀江先生と高野先生どっちがタイプ？
A どちらも草タイプだと思ってます
Q 心を読める能力GETしたら男子メンバーの誰を読みたいです？
A ！！

Aイリンは表情で分かるので志村^^
Q 志村の尊敬するところ
A年中ネタ枠のとこと平常心！
Q いりんの1押しポイントは！！
A LINEのステメとウィンプレの下チャック？
Q 本命チョコ貰いましたか？
A 貰ってないけど渡部の笑顔ってほぼ本命チョコですよ？
Q 自分が女子だったら陸部の誰と付き合いますか？
A あえての渡部PART2
Q なんでそんなに頭がいいんですか？
A 他の長距離男子から学力吸い取ってます！
Q 好きな人はいますか？
A いますよ。(信じるか信じないかはイリン次第)
Q 陸部はみんな進級できると思いますか？
A 僕の見立てだとS君はもう1年遊ばそうですね
Q 誰のチョコがいれば美味しかったですか？
A あんたたくさん貰ったの初めてなんで全部五つ星級に美味しかったです！
Q 入試休み何しますか？
A 寝るか、遊ぶか、みんなで大笑いの勉強するか？
Q 数3やりませんか？
A バンジージャンプの方がマシですね
Q 髪の毛染めたいですか？
A 「永遠のクロ」がいい
Q 生まれ変わったらなんの魚になりたいですか
A 強いと言うなら木魚
Q 弟との親密度は？
A 志村には負けません。でもそこそこ仲良いと思います(^^)
Q なぜ全身痩躯なの？
A 志村に肉を分け与えてるから
Q どうしてしむしむは肉づきがいいのですか？
A 上に同じく
Q 一番好きなアニメ 漫画は？
A キングダム！
Q 死んだら何に転生したい？
A 沖縄のウミガメか奈良のシカ
Q 最近泣いたことある？
A 志村と和久津が面白すぎて毎日笑い泣きしてます(°o°)
Q 告白するならどこで告白したいですか？
A 書道教室とか良くないですかね？
Q 将来どこでプロポーズしたいですか？
A 東浦和の中心で愛を叫ぶ
Q 一人暮らししたい？
A 絶対したい！
Q キュンする仕草教えて
A 笑顔！あとイリンのウィンク
Q イリンの第一印象
A 和久津と馬が合いそうだなあ(^^)

~顧問より~ 思い通りに競技に取り組めないこともありましたが、挫けずにここまで来ました。その成長が、競技結果につながります。

○ 入学許可候補者発表	三月三日(金)	○ 学力検査採点	二月二十四日(金)	○ 天皇誕生日	二月二十三日(木)	○ 3時間授業(456)	二月二十一日(火)	○ 遠征予定	二月十九日(日)	○ 土曜日授業	二月十八日(土)
○ 学年末考査2日目	三月二日(木)	○ 臨時休業	二月二十八日(火)	○ 学力検査	二月二十二日(水)	○ 臨時休業	二月二十日(火)	○ 選考会議	三月二日(木)	○ 臨時休業	三月三日(金)
○ 学年末考査1日目	三月一日(水)	○ 選考会議	三月二日(木)	○ 学力検査採点	二月二十四日(金)	○ 臨時休業	二月二十三日(木)	○ 臨時休業	三月三日(金)	○ 臨時休業	三月三日(金)