

3年ぶりの埼玉県駅伝

岡田、エース区間で快走

大快活躍予感さ。たずのは、ポス女伝年
校走生岡の、の、ず、な、駅、在、た、ス、全、伝、の、校、生、に、は、誰、も、こ
躍をだ田最その、今、は、な、ス、全、伝、の、校、生、に、は、誰、も、こ
予せな区区な出回は、な、ス、全、伝、の、校、生、に、は、誰、も、こ
感たら間間中場は、な、ス、全、伝、の、校、生、に、は、誰、も、こ
せ今位位、もな場態は、な、ス、全、伝、の、校、生、に、は、誰、も、こ
た後(1、つ、が、な、ス、全、伝、の、校、生、に、は、誰、も、こ
。の、高、年、4、た、女、整、準、新、ら、こ



1区江良：「今回1区を走ることができて良い体験をすることができました。スタート前の緊張感に流されずに自分のリズムでアップをすることができました。スタートしてから飛び出しすぎてしまいラスト力を出し切ることができませんでした。次の駅伝では、最初出しすぎずにラストパートを気持ちよくかけられるように頑張ります。」
2区井上：「今回の駅伝では2区を走りました。3.7kmという距離は今までの駅伝の中では一番短く、スピード感が求められる大会でもとても良い経験となりました。また、道が規制され、多くの人が道路の脇から応援してくださることがはじめてで辛かったですがとても楽しかったです。今回の経験を活かし、次の駅伝、そして学総に繋げていきたいです。」
3区和田：「1.4kmという短い区間だったので最初から突っ込んで最後は気持ちで走りきろうと決めていました。不安と緊張でいっぱいでしたが2区の人々の走ってくる姿が見えた途端、襷を繋げなげやいけな、やるしかないという気持ちが勝ち、心も落ち着いて状態でスタート出来ました。沿道には応援してくださる方が絶えずとても楽しかったです。順位も落とさずタイムも目標より速く4区の人に襷を渡せたのでよかったです。応援ありがとうございました！」
4区岡田：「今回は初めてロードでの駅伝でしたが1ヶ月前の箱根駅伝の選手になり、長すぎる上り坂もとても楽しかったです。付き添いでたくさんサポートしてくれた志村先輩や迎えてくれた米盛さんのおかげで安心して走ることができたので良い結果につながったと思います。みんなからのたくさん差し入れも嬉しかったです！」
5区青木：「私は、今回の駅伝で自分の持つ全ての力を出し切ることが出来なかったのがとても悔しかったです。1度抜かされてしまった時に、もうダメだと諦めてしまうのではなく、自分の走力にもっと自信を持って粘り強くついていければ良かったと思います。単独走でも自分の力を存分にさせるように、レース慣れしていきたくと思います。たくさん応援やサポートありがとうございました！」

復活！『市高生 こんにちは』のコーナー
第9弾 長距離ブロック長 和久津くん

復活第9弾は、長距離ブロックの、さらに長距離パート長の和久津くん。志が高く、伸び盛りの選手です。
Q好きなスポーツメーカーは？ ナイキとか？笑
Q体型維持の秘訣は
8時32北浦和から市高通り全力ダッシュ
Q前世はなんでしたか 井沢弥惣兵衛
Q帝京平城大学のどこがすごいのか
幅広い学問を学べるとうですかね
Q市高陸部で旅行行くとしたらどこ行きたい？
いりんに女装させてサンリオ行きたいです♡
Q好きな人はいますか キプチョグ
Q目指してる動物はありますか？ キプチョグ
Qあしのながさ 脇の2倍はあります！
Qどうしてそんなに足が長いのか？
球技センスと引き換えに足を長くしてもらいました
Qリュックの高さにこだわりはありますか？
いつまでも走れるように1番高くてます！
Qいりんの一押しポイントは？
先輩に敬語を使わない心の強さ
Qいりんに一言！
そろそろ敬語覚えようね♡
Q何頭身？ 四千頭身
Q恋愛いつしますか？
大学で陸上をやめた時
Q彼女の好きだったところは？ 全部！
Q1番好きなアニメは？ ニセコイ
Qブルーロックの技で1番かっこいいと思う技は？ 土道の背面シュート
Qおいしいラーメン屋は？
蒙古タンメン
Qどこの学校と合同練習したい？
大宮と大南と浦和♡
Qいつから本気で勉強します？
もう本気でやるけど？
Q勉強のモチベはどうすれば上がりますか
東北大学に受かって喜んでる自分を想像する
Q学総の種目は？
5000と3000scと1500かOP400
Qシーズンへの意気込み
5000で15分台出します！
～顧問より～競技への意識もかなり高くなって、いい練習が出来るようになってきました。志と重心の位置は、高く行きましょう！



復活！『市高生 こんにちは』のコーナー
第10弾 女子長距離ブロック長 和田さん

復活第10弾は、女子長距離ブロック長の和田さん。下級生が伸び伸び練習出来るのも、彼女のおかげです。
Q 毎日のルーティンは？
A 起きる5分前にアラームをセットして布団の中でぬくぬくすること
Q 好きな鳥は？
A ペンギン同好会を作ったら誰か入ってくれますかね。岡田さんは入会済み
Q 小学生の頃の靴は瞬足派？ばねの力派？
A え逆に皆さん瞬足派じゃないんですか？
Q 推してる先生は？ A 英語科の藤城先生
Q 1番好きな食べ放題は？
A 現時点では焼肉だけどパン食べ放題に行ってみた。
食べ放題が私の生きがいです

Q あもしかして小食女子で食べ放題とか行かない感じですか？
A あそうです！さっきの答えは友達に書いて貰った
Q 今一番欲しいものは？ A 時間
Q 長距離で誰が1番最初に結婚しそう？ A あえての渡部
Q 数学の課題終わりそう？
A 終わらなかったですけど…終わる人って多分1日30時間ある
Q 井上さんとの関係は？ A 友達以上恋人以上の相棒
Q ここだけは誰にも負けない！ A 耳たぶのなさ
Q 数三と合宿どっちが楽しい？
A 数三も合宿も楽しすぎてニヤけちゃう汗
Q どの1年生に期待してる？
A みーん期待してます引退しても報告待ってるよ
Q お気に入りの場所は？
A 米盛さんの鉄壁の前髪の上に住みたい
Q シーズンへの意気込み
A 後悔のないレースをする
～顧問より～ここまで誰よりも悩みながら競技をしています。その成果は必ず出ますよ。



○ 臨時休業	○ 学力検査採点	○ 天皇誕生日	○ 臨時休業	○ 学力検査	○ 3時間授業(456)	○ 遠征予定	○ 土曜日授業	○ 駿台模試(1年)	○ ベネッセ模試(2年)	○ 南部地区新人駅伝	○ 建国記念日
	二月二十八日(火)	二月二十三日(木)		二月二十二日(水)	二月二十一日(火)	二月十九日(日)	二月十八日(土)			二月十二日(日)	二月十一日(土)