万年企業を目指して
中里家電
管理センター ☎000-0027
高い

夏季合宿報告
今後の予定

THE YUUOU MAISIN
勇往邁進
2022年（令和4年）
8月 16日 火曜日
Ver.27
発行所 さいたま市浦和区元町1丁目28番17号 ☎(048)886−2151

3年ぶりの夏季合宿

秋シーズンに向けての準備を

8月7日（日）から10日（水）の4日間、新潟県妙高市を拠点として実施されました。3年ぶりの夏季合宿だが、コロナの影響もあり、コロナ前は当たり前と思っていた夏季合宿だが、この状況を生徒と共有することで、久しぶりの夏季合宿で、誰もいない、しかし、感謝をしなければならないということで、8校合同合宿出来なかったのは残念だが、コロナ前と同じ環境や施設で、深い内容の練習ができたことは、2年生が、ここ一番の解答を出すことが出来るように、近ごろ、ベストの状況を作り上げる。

長距離ブロック（笹ヶ峰牧場ほか）

新潟で撮った？いや、埼玉か

○男子ブロック長：志村
「まず、夏合宿に参加し、練習できたことが本当に良かったと思います。他校と交流・競走し、距離、質ともに充実した練習ができたと思います。いつも以上の達成感は、これからの練習の大きなモチベーションになると思います。この練習を胸に個々が力をつけ、レースに繋げることが大切だと感じました。」
○女子ブロック長：和田
「合宿は埼玉県には中々ない坂での練習でした。沢山の高校との合同練習でしたが、ジョグやドリルでは市高が引っ張る姿が多く見られとても誇らしかったです。またメニューでも声を1番出して盛り上げる事が出来たのでチーム力の強さを感じることが出来ました。この4日間を普段の練習に活かし、大会で勝てるように全力で頑張りますす。」

短距離・跳躍・投擲・ハードルブロック（ふれあいパーク）

常に「立志」を忘れずに

○部長：脇
「合宿では個々に分かれて他の高校と合同で行いました。普段やらやない練習をたくさんして、多くの学びがありました。それと同時に課題も多くあり、他校と差があることを実感することができました。ここで得た知識や感覚をこれからの練習に活かし、ライバルに負けず、大会で結果を残せるようにします。」
○女子代表：原田
「普段は連日で練習をすることがあまりない専門種目を追究し、いつも大会で競い合っている他の学校の生徒とたくさん交流しながらたくさんのことを学ぶことができ、とても意味のある練習になりました。冬合宿とは違い、4日間で得た知識をこれからの練習でどれだけ活かしていけるかが大切だと思うので、気を抜かずにこれからの日々の練習を大切にしていきたいです。」

朝練：見た目以上に急な坂です

八月十九日（金）	○学校説明会 部活動体験あり
八月二十日（土）	○さいたま市選手権 於：駒場
八月二十五日（木）	○平成国際大競技会 於：上尾
八月二十八日（日）	○部活動体験会 学校説明会なし
八月三十日（火）	○始業式
八月三十一日（水）	○校内一斉テスト
九月一日（木）	○文化祭準備（終日）
二日（金）	
九月三日（土）	○文化祭
四日（日）	
九月五日（月）	○振休（文化祭）
六日（火）	
九月八日（木）	○新人南部地区大会
九日（金）	