

定期健康診断結果の見方

今年度の定期健康診断がひととおり終了しました。学校医さんや検査機関等から指摘をいただいた生徒には、すでに通知を渡しています。そのまま放置している人は、速やかに受診することを勧めます。

「定期健康診断結果のお知らせ」は、全校生徒一人一人に通知をします。数値等で疑問や不明なことがあれば、本人が直接保健室まで申し出てください。

**2.3年生は昨年度の
結果が記載されてい
ます。比較してみて
ください。**

**「異常あり」の
場合、通知済みです。**

眼科検診

耳鼻科検診(1年生、2,3年生希望者)

聴力検査は1,3年生対象

**「歯科」は歯と口腔の健康
診断です。むし歯だけで
なく、歯の咬み合わせや顎関
節、歯垢歯肉の状態もチェ
ックされます。**

2022年 7月20日
さいたま市立南和高等学校
校長 吉野 清一

定期健康診断結果のお知らせ

前年度の定期健康診断の結果は下記のとおりでしたので、お知らせ致します。
疾病や異常の有無が明らかになった場合には、早めにかかりつけの医師または専門医の方
とご相談、治療・相談をお受けください。

姓 名 氏 名

身 長	体 重	血 圧	心 電 図	結 核	視 力	聴 力	歯 科
168.4 cm	72.9 kg	110/65 mmHg	正常	陰性	A (1.0以上)	両耳正常	異常なし
165.5 cm	68.2 kg	115/70 mmHg	正常	陰性	B (0.7以上1.0未満)	両耳正常	異常なし
162.1 cm	65.8 kg	120/75 mmHg	正常	陰性	C (0.3以上0.7未満)	両耳正常	異常なし
158.9 cm	62.5 kg	125/80 mmHg	正常	陰性	D (0.3未満)	両耳正常	異常なし

「心電図」「結核」は
1年生対象

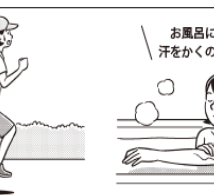
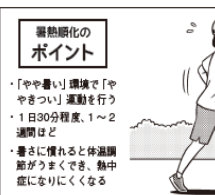
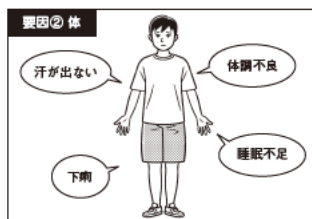
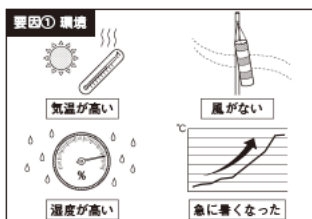
**一次尿検査の結果
です。すでに二次、
三次検査は終了して
います。3項目のう
ち、1項目でも(+)
になると再検査の対
象となります。**

**視力の標記：A〈1.0以上〉、
B〈0.7以上1.0未満〉、C〈0.
3以上0.7未満〉、D〈0.3未
満〉。()は矯正視力**

**2, 3年生は、前年度も同
様の資料を配付しています。
手元に残っている人は、1,
2年間の身体的な変化をみて
みましょう。さらに、精神的
な変化とあわせて、自身の成
長を考察してみることも、お
もしろいかもしれません。**

生徒のみなさんにとっては、まだまだ先のことですが、40歳を過ぎると標準的な健康診断に加え、別の項目が加わります。そのひとつに『特定健診・特定保健指導』に関する質問票があります。この中に「20歳の時の体重から10 kg 以上増加している→はい・いいえ」という質問項目があります。つまり、生活習慣の乱れによる体重の増加は、それが大きいほど糖尿病・高血圧の有病率が高くなるといわれているからです。20歳を迎えたときに、体重の数値を覚えておくと、将来自分の健康管理の参考になるかもしれないことを、気にとめておいてください。

暑さに慣れて熱中症を防ぐ



するようにしましょう。

そして、暑い日は知らない間に汗もかくので、喉が渇く前から十分な水分補給をしておきましょう。引用資料：少年写真新聞社 中学保健コース 第1848号



教職員普通救命講習会

期末テストの午後、応急手当普及員の眞藤先生が講師となり、先生方を対象に「普通救命講習会」が開催されました。3人一組となり、胸骨圧迫からAED装着までの実技を実施しました。

