万年企業を目指して
中里饅頭店 あん
管理センター ☎000-0022

学総県大会報告
関東大会へ向けて
今後の予定

THE YUUOU MAISIN
勇往邁進

2022年（令和4年）
5月 24日 火 曜日
Ver.22

発行所 さいたま市浦和区元町1丁目28番17号 ☎(048)886−2151

学総県大会を経て関東へ

リレーの狼煙は、新人戦であげる

5月11日（水）から14日（土）に学校総体県大会が熊谷スポーツ文化公園にて開催された県大会直後に中間考査があり、その準備を含めての終了を待っての通信の遅くなりましたので、多少かつ準備をしてきなければなりません。結果・記録については、埼玉陸協HPに記載されているが、『しこー』としては関東大会の出場権が1種目。入賞が3種目、という結果となった。複数種目の関東大会出場権を獲得を目指していたので、悔しさのほうが強く印象に残った。特に、リレーは『しこー』の代名詞でもあるだけに、最終種目のマイルリレーでの8位入賞という結果は、個人種目と比べられないぐらいの悔しさを感じたことだろう。『リレーのしこー』復活の狼煙を上げることは出来なかったが、それは新人戦や来年度以降の最大の課題であり、目標となる。関東大会は、6月17日（金）から20日（月）に栃木県カンセキスタジアムとちぎ、で開催される。最高の結果を期待したい。最高の走りと最高の結果を期待したい。

○山岸ゆい「400mHは、1台目で崩れてからすぐに立て直すことができず、最後まで走りとハードルを上手くつなげることができませんでした。もっと冷静に対応しなければいけなかったなと思います。納得のいくレース内容ではなかったけど、関東の出場権を得ることはできたので、次に向けて技術を磨いていきたいと思います。そしてインターハイの舞台に立てるように頑張ります。」

マイル決勝1→2

1走：原田京佳「予選では地区での課題だった入りの200のスピードを意識して走ることができました。しかし決勝という場で周りのチームがタイムを上げてきたのに対し、予選の個人のラップタイムを上回ることができず、最初に良い流れを作ることが出来ませんでした。周りのチームの1走との実力の差を痛感したレースでした。今回経験した悔しさを生かし、来年リベンジができるよう、たくさん練習してレベルアップしていきます。」
2走：江良梨音「今回南部のときと同じように2走を走らせていただきました。周りのレベルが高いことを頭にいれつつも前との差を縮め1秒でもはやくゆい先輩にバトンを繋げることも忘れずに終始走ることができました前を走っていたライバルと差を縮めることはできましたが順位をあげることはできませんでしたこの県大会で400の最初の入りが遅いこととラストの粘り強さがまだまだであることが反省点だと思いました次回出場する機会があれば最初からスピードをだして59、58秒で走りたいです」
3走：岡田透桜子「今回は、初めてマイルに出場させていただきました。初めてのマイルだったのでうまくバトンを渡せるかとても不安でしたが予選では、わたしがフラフラになりながら渡したバトンをゆい先輩がしっかりと受け取ってくださったので決勝でも安心して走ることができました。決勝では予選の疲れもあり、個人タイムも落ちてしまったので申し訳なかったです。次のレースに向け、さらに練習を重ねて予選決勝2レースとも安定した走りができるようにがんばりたいです！！」
4走：山岸ゆい「マイルは今回初めて1走以外を任されて、不安もありましたが、アンカーとしてどんな形でバトンをもらっても、絶対に6位以内でゴールしようという気持ちで臨みました。実際8番目でバトンをもらい、厳しい状況でしたが、諦めずに今までの400mでは出した【右上に続く…】

マイル決勝3→4

ことのないスピードで200mを入ることができました。しかし6位のチームとの差を縮めることはできませんでした。目標達成に至らず、本当に悔しかったです。チーム全体がもっと強くなって、1.2年生に来年リベンジを果たしてもらいたいと思います。」
「『市高は、いつも決勝にいるよね。で、だいたい6位には入っているよね』と言われるようになりましょう」（顧問）

○江良梨音「高校生になって初めて準決勝を含め3回走りました同じ組で走るライバルとの駆け引きでその場に応じて対応することが難しかったですまた決勝に進出したものの関東出場の壁はとても大きいことを実感しました今回の決勝で1人残されてしまったことが悔しかったですまた県大会で800を走る機会があったら周りに流されず最初から自分で引っ張って目標タイムをだせるように自分でレースをつくっていき絶対に関東出場します」

五月二十九日（日）	○川口市選手権
五月三十一日（火）	○体育祭
六月一日（水）	○開校記念日
六月二日（木） 六月三日（金）	○体育祭予備日
六月四日（土）	○土曜日授業
六月十七日（金） 〜二十日（月）	○関東高校 於：栃木県宇都宮 女400mH：山岸 【十八日（金）】
六月二十五日（土） 〜二十六日（日）	○埼玉県選手権 於：熊谷スポーツ文化公園 400m・800m・1500m 400mH・1600mR
六月三十日（木） 〜七月二日（土）	○さいたま市学総