万年企業を目指して
中里蕎麦店 えび
管理センター ☎000-0015

THE YUUOU MAISIN
勇往邁進

2021年（令和3年）
12月 30日 木曜日
Ver.15

発行所 さいたま市浦和区元町1丁目28番17号 ☎(048)886−2151

冬合宿報告
2年生のコメント掲載
市高生こんにちは
今後の予定

冬季合宿報告

やっと、しかし最後？の合宿へ

12月26日（日）～28日（火）の2泊3日で、茨城県での合宿を実施した。今回は、大宮高校との合同合宿となった。コロナの影響で、ここ2年間は、活動も制限され、習わしとして長くはない日程が続いてきたが、今年は、大宮高校と浦和高校が共に練習を積み重ねてきた。

中日には、三郷高校とのとだが、共に練習を通じて、本当に実りある合宿だった。

2年生に取っては、4回目の合宿とは言えども、初めての合宿ということもあり、何かとかなり緊張感があったようだ。

最後の合宿に際し、顧問の先生方から、「合宿を経験させてもらい、強い生徒になってほしい」とのお言葉をいただいた。

想いが決して長くはない日程だが、日頃とは異なる環境（砂地での練習が中心）での練習に加え、移動や食事、宿泊などの生活面でも、合宿ならではの経験ができたことが、何かを感じ取ってくれているはずだ。

合同合宿で、お互いに切磋琢磨し合うことで、大きな絆も深まったように思う。

上の競技部は、市立浦和高校の顧問陸上部の、OB会長のお言葉で終わる。

「縁にあり、先輩方のお言葉は、頂いたもの。ゴールは、合宿が終わってからが本当の勝負だ。」

初めての合宿でしたが、辛さや、達成感を全員で共有し合える充実したものとなりました。また、他校の人と関わることでより駅伝、学総に向けて意識を高める良い機会になり、自分にはもちろん、目標を共有できた仲間にも負けられないと思いました。
合宿を通して市高の中でもコミュニケーションをたくさんとれて良かったです！団体としていい雰囲気を作り、全員いい結果を出しましょう！【春原】

環境に良い意味で慣れが無く、新鮮な気持ちで練習に臨むことができました。砂に苦しめられながらも、試行錯誤して頑張っているみんなを応援するのは凄く楽しかったです。初めましての人とコミュニケーションを取っているところもなかなか見ない光景で良かった！ご飯も美味しかったー！
より一層気を引き締めてこれからも頑張りましょう！【吉川】

大人数で練習するのはとても久しぶりで、普段はできない練習ができて、楽しかったです。また、学校、学年関係なく応援し合って、つらい練習を乗り越えることができたので良かったです。この調子で冬季練習に励み、来シーズンの結果に結びつくように頑張りましょう！【山岸】

チーム全体として肉体的にも精神的にも成長できた3日間だったと思います。ただここがゴールであることは決してなく、来シーズンの目標へのプロセスであることに違いはないと考えます。そして、この経験が今季の冬季練に向かっていく一端として意味を成せば最もです。
来シーズンまで半年を切ってるよ！
勝負はここから！【山下】

『市高生 こんにちは』のコーナー
第1弾 陸上競技部部長 山下くん

Q1 生年月日は？ 2004年○月19日(個人情報のため一部○に)
Q2 来シーズンの目標は？ 関東に絶対行く！
Q3 憧れの陸上選手は？ 多田修平選手
Q4 専門種目のベストは？ 走高跳 180cm
Q5 どうして市高に？
大宮に行けなかったから(選んだ理由はなんとなく)
Q6 座右の名は？ 耐雪梅花麗(ゆきにたえてばいかうるわし)
Q7 左右の目は？ 右0.6 左0.4(のはず…)
Q8 あなたにとってマネージャー(ヨシカワと読む)とは？
おてんばだけど、かけがえのないチームメイト😎
Q9 陸上をどこで勉強してるの？ とりあえず強い選手を観察！
Q10 こいつには勝てないなと思う人は？ 山岸さん😊
Q11 身に付けたい力は？ ファンデルワールス力😲(？？？)
Q12 きつい練習の乗り越え方は？ ばかになる(要は気合い)😂
Q13 嫌いな言葉は？「無理でしょ」
Q14 好きな教科は？ 数学！
Q15 1番楽しかった問題は？ 部分分数分解で消すやつ
Q16 ∫[x~a]f(t)dt=x^2-3x-4の時のa,f(x)の値は
d/dx ∫[x~a]f(t)dt=2x-3 ∴f(x)=2x-3
またx=aの時、0=a^2-3a-4 ∴a=-1,4
Q17 嫌いな物質は？ 果糖ブドウ糖
Q18 好きな温度は？ 293ケルビン！
Q19 好きな原子は？ レントゲニウム
Q20 好きな髪型は？ ハイポニーテール
Q21 なぜ争いが無くならないのです？ 欲があるからです。
Q22 藤光選手どう思う？ そろそろ母校訪問たのむ😉
Q23初めて走った100mのタイムは？
13.6ぐらいだったような(中1)
Q24 顧問の第一印象は？ わっっっっっっっか😢
Q25 中里先生に一言！
市高に来てくれてありがとうございます！
Q26 市高ってどんな学校？
本気で勉強、部活に取り組めて、それを本気で支えてくれる先生がいる学校！
Q27 市高陸上部ってどんな部活？
切磋琢磨して仲間と共に強くなれる部活！
～顧問より～
理解出来ない質問もあったようですが、顧問にも気を使える生徒のようです。現チームの大黒柱。この選手の活躍なしには、来年のチームの飛躍はあり得ません。期待しているぞ。

①駅伝スタート前の緊張感？ ②でも、スタート時には後光が差す？ ③きつい練習に向かう前は、足取りも重い？ ④でも、これで頑張れる ⑤見据える未来は、栄光か？

十二月三十日（木）	○練習おさめ
一月三日（月）	○練習はじめ
一月七日（金）	○始業式
一月九日（日）	○遠征（於：森林公園）
一月十五日（土）	○中学適性検査
一月二十二日（土）	○中学適性検査
二月三日（木）	○ロードレース大会（於：埼スタ）
二月四日（金）	○ロードレース大会予備日（於：埼スタ）
二月六日（日）	○埼玉県駅伝（於：熊谷スポーツ文化公園）
二月十二日（土）	○南部地区新人駅伝（於：大宮武蔵野高周辺）