万年企業を目指して
中里八百屋 胡瓜
管理センター ☎000-0012

THE YUUOU MAISIN
勇往邁進

2021年（令和3年）
10月 27日 水曜日
Ver.12

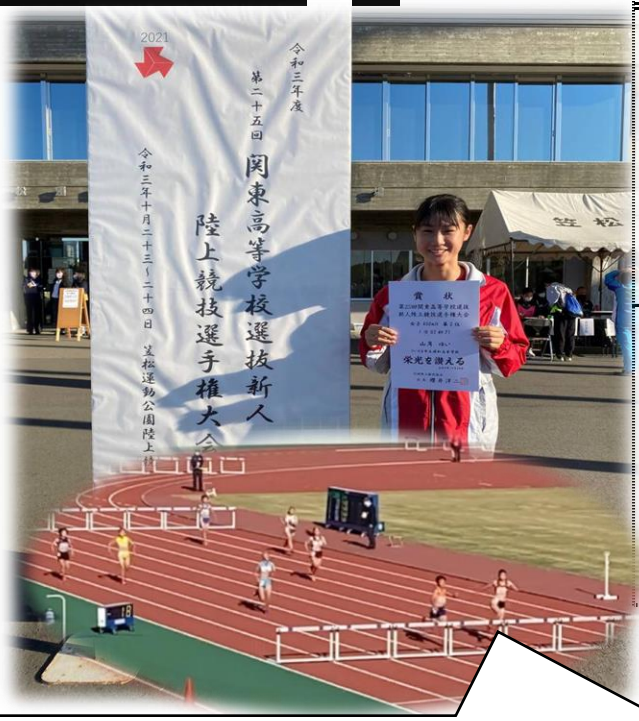
発行所 さいたま市浦和区元町1丁目28番17号 ☎(048)886－2151

関東選抜結果
駅伝へ向けて
今後の予定

関東選抜大会で2位！

記録や結果よりも、悔しさが勝ります

10月23日（土）と24日（日）に、茨城県笠松運動公園陸上競技場で関東選抜陸上競技大会が実施された。短距離陣にとっての今シーズン最終戦である。前日の22日（金）まで中間考査であったため、満足のいく練習は積めなかったが、『しこー』がそれを言い訳にすることはない。ここからは報告：【出場選手は、2年生の山岸。23日（土）の朝一で、本競技場での練習。走りはまあまあでしたが、ハードルは課題を出した結果、逆にイマイチ。すぐに修正の指示を出します。24日（日）のレース当日。予選に向けてのアップで、その状態の良さがうかがえます。ハードルも最小限にとどめ、レースを待ちます。予選は、前半だけを意識してのレース。決勝でも自己ベストを出せるかどうかがポイント。決勝は、何本かダッシュする程度のレースに向けてとどめ、レースに臨みます。決勝では、歩数を変えて臨みます。決勝でアップに力を注いでいたが、惜しくも2位。結果以上に悔しさが残るレースでした】春には成長した姿を、我々にはみせてくれるはずだ。



山岸【真の関東の宝へ】:「予選から調子がよく、いつもよりスピードをあげることができ、無意識に自己ベストを出すことができました。決勝でも、バックをスムーズに走ることができてよかったです。問題の10台目は、18歩でいくのは正直無理があったのは分かっていましたが、勝ちたいと気持ちだけで、何も考えずに突っ走ってしまいました。もっといい判断があったと思うし、もっと早く判断してれば、対応することもできたのではないかと思います。それができていれば、自己ベストは出せていたし、優勝できる可能性も大いにあったのでとても悔しいです。より強い選手になって、応援してくれる人の期待に応えられるように、これからも頑張りたいと思います。応援ありがとうございました。」

駅伝チーム

～高校駅伝埼玉県予選会に向けて～【顧問・堀江】
中長距離陣にとっての一年間の総決算となる全国高校駅伝埼玉県予選の直前となりました。
今年は男女とも２年振りに、自校単独チームでの出場がかないました。母校の襷をかけて走れる喜びを感じながら堂々とした走りをして欲しいと思います。男子はほぼ１年生中心のチームです。最後まで襷をつなぐことを目標に１年後、２年後をみすえたレースができればと思います。女子はインターハイ800Mで準決勝進出を果たした３年生キャプテン大野が、3000Mでも記録会で9分５７秒をたたきだし波にのっています。１区上位での２区に襷をつなげば総合で一桁順位もみえてきます。全員がこれまでの練習の成果を発揮できることを期待しています。

【男子】
○塚越(3年)：「本当に最後の陸上になると思うので3年生として1年生の足を引っ張らないよう精一杯走ろうと思います。」
○郡(1年)：「僕は腰の調子が悪くみんなの頑張っている姿に励まされました。一生懸命走りみんなのためにも襷を繋ぎたいです。」
○志村(1年)：「ここまでみんなで積み重ねてきた練習の成果を十分に発揮できるように死力を尽くして走りたいと思います。攻めの気持ちで最後まで走りたいです。」
○村岡(1年)：「陸上を始めてまだ半年ぐらいしか経っていないけれど、みんなとの襷を繋げて完走出来たらな、と思います。」
○筋(1年)：「今回の駅伝は7人のうち6人が1年生で挑みます。実力も経験も到底上位に食い込めるものではないですが、山本のためにも走り切ることを目標に頑張りたいと思います。」
○和久津(1年)：「全力で頑張ります!!」
○渡部(1年)：「山本の思いを背負って、最後の1mまで全力を尽くして走ります。」

【女子】
○大野(3年)：「いよいよ「引退」の二文字が見えてきました。お世話になったこのチームに恩返しをするときです。私らしい走りで、この3年間の集大成と感謝の気持ちを見せたいと思います。今年は女子は二年ぶりに（私は初めてです）しこーだけでタスキを繋げることができます。その喜びを噛みしめ、全員で全力で走ります。応援よろしくお願いします。」
○春原(2年)：「これまでの練習の成果を出して自分の目標タイムを達成し、チームに貢献のできるいい走りをしたいです」
○井上(1年)：「いつもみんなからやる気をもらっています。アンカーとして仲間の思いが詰まったたすき、最後まで繋ぎます。」
○松本(1年)：「これまでみんなで頑張ってきた練習の成果を出せるようにしたいです。少しでも早く襷を渡せるように頑張りたいです。」
○和田(1年)：「この〆ンバーで走れる事の幸せを噛み締めて頑張ります。1秒でも早く次の人に襷を繋げるように全力を尽くします。」

十月二十九日（金）～十一月五日（金）	○三者面談
十一月一日（月）	○高校駅伝埼玉県予選会 於：熊谷
十一月三日（水）	○文化の日 ○1年ベネッセ模試 ○さいたま市強化指定選手選考会
十一月十三日（土）	○学校説明会
十一月十四日（日）	○県民の日
十一月二十七日（土）	○学校説明会
十一月二十八日（日）～十二月一日（水）	○2年修学旅行
十二月一日（水）	○1年遠足
十二月二日（木）	○2年振替休日