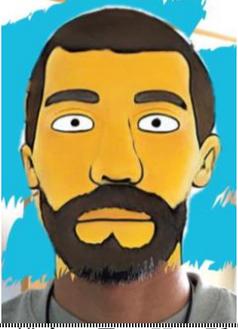


先生、はじめまして！ のコーナー



○体育科 中里先生

この4月に、市立浦和高校に赴任した中里です。前任校の浦和南高校に長く勤務していたので、久しぶりの転勤に緊張しています。伝統校の名に恥じぬよう、努力していきたいと思っておりますので、よろしくお願いします。

れ末南重しこ てししかん
かから地、の 勇往邁進
がは区決選手進
チイ大会手進
ムいもたミス
とよ終。ス
し県校学テ
の会、総ン
勝。今体グ
負こ週のを

こと今週の

勇往邁進

今一勇ス問し所
離後子ま口わこ
せのししれあり
ないムくガてり
の躍し前くの真
から進のるチ
目てうこ力
が。くながム



話にはのもわ浦八氏に上者のさ
つ連語活なけ和の頑競会これ5
た携る動で駒御こ張技ととた月
。を。風とは場礼とつ部な。1
深一景、なスをばてとつ現陸日
め今をなくタお。いした部上(へ
て後観かてジこまきて。員競土
いはるな、アなずたも一の技
き定のか練ムつは、4保部に
いた期はこ習へた、でこ月護と、
的の新うを移と保すれか者し陸
に鮮い観動の護。まらのて上
と保でうてしこ者とで顧方も競
顧護す機い、とへはの間久技
問者。会たサ。の新伝もとし部
は意会。もだツ保挨顧統変つびの
気実保いた。観会日なけ、保者
込施護の。戦後頃つなし初護会
みし者で。の、高とにのたいこの者
もさ一生校いは協中よ！保会開
ら人徒にう、力里う陸護と催

山岸：「自己ベストを出せたのは良かったと思います。後半にしっかりと上げることができましたが、前半をゆっくりと入ってしまったので、その遅れを取り戻すことができませんでした。県大会では、積極的なレースを心がけ、より良い記録を出せるように頑張りたいと思います。」

大野：「地区予選は久しぶりの大会でもあり、コロナ禍で十分な練習を積めなかったこともあったのでとても不安でしたが、本番は冷静かつ積極的に走ることができました。しかし、そこで見つかった課題もあります。それは自分の絶対スピードを上げることです。入りの1周が設定よりも少し遅かったり、最後の100mで同じ選手に競り負けてしまったりしたので、県大会までにそこを意識して練習をしていこうと思います。県大会ではまず開催できることに感謝をし、支えてくださる顧問の先生方や家族、応援してくれる仲間、そして自分のためにも自分らしく悔いの無いレースをし、自己ベスト及び関東への切符を手に入れたいと思います。」

- ～県大会出場者～
- ・男200m 満山 慶亮
 - ・男走高跳 山下 希
 - ・男走幅跳 櫻井 翔
 - ・男三段跳 金子 周平
 - ・男三段跳 櫻井 翔
 - ・男三段跳 中村 友哉
 - ・男円盤投 野邊 和弘

- ・男やり投げ 柳 海臣
- ・男やり投げ 海老原 蒼良
- ・男400mR
- ・男1600mR
- ・女100m 山岸 ゆい
- ・女400m 山岸 ゆい
- ・女800m 大野 結以
- ・女1500m 大野 結以
- ・女400mR
- ・女1600mR

○ さいたま市通信(中学)	五月十八日(火)	五月二十日(木)	五月二十一日(金)	五月二十日(木)	五月十九日(水)	五月十八日(火)	五月十二日(水)	五月十一日(火)	五月十日(月)	五月九日(日)
	五月十八日(火)	五月二十日(木)	五月二十一日(金)	五月二十日(木)	五月十九日(水)	五月十八日(火)	五月十二日(水)	五月十一日(火)	五月十日(月)	五月九日(日)
	五月十八日(火)	五月二十日(木)	五月二十一日(金)	五月二十日(木)	五月十九日(水)	五月十八日(火)	五月十二日(水)	五月十一日(火)	五月十日(月)	五月九日(日)
	五月十八日(火)	五月二十日(木)	五月二十一日(金)	五月二十日(木)	五月十九日(水)	五月十八日(火)	五月十二日(水)	五月十一日(火)	五月十日(月)	五月九日(日)
	五月十八日(火)	五月二十日(木)	五月二十一日(金)	五月二十日(木)	五月十九日(水)	五月十八日(火)	五月十二日(水)	五月十一日(火)	五月十日(月)	五月九日(日)
	五月十八日(火)	五月二十日(木)	五月二十一日(金)	五月二十日(木)	五月十九日(水)	五月十八日(火)	五月十二日(水)	五月十一日(火)	五月十日(月)	五月九日(日)
	五月十八日(火)	五月二十日(木)	五月二十一日(金)	五月二十日(木)	五月十九日(水)	五月十八日(火)	五月十二日(水)	五月十一日(火)	五月十日(月)	五月九日(日)
	五月十八日(火)	五月二十日(木)	五月二十一日(金)	五月二十日(木)	五月十九日(水)	五月十八日(火)	五月十二日(水)	五月十一日(火)	五月十日(月)	五月九日(日)
	五月十八日(火)	五月二十日(木)	五月二十一日(金)	五月二十日(木)	五月十九日(水)	五月十八日(火)	五月十二日(水)	五月十一日(火)	五月十日(月)	五月九日(日)
	五月十八日(火)	五月二十日(木)	五月二十一日(金)	五月二十日(木)	五月十九日(水)	五月十八日(火)	五月十二日(水)	五月十一日(火)	五月十日(月)	五月九日(日)

学総シースン開幕

地区大会を終え、いよいよ県大会へ