

復活!『市高生 こんにちは』のコーナー 第6弾 女子長距離副部長 井上さん

復活第6弾は、女子長距離ブロック、副部長(?)の井上さん。トラックから駅伝まで、どの舞台でも必要とされる重要人物です。

Q、好きな果物はなんですか?

A、だいふくです!

Q、なんで髪の毛ロングにしないんですか?

A、今頑張ってます...1年後には...?

Q、好きな教科は何ですか?

A、家庭科の調理実習です

Q、今の靴下は何色ですか?

A、無色透明無味有臭

Q、どこ行きたいですか?

A、制服で鎌倉の海行きたいです♡

Q、春夏秋冬どの季節が1番好き?

A、夏生まれだけど秋が好き

Q、前世はなんでしたか?

A、いちご大福に乗ってるいちごです

Q、食べ放題のこつは?

A、おなかいっぱいになる前に食べちゃうことです

Q、明日の天気は?

A、私の心は常に晴れです

Q、身長いくつ?

A、...四捨五入して2メートル。

Q、好きな動物はペンギンですね?

A、さっと和田さんもそうですね。

Q、1年生が作ったカレーの中で誰のが食べたいですか?

A、偉倫のカレーがたべたい!

Q、堀江先生の一押しポイントは?

A、なんでもポジティブに捉える夢の架け橋です

Q、高野先生の一押しポイントは?

A、わたしたちも空気も包み込む優しい声です

Q、ファンにひとこと

A、一緒に美味しいもの食べに行こ~!

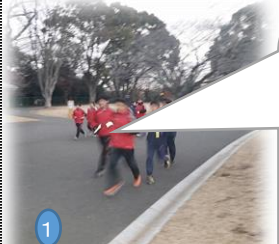
~顧問より~コンスタントに記録を伸ばしています。春に向けては、大幅、な記録更新を。で、その下の大福は誰だ?



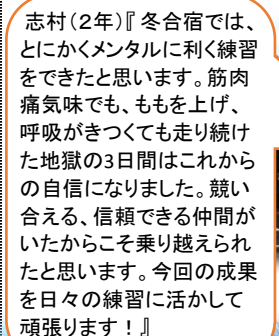
のスよ生をていえしズ学か活へ毎にとタまも
姿テうは送もる、たン校ら躍。に、の1す
勢1、、り、と日3へと3を来、そこト。よ
にジ猛3つ3の々年突し学祈年浦れとは2ろ
差は練年つ年こ勉生入て期願度和ぞ、、0し
な違習生、生と強もすはもしののれ3初2く
どえにに1に。に受る受始た学調ブ日詣3お
など励負・工部励験。験業。総宮口とか年願
い、むけ2!とんも引シし本で神ツ4らのい
。そ。ぬ年ルしで控退1、日の社ク日、スし

今年の練習はじめです

シーズンに向けての重要期間



山本(2年)『普段と違う環境、練習量の中で他校の選手と一緒に練習することができ、走ることを楽しみながら自分の課題を発見し、それを改善するために他の選手から多くのことを学ぶことができた充実した3日間でした。この合宿での経験を活かして春に自分の目標を達成できるよう頑張ります。』



志村(2年)『冬合宿では、とにかくメンタルに利く練習をできたと思います。筋肉痛気味でも、ももを上げ、呼吸がきついても走り続けた地獄の3日間はこれからの自信になりました。競い合える、信頼できる仲間がいたからこそ乗り越えられたと思います。今回の成果を日々の練習に活かして頑張ります!』



渡部(2年)『夏合宿と同じようにとてもキツかったです。朝起きる時とても憂鬱になりました。しかし、普段以上に走り込みができたので体力をかなり戻すことができました。また、陸上へのモチベーションが落ちていましたが、この合宿を通して上向いた気がします。これからの冬季練習を死ぬ気で頑張り、来年の学総ではきちんと結果を残して終わるように日々励みます。』



米盛(1年)『今回は、砂、山、起伏ときつと感じる部分が多かったけれど、みんなで声をかけ合うことで乗り越えることができました。今回の経験を駅伝、学総に生かせるように毎日の練習を頑張ります。大宮高校とも仲良くなって美味しいご飯も食べられてとても楽しい合宿でした!』



- ①朝練のjogです
- ②砂でも、当然駅伝です
- ③走り終わりの風景は、全国共通
- ④補強だって、怠りません
- ⑤春の目標は、みんな同じです

~初詣へ行きました~

浦和の調宮(つきのみや)神社へ。①伊勢神宮へ納める貢(調)物(みつぎもの)の搬出入の妨げになる鳥居がない②調(つき)の名が、月と同じ読みであるところから、兎が神の使いとされている。今年の干支は、「卯(うさぎ)」ということもあり、早朝でもお参りは大混雑。願いは、もちろん...

○ 2年ベネッセ模試	一月二十九日(日)
○ 二者面談③開始	一月二十四日(火)
○ 中学適性検査2次	一月二十一日(土)
○ 3時間授業(12L)	一月二十日(金)
○ 中学適性検査1次	一月十四日(土)
○ 3時間授業(12L)	一月十三日(金)
○ 一斉テスト	一月十日(火)
○ 成人の日	一月九日(月)
○ 遠征(1日練習)	一月八日(日)
於：森林公園	
○ 始業式	一月六日(金)